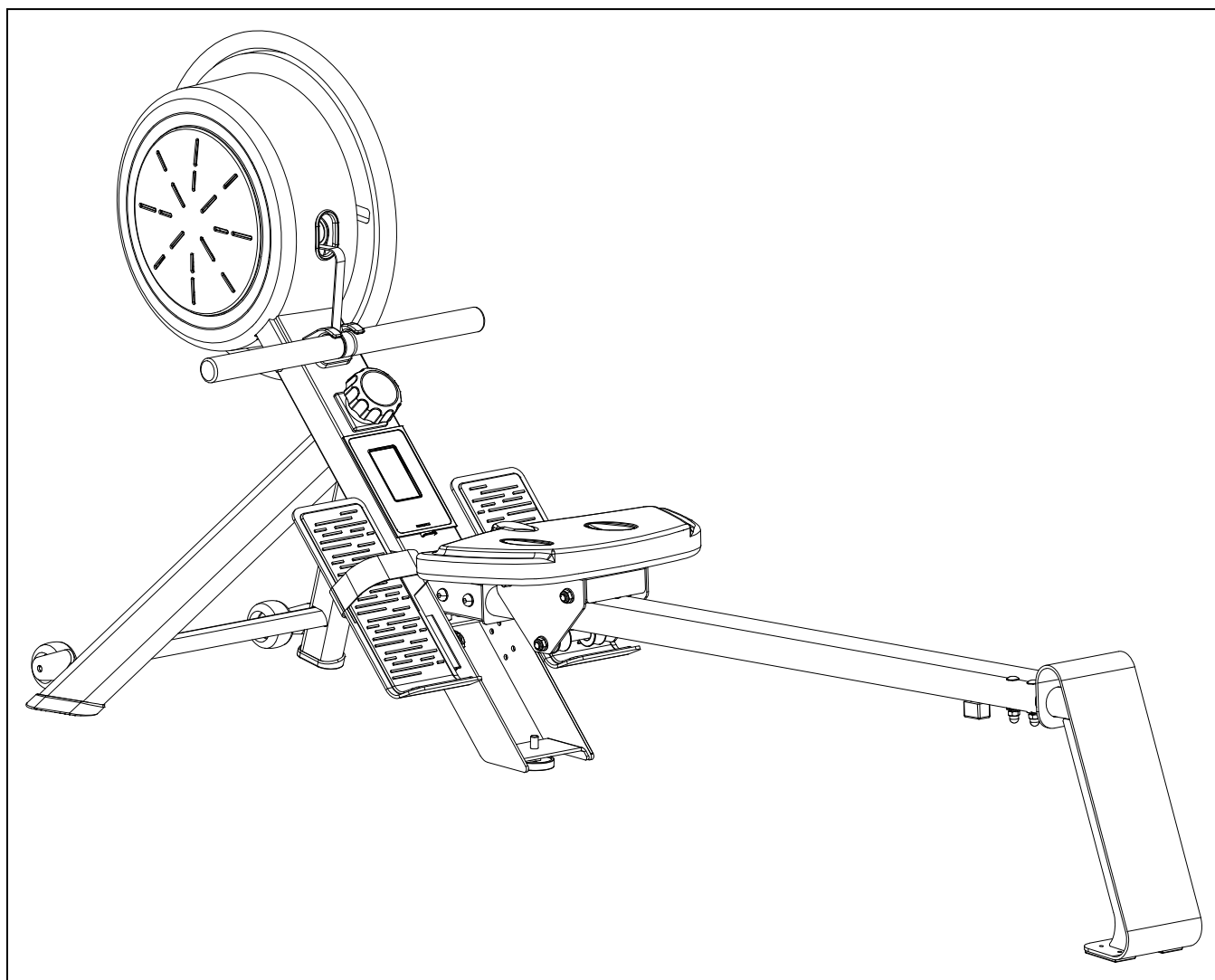
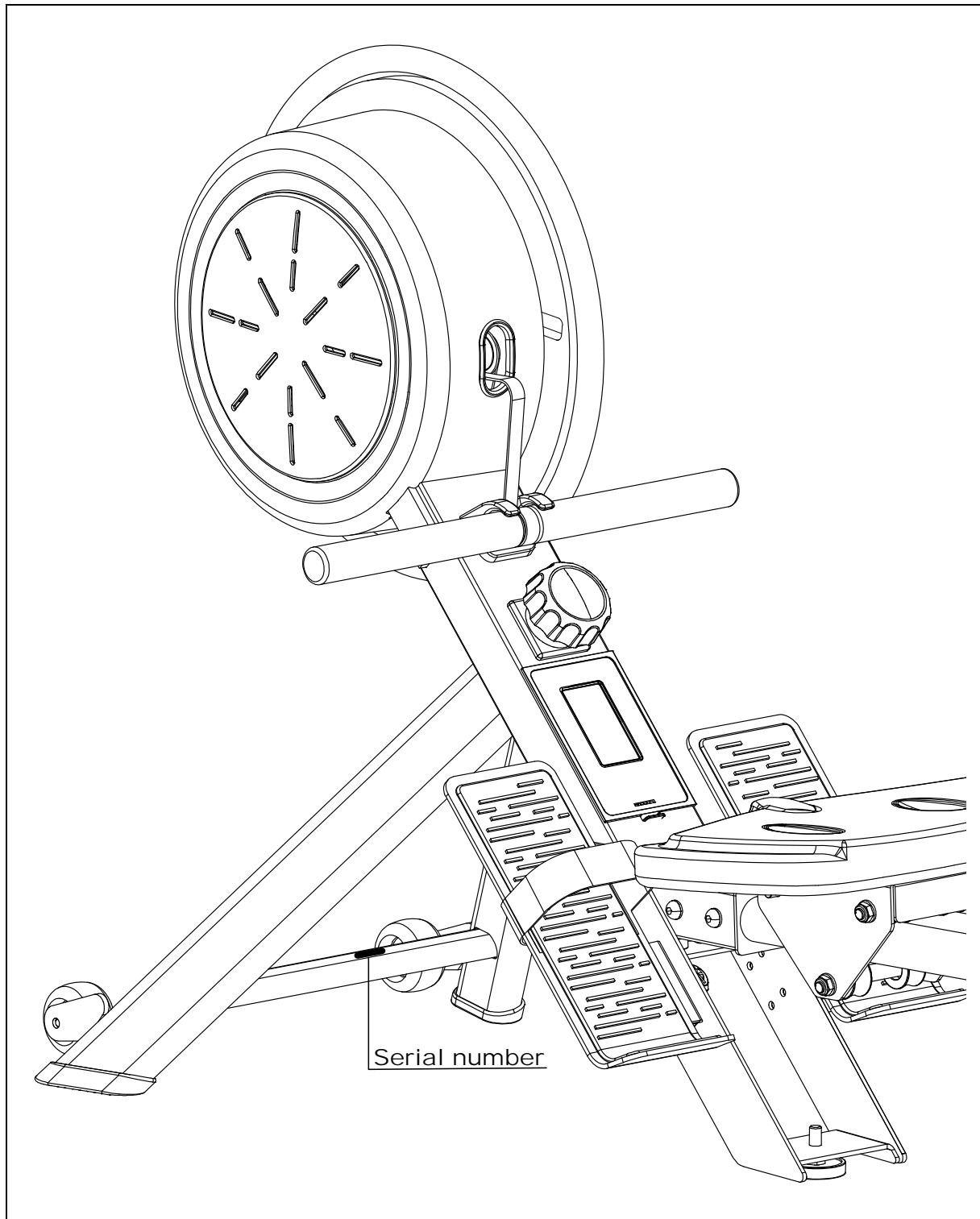


# *Casall 1.3R Bruksanvisning*

## **RODDMASKIN**

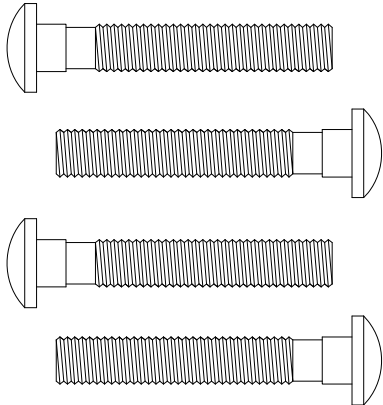
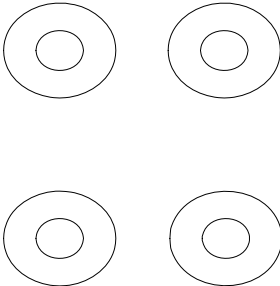
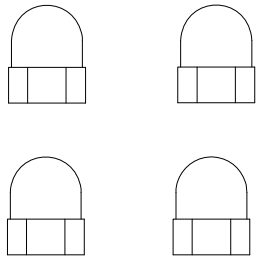
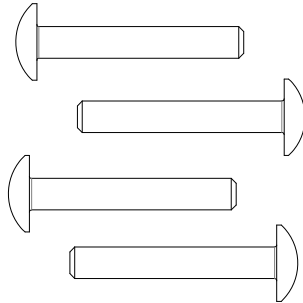
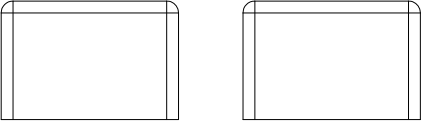
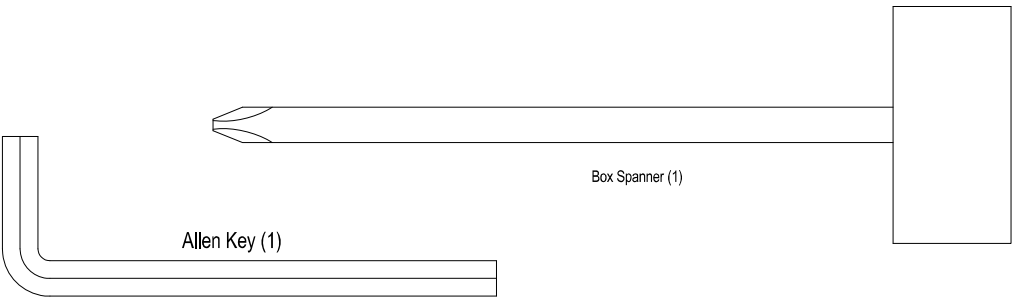
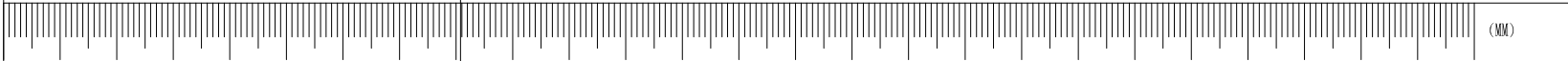


- Viktigt: Ta reda på ditt serienummer och anteckna det i rutan här under för serviceändamål.

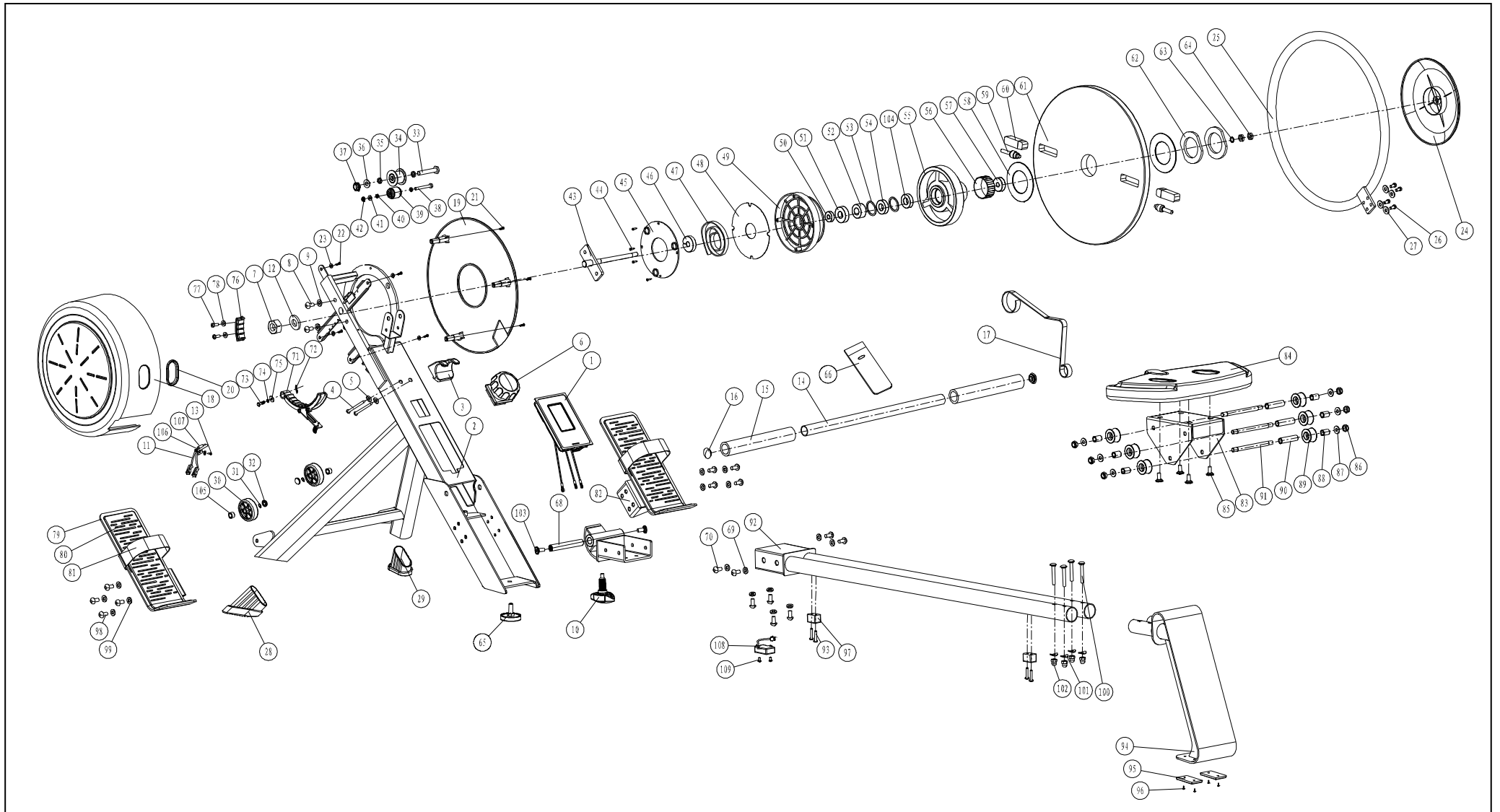


- Anteckna serienumret här:

# Infinity 1.3R

 <p>100 Carriage Bolt M8*P1.25*50MM ( 4 )</p>	 <p>101 Curved washer for <math>\varnothing 8 * \varnothing 19 * 2T</math> bolt (4)</p>	 <p>102 Acorn Nut for M8 Bolt ( 4 )</p>	 <p>93 Screw M5*35L( 4 )</p>
 <p>97 CAP(2)</p>	 <p>Allen Key (1)</p> <p>Box Spanner (1)</p>  <p>(MM)</p>		

# SPRÄNGSKISS



## Komponentlista

NR	Beskrivning	Specifikation	Antal	
1	Display		1	Uppsättning
2	Huvudram		1	uppsättning
3	Fästsats för handtag		1	st.
4	Skruv	M4 × 50 L	2	st.
5	Plan bricka	φ5 φ13 1t	2	st.
6	Motståndsreglage		1	st.
7	Sexkant mutter	M16	1	st.
8	Skruv	M8 x 1,25 x 30L (6 mm)	2	st.
9	Plan bricka	φ8 φ16 2t	2	st.
10	Justeringsvred	M16 P1,5 32L	1	st.
11	Sensorlåda		1	st.
12	Plan bricka	φ17,5 φ25 2t	1	st.
13	Skruv	M3 8L	1	st.
14	Handtag		1	st.
15	Skumgummigrepp för handtag		2	st.
16	Ändplugg för handtag		2	st.
17	Vinsch	3300 mm x 14,5W x 1,0T	1	st.
18	Kedjeskydd (vänster)		1	st.
19	Kedjeskydd (höger)		1	st.
20	Hylsa till kedjeskydd		1	st.
21	Skruv	M4 40L	3	st.
22	Skruv	M5 x 16L	4	st.
23	Plan bricka	φ5 φ13 1t	4	st.
24	Kåpa för svänghjul		1	st.
25	Rör för svänghjul av glas		1	st.
26	Sexkantig hylsa för huvudbult	M6 P1,0 10L	4	st.
27	Plan bricka	φ6 φ13 1t	4	st.
28	Ändplugg för främre rör (vänster)		1	st.
29	Ändplugg för främre rör (höger)		1	st.
30	Transporthjul		2	st.
31	”C”-clips	φ8	2	st.
32	mutter	M8	2	st.
33	Sexkant Bult	3/8" 61 mm	1	st.
34	Liten remskiva	(Lager 6900 RS 2 st.)	1	st.
35	Bussning	φ10	2	st.
36	Plan bricka	φ10	2	st.
37	Nylonmutter	3/8" 7t	1	st.
38	Sexkant Bult	M6x50L	1	st.
39	Vinschrulle		1	st.
40	Bussning	φ6,2 φ9 3T	2	st.
41	Plan bricka	φ6 φ12 1t	1	st.
42	Nylonmutter	M6	1	st.
43–50	Fjäderlåda		1	uppsättning
51–57	Svänghjulsenhet		1	uppsättning

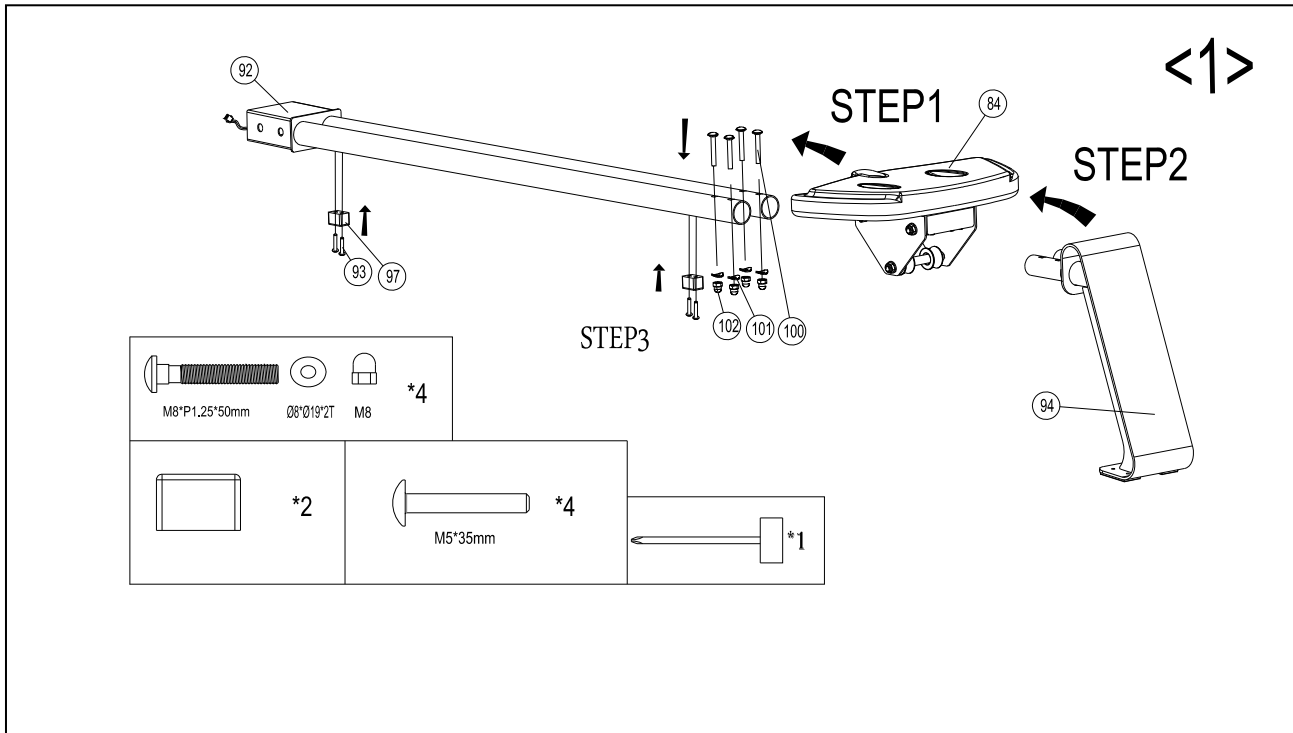
58–64	Sats med svänghjul av glas		1	uppsättning
65	Ändplugg för huvudramen		1	st.
66	Kardborreband för handtag		1	st.
67	Anslutningshållare		1	st.
68	Axel för anslutning	φ16 105L	1	st.
69	Plan bricka	φ8 φ16 2t	8	st.
70	Skruv	M8 x 1,25 x 30L (6 mm)	8	st.
71	Magnetsats		1	st.
72	Vågformig bricka	φ12,5 φ18 0,3t	1	st.
73	Sexkantsskruv	M6 x P1,0 16L ( 铆 )30#	1	st.
74	Fjäderbricka		1	st.
75	Plan bricka	φ6 φ13 1t	1	st.
76	Magnetsats		1	st.
77	Skruv	M5 x 8L	2	st.
78	Plan bricka	φ6 φ13 1t	2	st.
79	Pedal (vänster)		1	st.
80	Pedalplatta (höger, vänster)		2	st.
81	Pedalrem (höger, vänster)		2	st.
82	Pedal (höger)		1	st.
83	Glidskena		1	st.
84	Sadel		1	st.
85	Skruv	M8 x 16	4	st.
86	Stjärnmutter		6	st.
87	Plan bricka	φ10 φ18 1t	6	st.
88	Bussning	φ10 φ14 19L	3	st.
89	Hjulrulle		6	st.
90	Bussning	φ10 φ14 54L	3	st.
91	Axel för rulle		3	st.
92	Rälsskena		1	st.
93, 97, 100–102	Skruvar och muttrar		1	uppsättning
94	Bakre stödben		1	st.
95	Ändplugg till bakre stödben		2	st.
96	Skruv	M5 x 8L	4	st.
98	Skruv	M8 x P1,25 16L (6mm)	8	st.
99	Plan bricka	φ8 φ16 2t	8	st.
103	Sexkant Bult	M8 x 16	2	st.
104	Lager	6201 (höger sida)	1	st.
105	Bussning	φ8,5 φ12,5 5 mm	2	st.
106	Plan bricka	φ5 φ10 1t	1	st.
107	Sensorhållare		1	st.
108	Trådlös mottagare för pulssignal		1	st.
109	Skruv	M4 x 8L	2	st.

## MONTERING STEG 1:

Steg 1: Ta bort M5x35L-skruv (93) på rälsskenan (92).

Steg 2: Skjut in sätet (84) på glidskenan (92) och fäst stoppet (97) med skruvarna (93).

Steg 3: Tryck in bakre stödfoten (94) i glidskenan (92). För detta använder du vagnsbulten (100), vågformiga brickor (101) och muttrar (102).

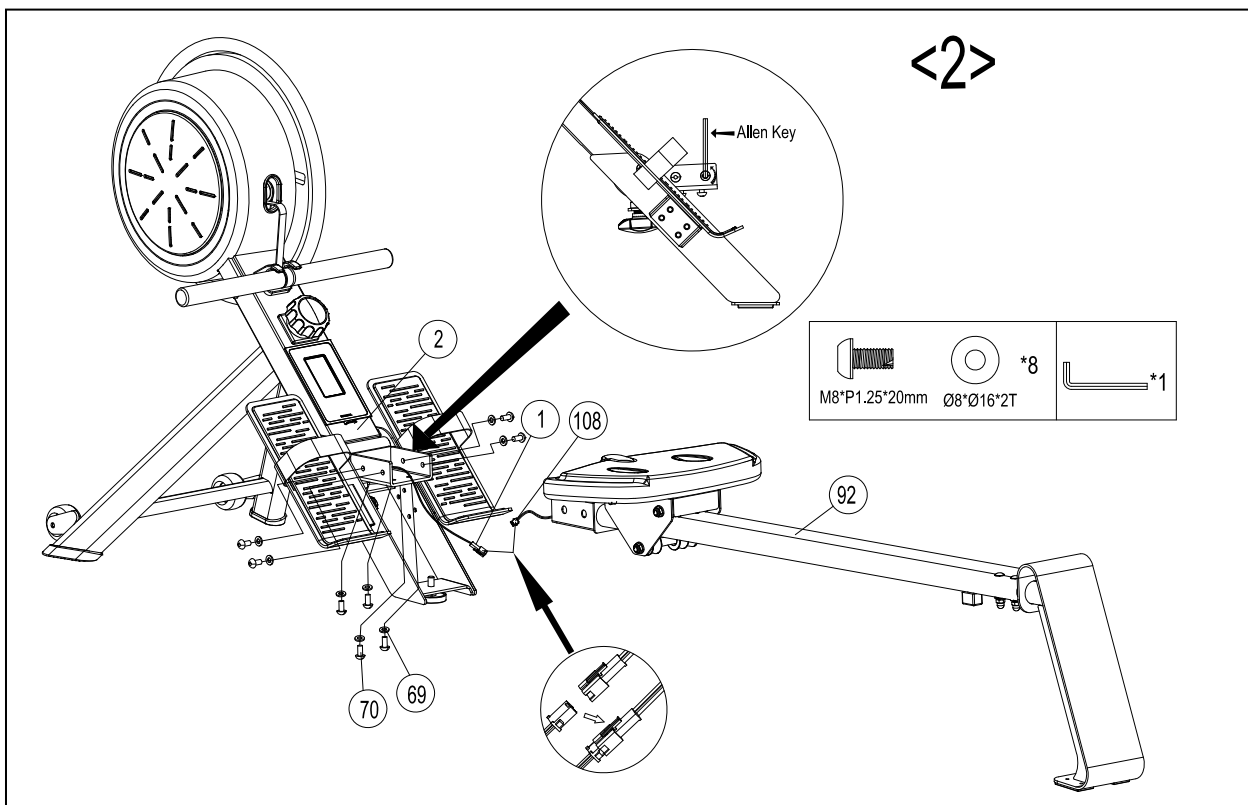


## Montering steg 2:

Steg 1 Avlägsna skruven M8 x P1,25 x 20L (70) och den plana brickan (69) på huvudramen (2).

Steg 2: Koppla samman sladden för den trådlösa mottagaren (108) och displayens sladd för pulssignal (1).

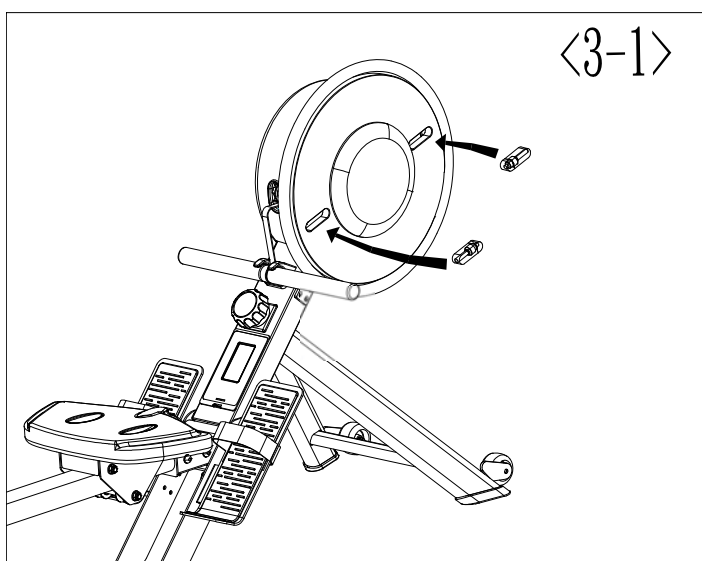
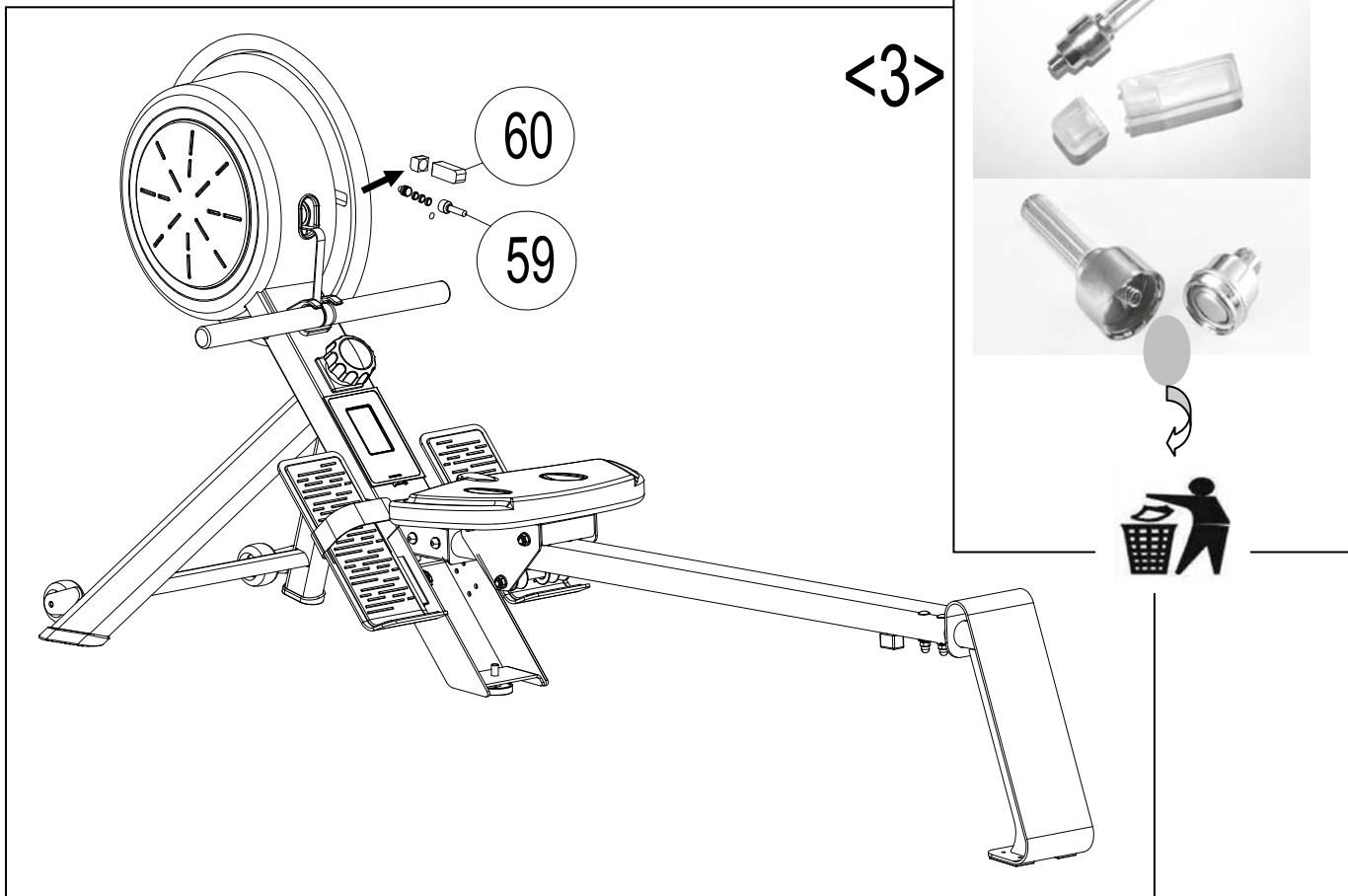
Steg 3: Tryck in glidskenan (92) i huvudramen (2). Fäst den med skruvaran (70) och den plana brickan (69).



Dessutom: 2 Lysdiodlampor:

Aktivering:

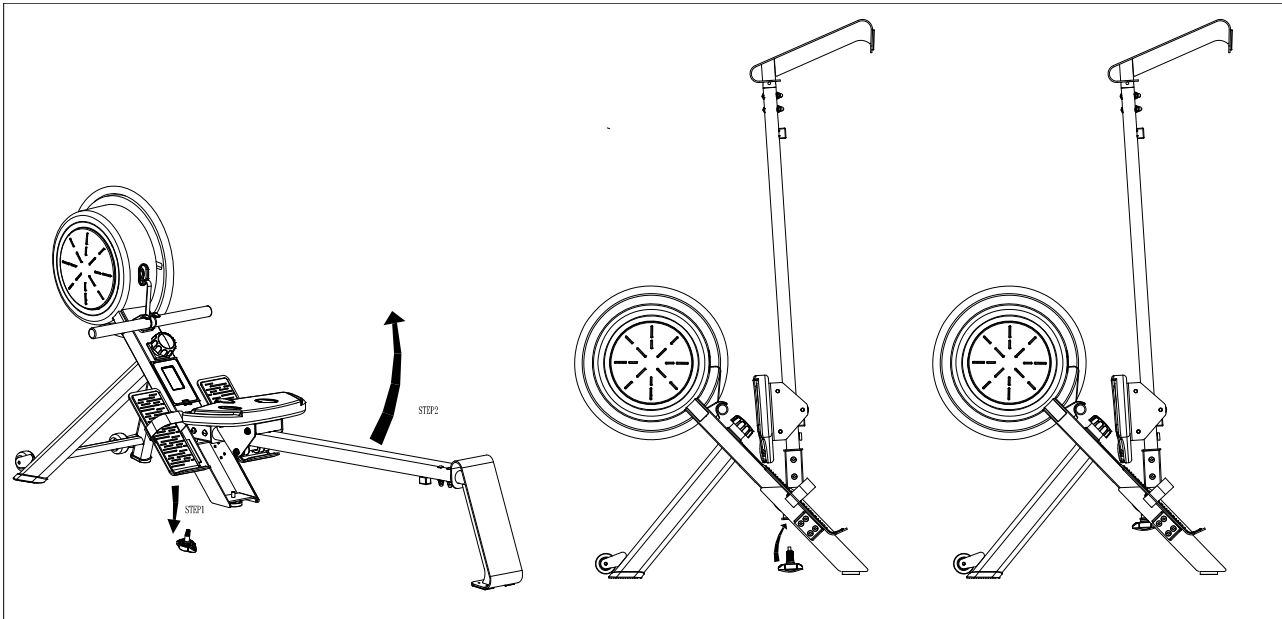
1. Öppna LED-belysningens skyddskåpa
2. Öppna LED-belysningen
3. Avlägsna kontaktskyddet mellan fjäder och batteri
4. Stäng LED-belysningen
5. Placera belysningarna i öppningarna i svänghjulet





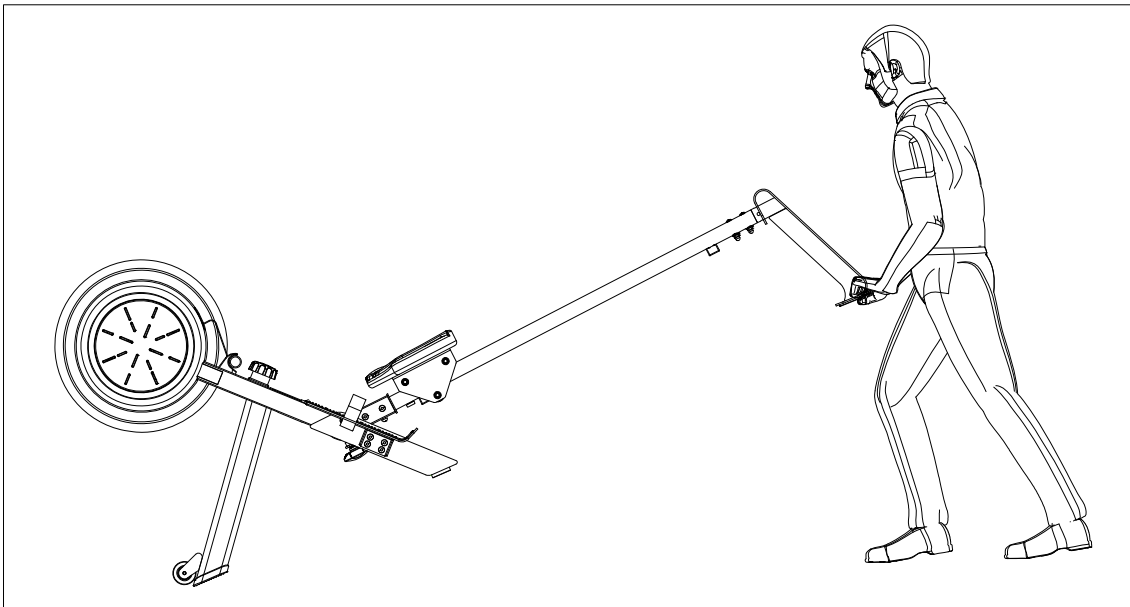
## Instruktioner för ihopfällning

1. Lossa justerratten (10) och ta fram och dra ut glidskenan (92).
2. Öppna uppningen på ramen.
3. Använd vredet för att låsa fast rälskenan mot ramen.



## Instruktioner för förflyttning

Lyft upp roddmaskinen i det bakre stödbenet och kör den dit du vill flytta maskinen.



## Att sätta i batterierna

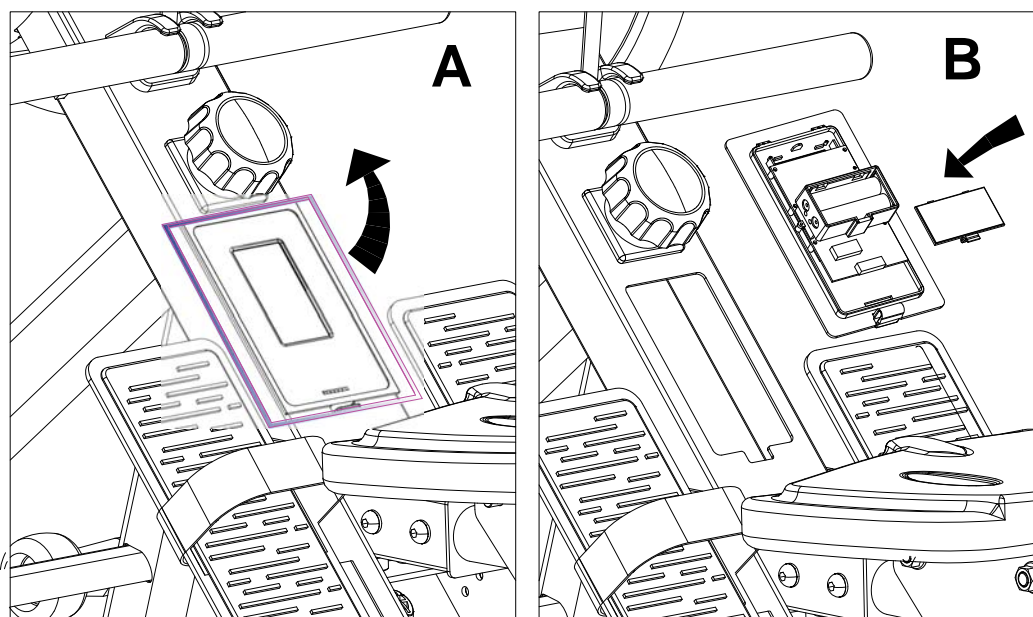
**Bild A:** Tryck haken som sitter nedtill på displayen en aning uppåt och ta loss displayen (1) ur dess hållare.

**Bild B:** Displayen (1) kan använda två AA-batterier (11, ingår ej). Alkaliska batterier rekommenderas.

→ Sätt tillbaka displayen genom att först placera in överdelen i hållaren och därefter vika in displayens nederdel tills snäppfästet med ett klick hamnar i rätt läge (Bild A).

**Ta bort batterierna ur batterifacket om de är slut eller om utrustningen inte kommer att användas under en längre tid.**

**Batterier är riskavfall och måste tas om hand på rätt sätt.**



Install battery

## Bruksanvisning för ST3665-64

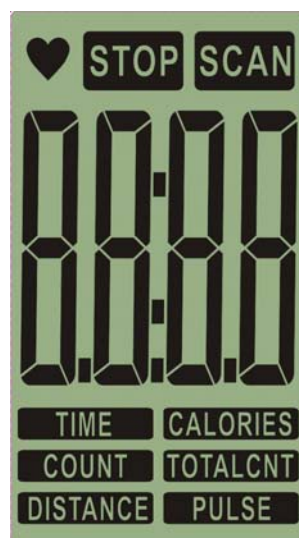
!!! För enkel träning behöver man inte alltid välja något träningsprogram eller manuellt ställa in TID, AVSTÅND eller andra värden. Det är bara att börja träna.



Så snart en användare sätter i batterier startar datorn och tänds alla segment på LCD-skärmen och går efter en sekund över i funktionen SCAN (skanna). Tryck på knappen MODE (läge) för att välja funktion.

Instrumentpanelen går igång när rotationssignaler sänds till panelen utan att någon knapp tryckts in och alla funktioner TIME(tid)/COUNT(antal)/TOTAL CNT(totalt antal)/DISTANCE(sträcka)/CALORIES(kalorier) börjar automatiskt räknas upp

Om ingen knapp har tryckts in och maskinen har stått stilla under 4 minuter växlar instrumentpanelen till viloläge. Alla inställningar och träningsdata sparas tills användaren startar nästa träningspass.



## 【VISNINGSLÄGEN OCH KNAPPFUNKTIONER】

Träningsvärden	Visningsintervall	Inställningsintervall
TIME (tid)	00:00–99:59 min.	0:00–99:00 min.
COUNT (antal):	0–9999	0–9990
TOTAL CNT (totalt antal)	0–9999	/
DISTANCE (sträcka)	0–99,99 km	0:00–99,90 km
CALORIES (kalorier)	0–9999 kcal.	0–9990 kcal.
PULSE (puls)	40–240 pulsslag/min.	0, 40–240 pulsslag/min.

KNAPP	FUNKTION
<b>MODE (läge)</b>	-Bekräfta inställning -Välj funktion och lås visningen till endast en funktion. -Nollställer alla värden om den hålls intryckt i 3 sekunder.
<b>SET (inställning)</b>	-För att ställa in träningspassets värden för: • TIME (tid) inställningsintervall: 0:00–99:00 (i steg om 1:00) • CALORIES (kalorier) inställningsintervall: 0 – 9990 (i steg om 10) • CNT (antal) inställningsintervall: 0–9990 (i steg om 10) • DISTANCE (sträcka) inställningsintervall: 0–99,90 km (i steg om 0,1) • PULSE (puls) inställningsintervall: 0, 40–240 -För att justera träningspassets målvärden uppåt för tid/sträcka/kalorier/puls när man vill avsluta träningspasset. -I läge STOP kan man hålla knappen intryckt för att snabbt öka värden.
<b>RESET (återställ)</b>	-Tryck en gång på knappen RESET för att nollställa varje funktion: TIME (tid), DISTANCE (sträcka), CALORIE(kalorier) och PULSE (puls). -Håll intryck under 3 sekunder för att starta om datorn, varvid även ett pip ljud hörs.

### Träningsinformation

Instrumentpanelen beräknar och visar alla värden automatiskt beroende på användarens träningsstatus.

### Bruksanvisning

Tryck på knappen MODE (läge) för att välja funktion att ställa in. Följande funktioner kommer att visas i tur och ordning:

- SCAN -Går automatiskt igenom alla lägen i följd var sjätte sekund. Visningsslingans ordning är →TIME (tid) →COUNT (antal) →CALORIES (kalorier)→TOTAL CNT (totalt antal)→DISTANCE (sträcka)→PULSE (puls)→SCAN(skanna).
- TIME (tid) - Tryck på knappen SET (inställning) för att ange målvärde för träningspassets längd. Varje tryck ökar tiden med 1:00. Om ett målvärde ställts in räknas tiden ned från målvärdet till 0. När räknaren når 0 ges larm för TIME (tid). Om målvärde inte angivits kommer TIME (tid) att räknas upp. Om ingen träning skett under 4 minuter tänds märket **STOP**.
- COUNT (antal) När användaren börjar träna kommer LCD-skärmen att visa aktuell tränings förflyttning. När ett målvärde är inställt kommer COUNT (antal) att räknas nedåt från ditt målvärde till 0 och när 0 uppnås ges larm för COUNT (antal). Om inget värde angivits kommer COUNT (antal) att räknas uppåt.
- CAL (kalorier) - Tryck på knappen SET (inställning) för att ange en mål i antal KALORIER för träningspasset. Varje tryck ökar med 1,0 kalori.  
Om ett målvärde ställs in räknas kaloriförbränningen ned från den förinställda kaloriförbränningen till 0 och när 0 uppnås ges larm för kalorier. Om målvärde inte har angivits kommer CAL (kalorier) att

räknas uppåt.

(Den här informationen ger en grov vägledning för att jämföra olika träningsstillfällen men inte användas som underlag för medicinsk behandling.)

- TOTAL CNT (totalt antal) - Denna funktion går inte att ställa in. När användaren börjar träna kommer LCD-skärmen aktuellt totalt antal träningsrörelser. TOTAL COUNT (totalt antal) nollställs om batterierna tas ut.
- DST (avstånd) - Tryck på knappen SET (inställning) för att ange en målsträcka för träningspasset. Varje tryck ökar distansen med 0,5 km.  
Om ett målvärde ställts in räknas avståndet ned från målvärdet till 0 och när 0 uppnås avges larm för sträcka. Om målvärde inte angivits kommer DISTANCE (sträcka) att räknas upp.
- PULSE (puls) - Datorn visar användarens hjärtpuls under träningen. När du börjar träningspasset behöver du bära ett bröstband. Efter 6-7 sekunder kommer värdet för PULSE (puls) att visas. Om ingen pulssignal tagits emot under 6 sekunder visas "P" i fönstret för puls. Pulsen larmar när den överskrider inställt värde.

### **Obs!**

- När segmenten på LCD-skärmen visas svagt behöver batterierna bytas.
- Om inget visas eller visningen på displayen är konstig, kontrollera att kabeln är ordentligt isatt.
- Batterispecifikation: 1,5 V UM-3 eller AA (2 st.)