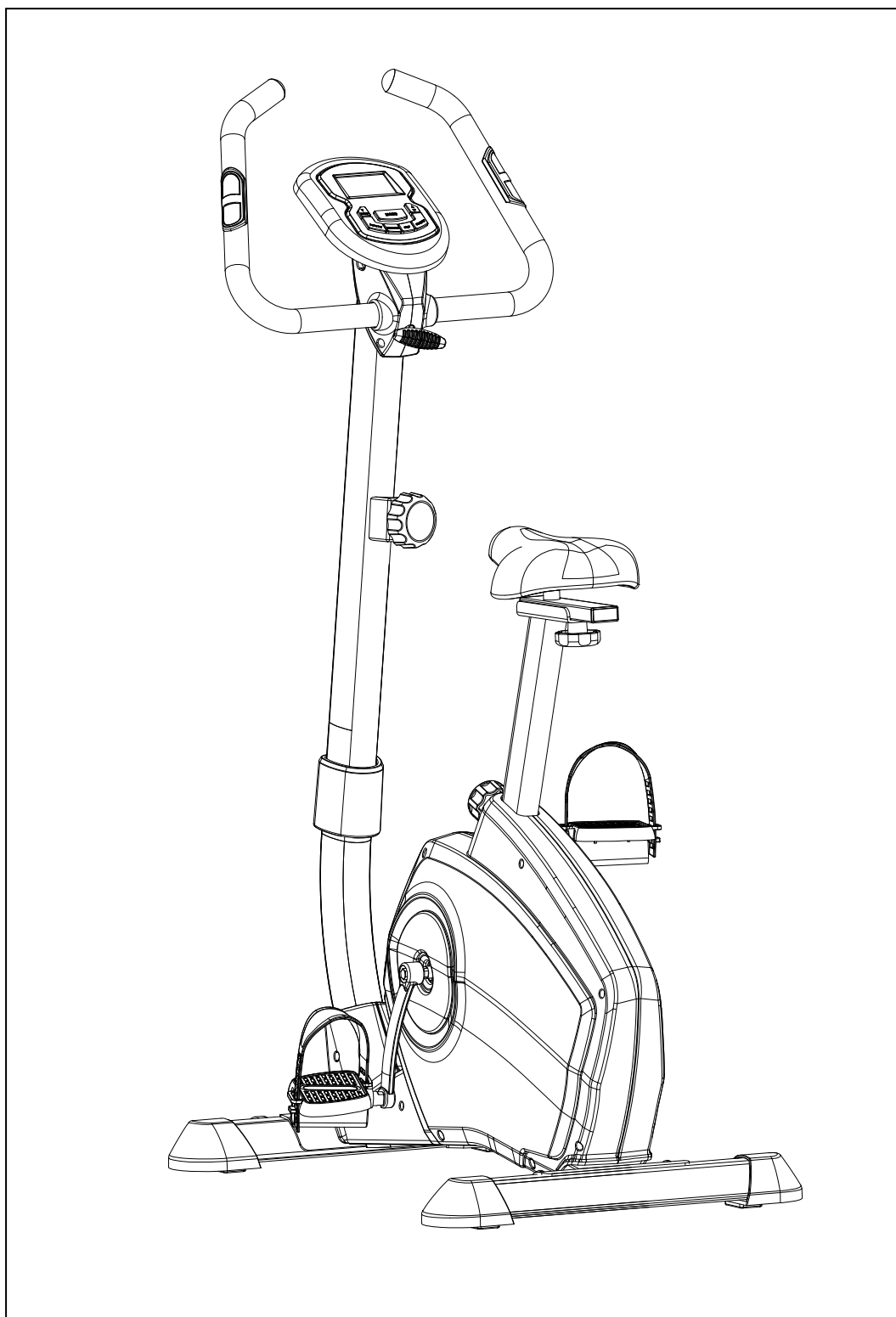


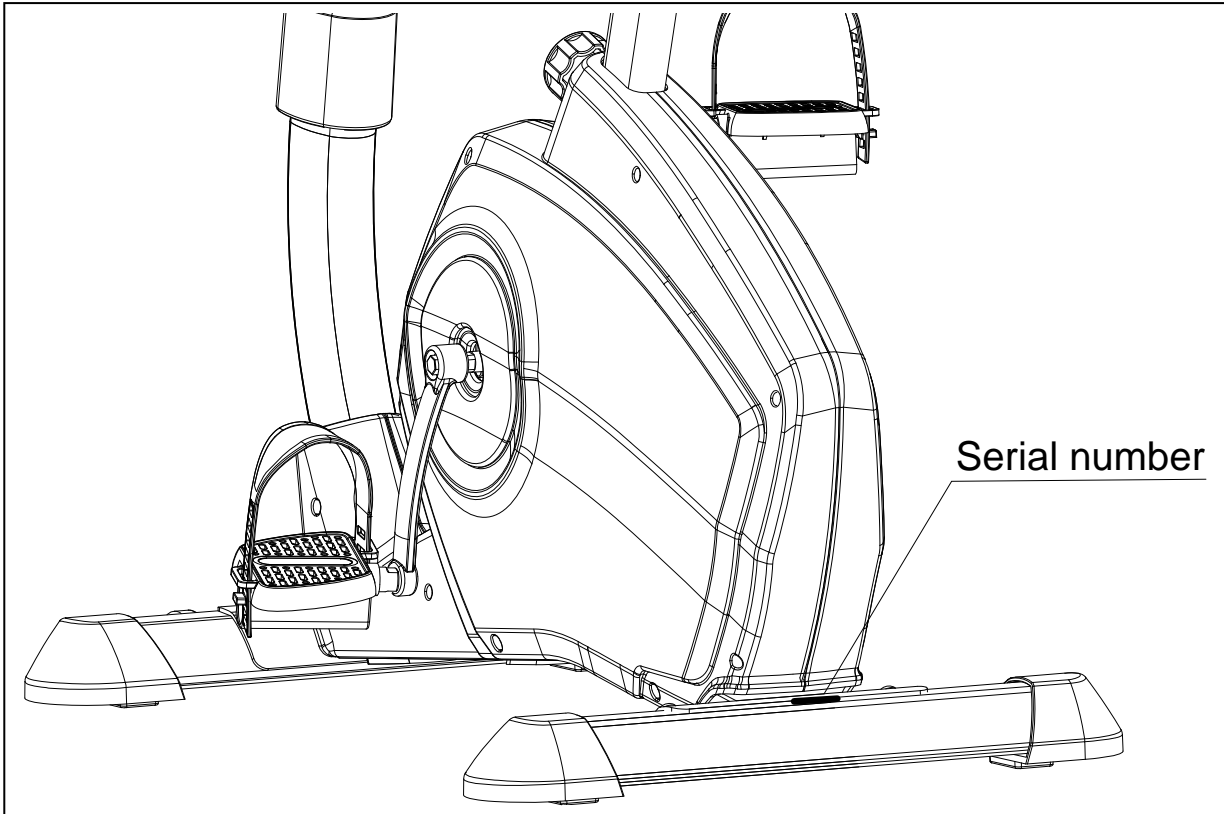
Casall EB100

Motionscykel

91030

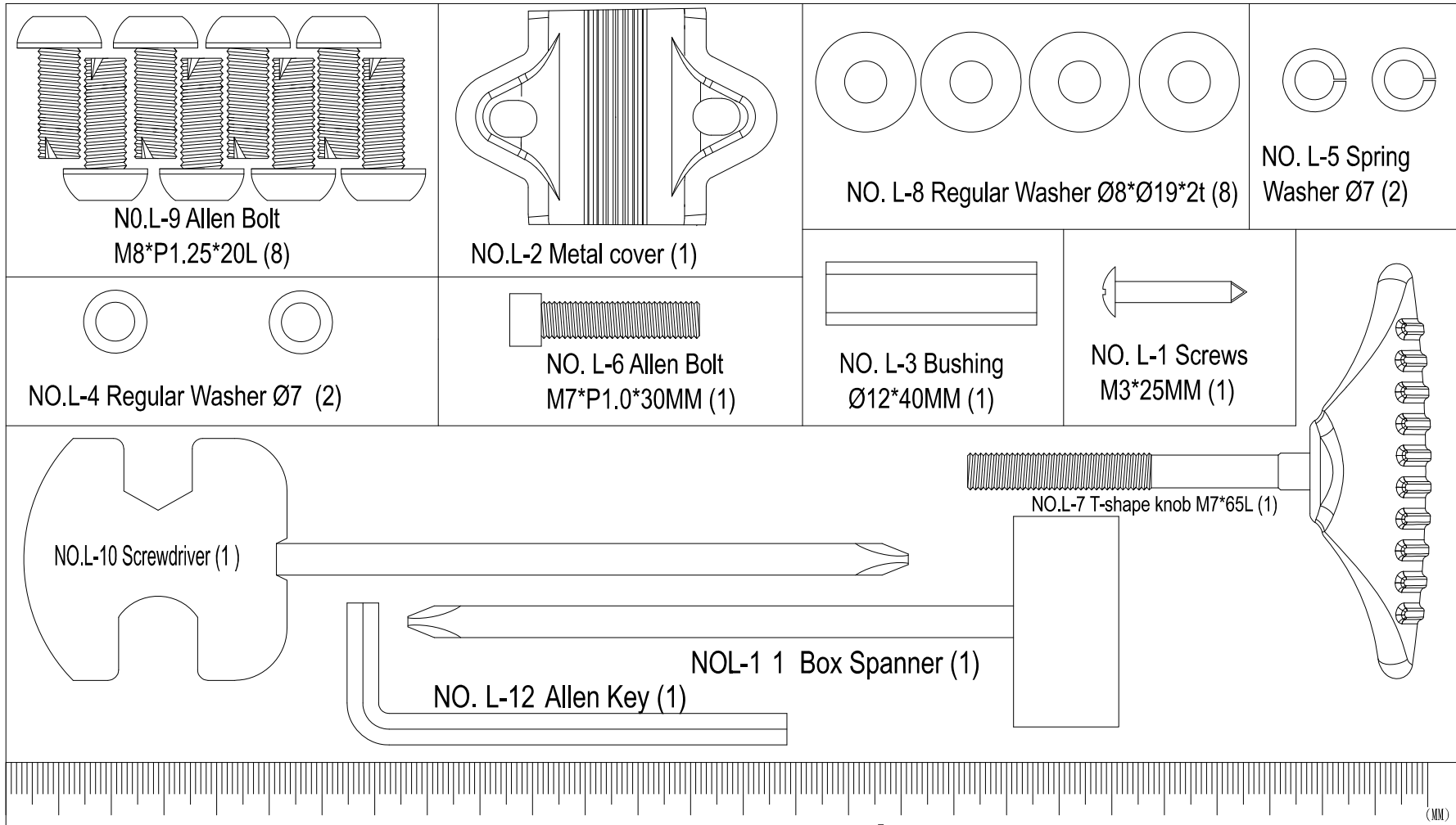


Viktigt: Ta reda på ditt serienummer och anteckna det i rutan här under för serviceändamål.

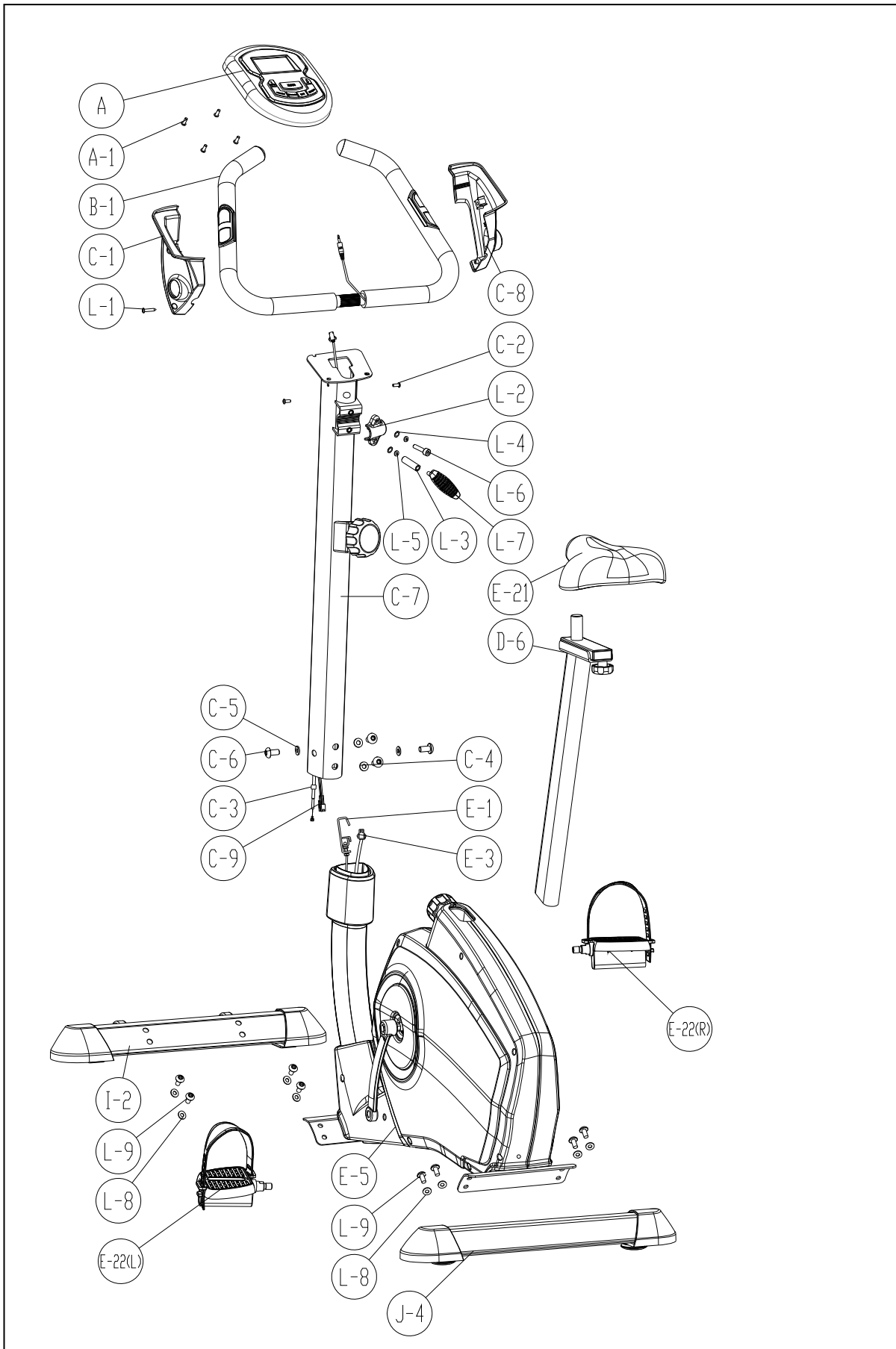


- Anteckna serienumret här:

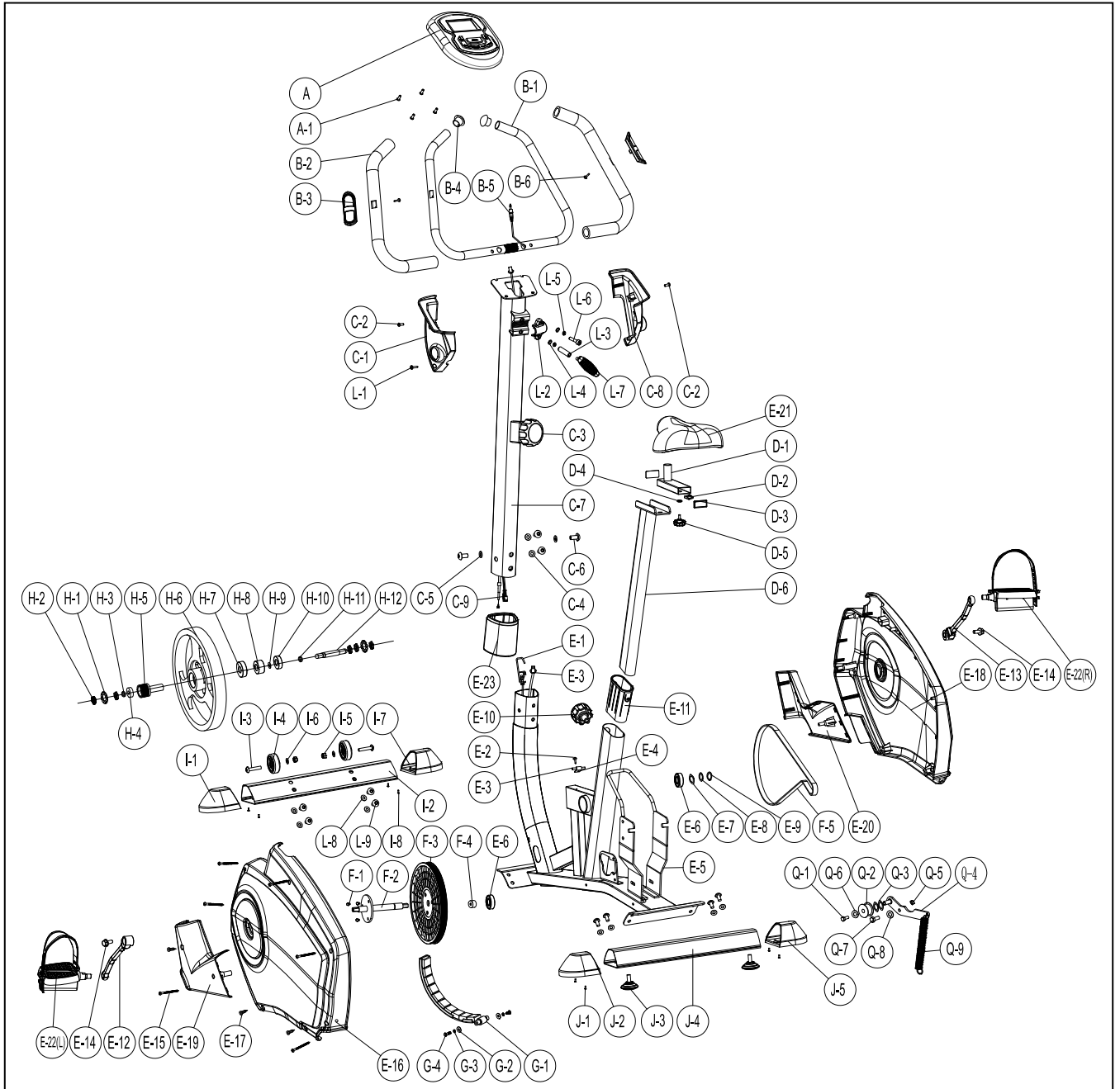
EB100



Monteringsritning



SPRÄNGSKISS



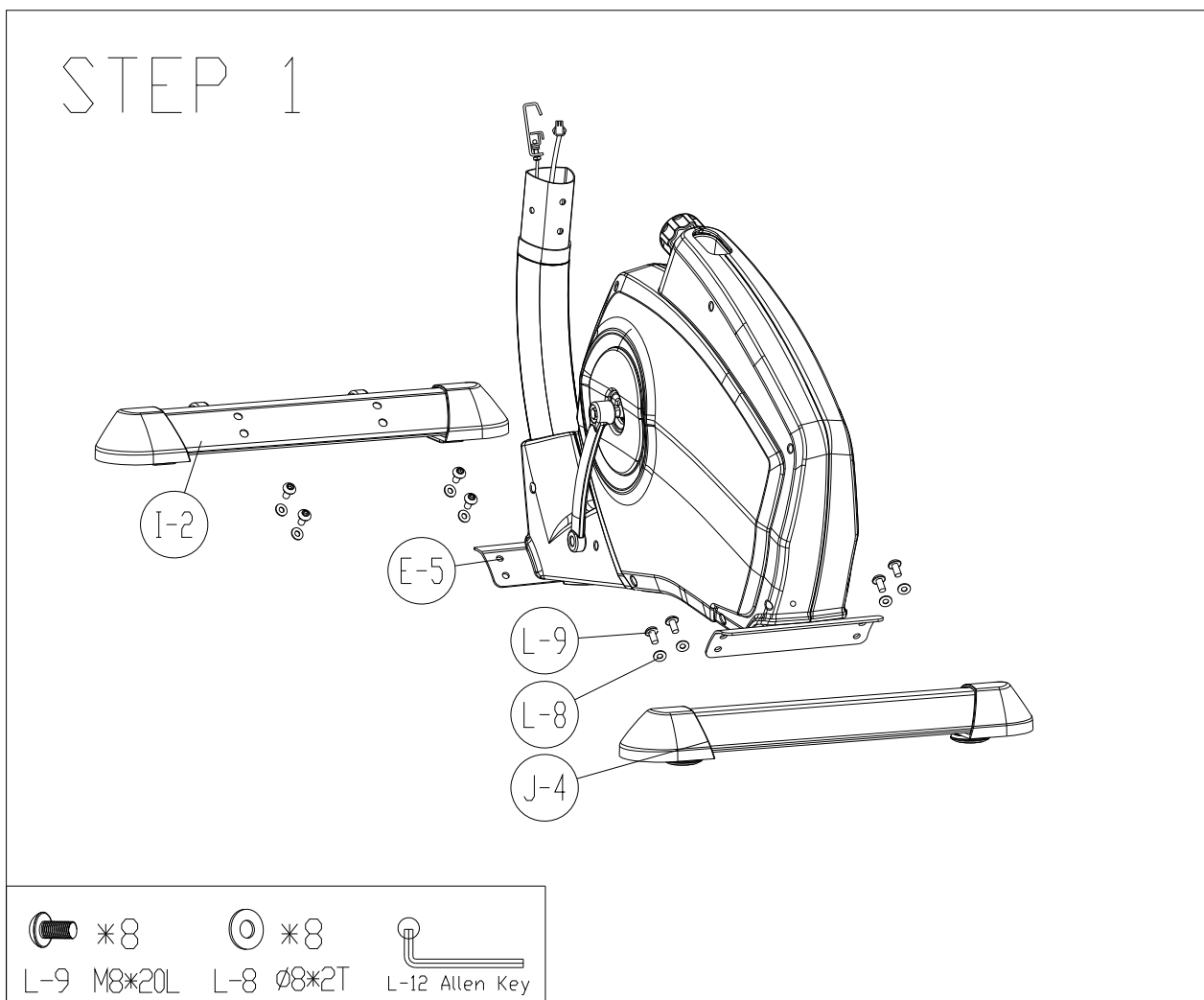
KOMPONENTLISTA

| NR | BESKRIVNING | ANTAL |
|--------|---|---------------|
| A, A-2 | Konsol och skruv | 1 uppsättning |
| B-1 | Handtag | 1 st. |
| B-2 | Handtag i skumgummi | 2 st. |
| B-3 | Handpulsmätare | 2 st. |
| B-4 | Plugg för handtag | 2 st. |
| B-5 | Sladd till pulsmätare | 1 st. |
| B-6 | Skruvar M4 20L | 2 st. |
| C-1 | Vänster kåpa till handtagsstolpe | 1 st. |
| C-2 | Skruvar M5 P0,8 20 L | 2 st. |
| C-3 | Belastningsvred med kabel | 1 st. |
| C-4 | Halvrund bricka $\varnothing 8 \varnothing 19 \text{ 2t}$ | 2 st. |
| C-5 | Plana brickor $\varnothing 8 \varnothing 19 \text{ 2t}$ | 2 st. |
| C-6 | Sexkantsskruv M8 P1,25 16L | 4 st. |
| C-7 | Handtagsstolpe | 1 st. |
| C-8 | Höger kåpa till handtagsstolpe | 1 st. |
| C-9 | Sensorkabel | 1 st. |
| D-1 | Justerskena till sadel | 1 st. |
| D-2 | Bult till justerskena | 1 st. |
| D-3 | Ändplugg till justerskena | 2 st. |
| D-4 | Plan bricka $\varnothing 14,3 \varnothing 25 \text{ 2,0t}$ | 1 st. |
| D-5 | Vred till justerskena | 1 st. |
| D-6 | Sadelstolpe | 1 st. |
| E-1 | Nedre motståndskabel | 1 st. |
| E-2 | Skruv M4 10L | 1 st. |
| E-3 | Sensorlåda | 1 st. |
| E-4 | Sensorfäste | 1 st. |
| E-5 | Huvudram | 1 st. |
| E-6 | Lager | 2 st. |
| E-7 | Vågformiga brickor $\varnothing 17,5 \varnothing 25 \text{ 0,3t}$ | 1 st. |
| E-8 | Plana brickor $\varnothing 17,5 \varnothing 25 \text{ 0,3t}$ | 1 st. |
| E-9 | RING AV C-TYP $\varnothing 17$ | 1 st. |
| E-10 | Justervred för sadelstolpe | 1 st. |

| | | |
|------------|---|---------------|
| E-11 | Plastbussning | 1 st. |
| E-12 | Vänster vevarm | 1 st. |
| E-13 | Höger vevarm | 1 st. |
| E-14 | Nylonskruvar M8 P1,0 20L | 2 st. |
| E-15 | Skruvar M4 50L | 6 st. |
| E-16 | Vänster kedjeskydd | 1 st. |
| E-17 | Skruvar M5 x 16 | 6 st. |
| E-18 | Höger kedjeskydd | 1 st. |
| E-19 | Frontskydd (vänster) | 1 st. |
| E-20 | Frontskydd (höger) | 1 st. |
| E-21 | Sadel | 1 st. |
| E-22 | Pedal | 1 uppsättning |
| E-23 | Kåpa till handtagsstolpe | 1 st. |
| F-1 | Sexkantsskruvar M8 P1,25 12L 5t | 3 st. |
| F-2 | Axel | 1 st. |
| F-3 | Drivhjul | 1 st. |
| F-4 | Bussning | 1 st. |
| F-5 | Drivrem | 1 st. |
| G-1 – G4 | Magnetsystem | 1 uppsättning |
| H-1 – H-12 | Svänghjulsenhet | 1 uppsättning |
| I-1 | Vänster ändplugg för främre stödben | 1 st. |
| I-2 | Främre stödben | 1 st. |
| I-3 | Sexkantsskriv M8 P1,25 40L | 2 st. |
| I-4 | Transporthjul för främre stödben | 2 st. |
| I-5 | Muttrar M8 | 2 st. |
| I-6 | Plan bricka $\varnothing 8$ $\varnothing 16$ 1t | 2 st. |
| I-7 | Höger ändplugg för främre stödben | 1 st. |
| I-8 | Skruv 3/16" | 4 st. |
| J-1 | Skruv 3/16" | 4 st. |
| J-2 | Vänster ändplugg för bakre stödben | 1 st. |
| J-3 | Stödfot för bakre stödben | 2 st. |
| J-4 | Bakre stödben | 1 st. |
| J-5 | Höger ändplugg för bakre stödben | 1 st. |
| L-1 – L-12 | Skruvar och muttrar | 1 uppsättning |
| Q-1 – Q-9 | Drevset | 1 uppsättning |

Steg 1

1. Fäst det främre stödbenet (I-2) mot huvudramen (E-5) med hjälp av två sexkantsskruvar M8 P1,25 20 L (L-9) och plana brickor (L-8).
2. Fäst det bakre stödbenet (J-4) mot huvudramen (E-5) med hjälp av två sexkantsskruvar M8 P1,25 20 L (L-9) och plana brickor (L-8).



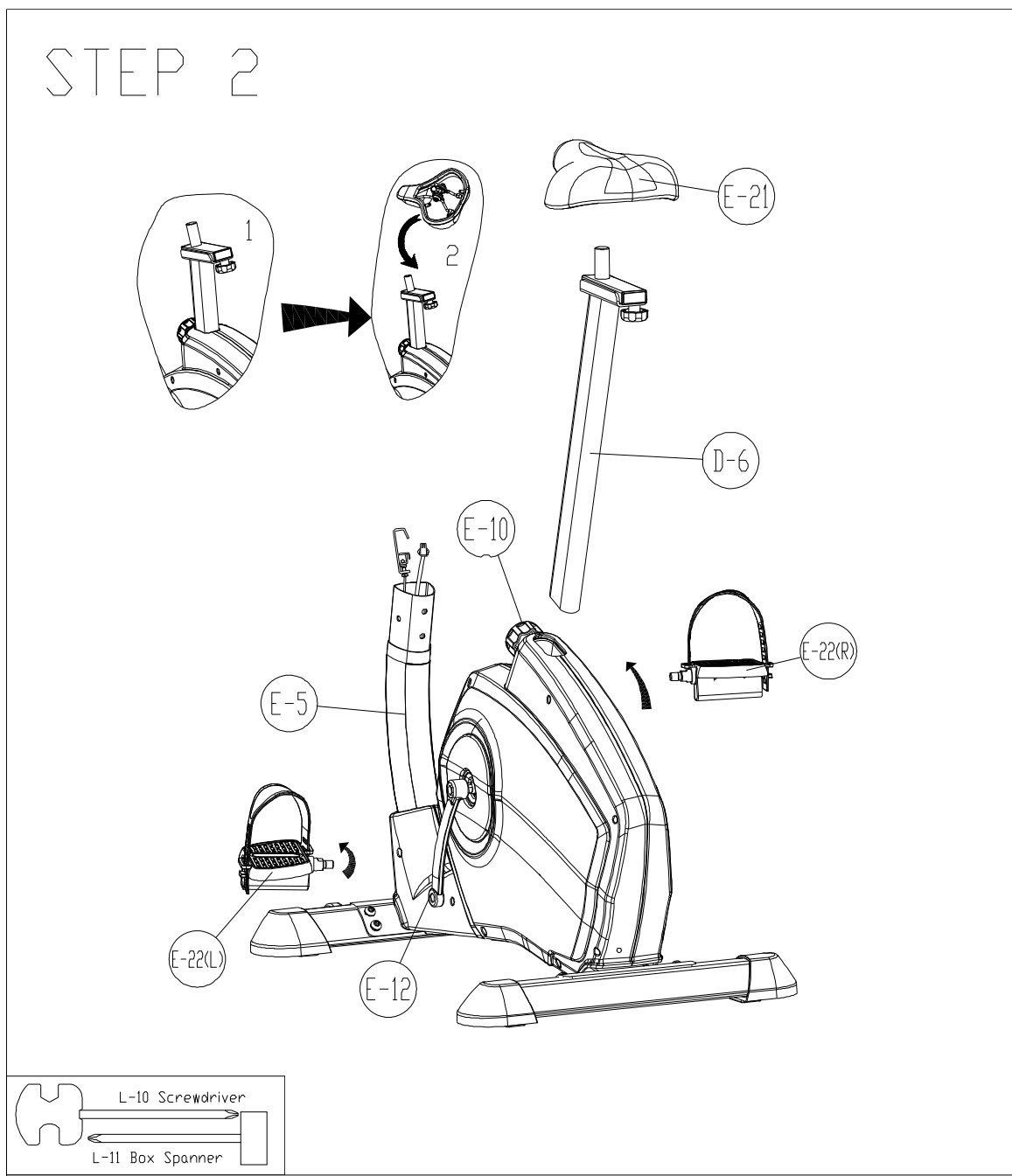
Steg 2

1. Montera remmarna på pedalerna så som visas på bilden. Justera remmarna till en längd som passar din fotstorlek.
2. Skruva fast de två pedalerna (E-22 L/R) på vevarmarna (E-12 L/R) med en skruvmejsel.

Anmärkning: Dra åt den vänstra pedalaxeln moturs och den högra pedalaxeln medurs. Använd en skiftnyckel (eller skruvmejsel) för att dra åt de båda axlarna helt.

3. Montera sadeln (E-21) på justerskenan. Justerskenan kan ställas in i olika vinklar. Dra åt de två muttrarna under sadeln med en skruvmejsel. Justerskenan kan dessutom justeras vågrätt genom att vredet lossas.
4. För in sadelstolpen (D-6) i huvudramen, välj önskad position och dra åt vredet. Se till att vredet (E-10) alltid är åtdraget.

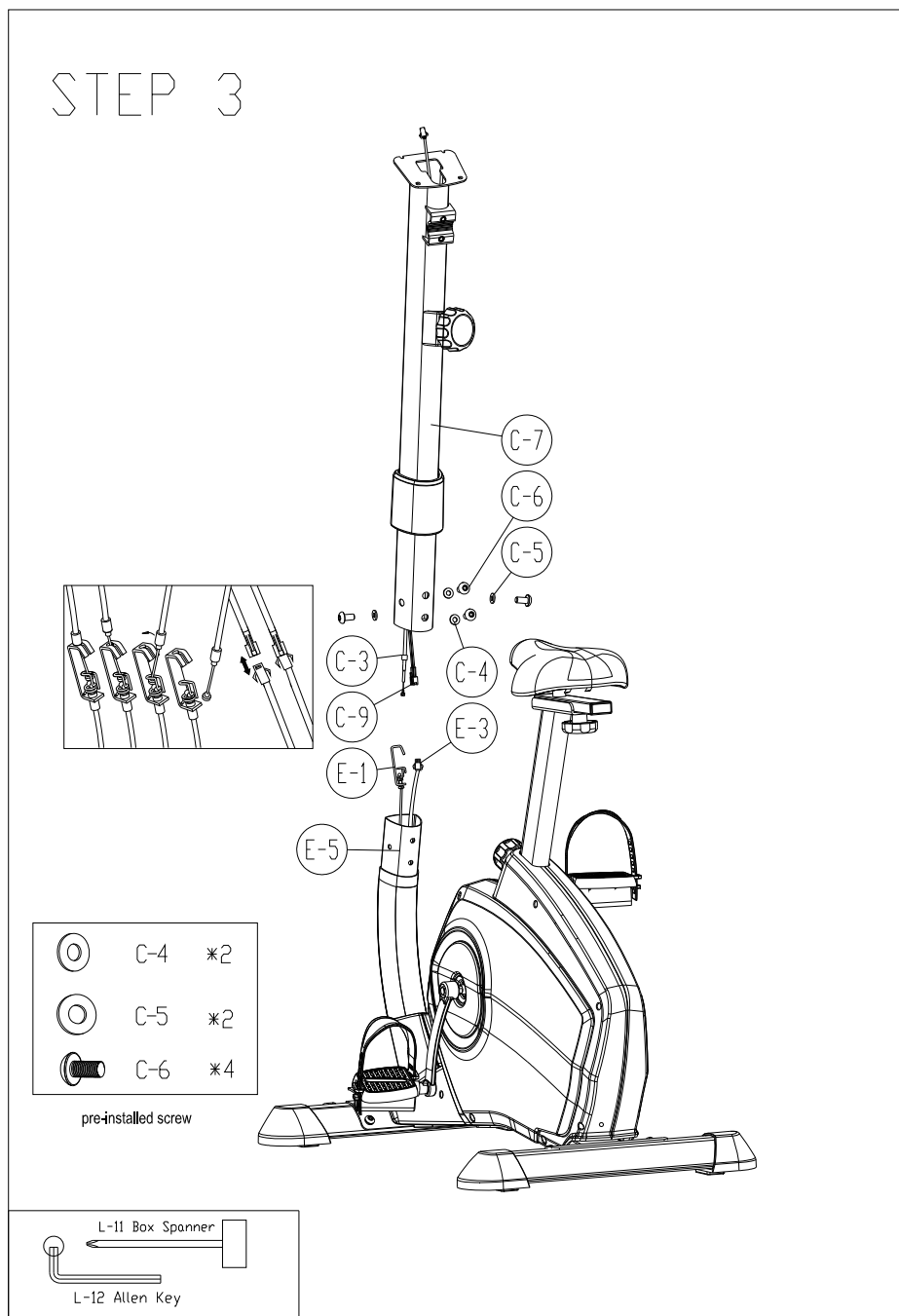
Anmärkning: Välj önskad position och dra sedan åt sadelstolpsvredet tills du hör ett "klick".



Steg 3

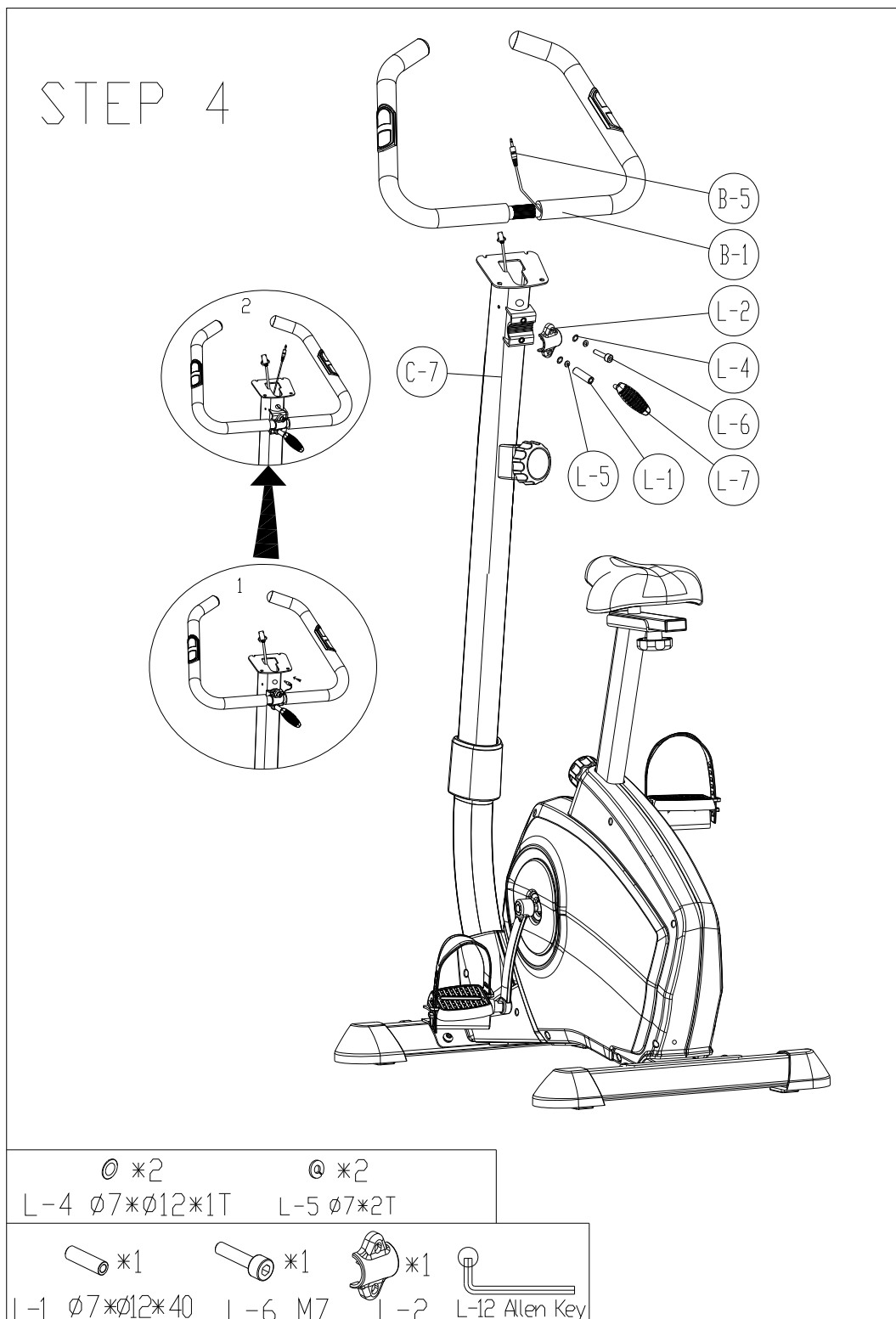
1. Ta bort sexkantsskruven M8 P1,25 16L (C-6), de halvrunda brickorna (C-4) och de plana brickorna (C-5) från huvudramen.
2. Dra i övre motståndsreglaget (C-3) för handtagsstolpen (C-7) och se till att motståndsreglaget är i sitt lättaste läge (minimiläget).
3. Anslut det övre motståndsreglaget (C-3) och den nedre motståndskabeln (E-1), anslut sedan den övre sensorkabeln (C-9) och den nedre sensorkabeln (E-3).
4. För in styrstolpen (C-7) i huvudramen (E-5) och fäst den med fyra uppsättningar M8 P1,5 16L sexkantsskruvar (C-6), halvrunda brickor (C-4) och plana brickor (C-5).

Anmärkning: Dra inte åt en uppsättning M8 P1,25 16L insexskruvar och halvrunda brickor för hårt med en gång. Det är bättre att skruva i alla skruvarna löst först och sedan dra åt dem eftersom det då blir enklare att justera vinklarna.



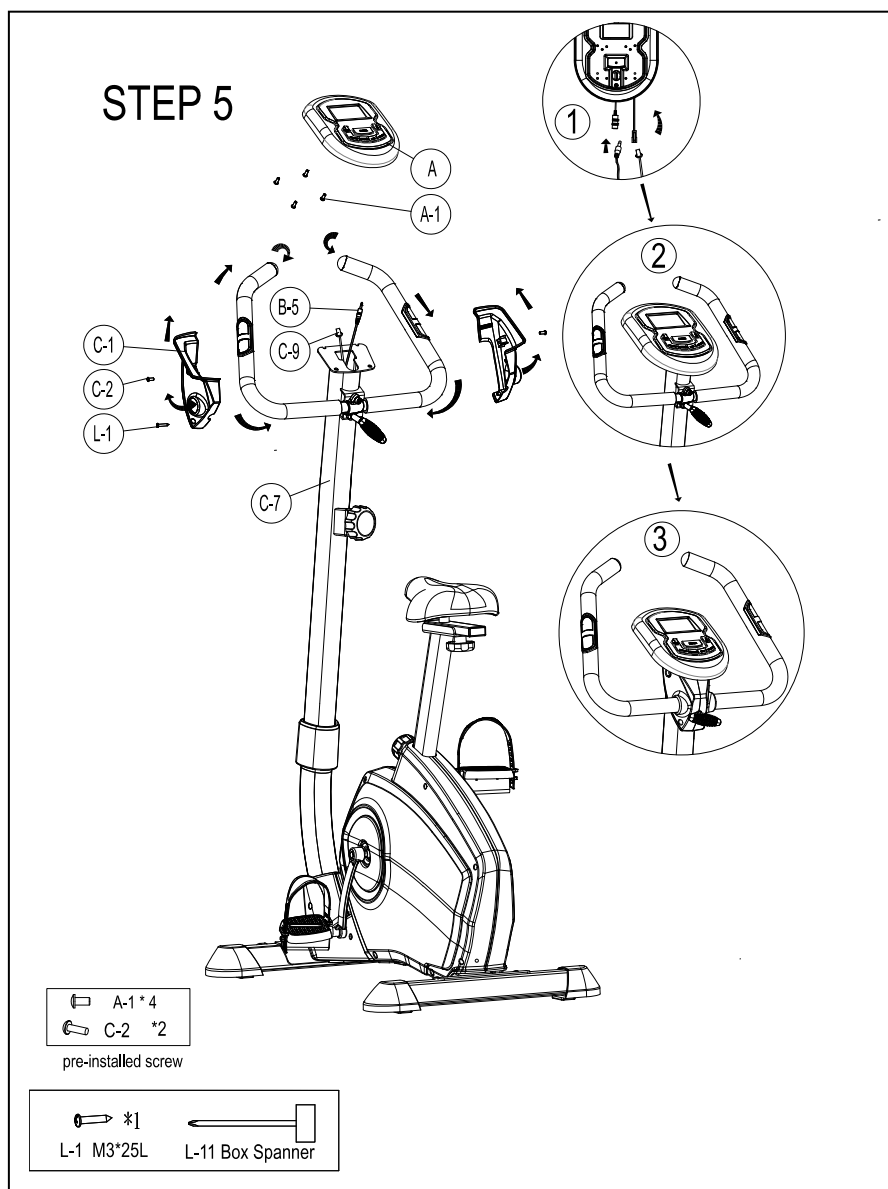
Steg 4

1. Trä sladden till handpulsmätares (B-5) genom hålet.
2. Fäst handtaget (B-1) på handtagsstolpen (C-7) med metallklämman (L-2). Fäst ordentligt med en plan bricka (L-4), en fjäderbricka (L-5) och en fästskruv (L-6).
3. Dra åt alla delarna samtidigt med T-vred (L-7), fjäderbricka (L-6) och plan bricka (L-4). Se till att skruvarna är mycket väl ådragna.

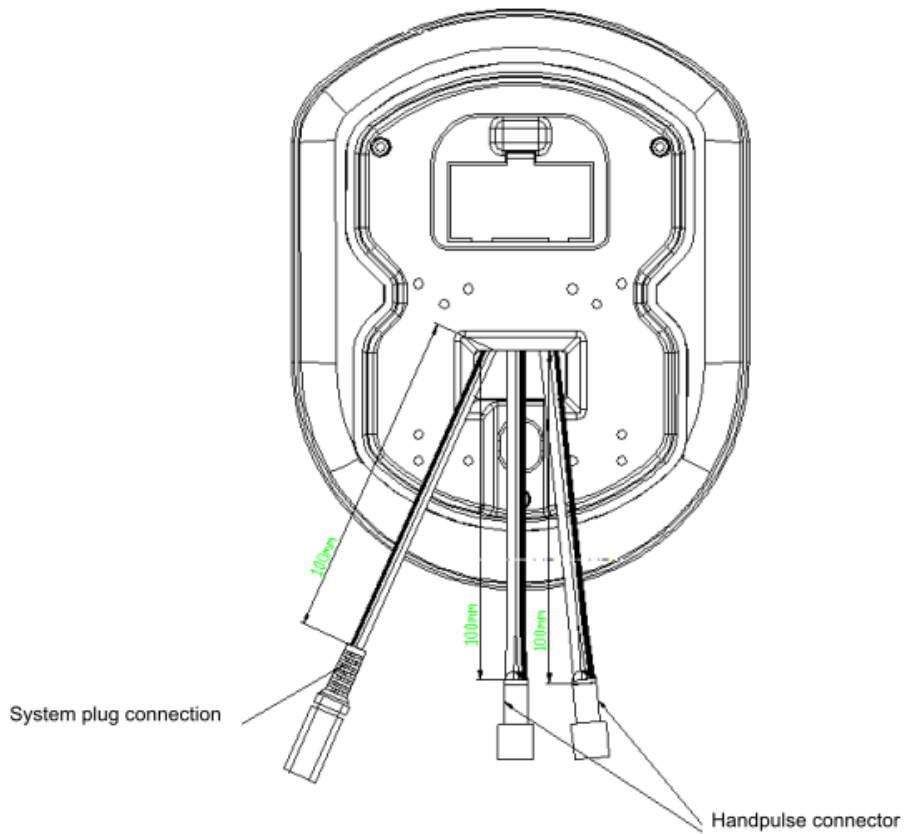


Steg 5

1. Instrumentpanelen (A) kan använda två AA-batterier (11 ingår ej). Alkaliska batterier rekommenderas. Använd inte gamla och nya batterier tillsammans. Blanda inte heller alkaliska, vanliga och laddningsbara batterier med varandra. **VIKTIGT:** Om instrumentpanelen har utsatts för kyla behöver den först värmas till rumstemperatur innan du sätter i några batterier. Annars riskerar du att skada instrumentpanelens displayer eller andra elektroniska komponenter. Ta bort locket från batteriluckan på baksidan av instrumentpanelen (A) och sätt i batterierna i batterifacket.
2. Avlägsna skruvarna (A-1) från instrumentpanelen (A).
3. Koppla samman den övre sensorkabeln (C-9) och handpuls-kabeln (B-5) vid instrumentpanelen (A) och fäst sedan instrumentpanelen mot panelfästet med de bifogade skruvarna.
4. För höger resp. vänster kåpa (C-1 och C-8) genom handtaget (B-1).
3. Avlägsna först de förinstallerade skruvarna (C-2) på handtagsstolpen. Fäst höger och vänster kåpa (C-1 och C-8) med skruvarna (C-2) och skruvarna (L-1).
- Avlägsna först skruvarna (C-2) som sitter på styrstolpen.



BRUKSANVISNING FÖR ST3604-67



SKÄRMFUNKTION:

| FUNKTION | BESKRIVNING |
|-------------------------|---|
| SKANNA (SCAN) | <ul style="list-style-type: none"> . Funktionerna visas i följande ordning: TMR→SPD→ DST→CAL→PULSE . I läget SCAN (skanning) kan du välja andra funktioner genom att trycka på knappen MODE (läge). . Går automatiskt igenom alla lägen i följd var sjätte sekund. |
| HASTIGHET (SPD SPEED) | <ul style="list-style-type: none"> . Om ingen signal skickas till datorn på fyra sekunder visas ”0,0” för hastighet. . Visar den aktuella träningshastigheten. |
| TID (TMR TIME) | <ul style="list-style-type: none"> . Om inget målvärde ställs in räknas tiden upp. . Om ett målvärde ställs in räknas tiden ned från måltiden till 0. När räknaren når 0 hörs en signal. . Om ingen signal skickas till datorn på fyra sekunder stannar tidräkningen. . Intervall 0:00–99:59 |
| AVSTÅND (DST DISTANCE) | <ul style="list-style-type: none"> . Om inget målvärde ställs in räknas sträckan upp. . Om ett målvärde ställs in räknas sträckan ned från målvärdet till 0. När räknaren når 0 hörs en signal. . Intervall 0,0–999,9 km |
| KALORIER (CAL CALORIES) | <ul style="list-style-type: none"> . Om inget målvärde ställs in räknas kalorierna upp. . Om ett målvärde ställs in räknas kalorierna ned från målvärdet till 0. När räknaren når 0 hörs en signal. . Intervall 0,0–999,9 kalorier . Kaloriräkningen på displayen är endast en ungefärlig angivelse. Om du vill ha en detaljerad, individuellt beräknad kaloriförbrukning bör du rådgöra med en läkare eller näringsexpert. |
| PULS (PULSE) | <ul style="list-style-type: none"> . När pulssignal mottagits under 6 sekunder kommer aktuell puls att visas på displayen. . Om inte pulssignal mottagits på 6 sekunder visar displayen ”P”. . Pulslarm när pulsen är högre än inställd målpuls. . Intervall 0, 40–240 slag per minut |

KNAPPFUNKTION:

| FUNKTION | BESKRIVNING |
|-------------------|---|
| Reset (återställ) | <ul style="list-style-type: none">Tryck på RESET (återställ) en gång i inställningsläget om du vill återställa aktuella värden.Tryck på RESET (återställ) i 2 sekunder för att återställa alla värden. En signal hörs när du gör detta. |
| SET (inställning) | <ul style="list-style-type: none">Värdet ökas ett steg för varje knapptryckning. Håll in knappen för att öka värdet snabbare.Inställningsintervall för TMR (tid): 0:00–99:00 (i steg om 1:00)Inställningsintervall för CAL (kalorier): 0,0–999,0 (i steg om 1,0)Inställningsintervall för DST (sträcka): 0,0–999,0 km (i steg om 1,0) KM |
| MODE (läge) | <ul style="list-style-type: none">Välj funktion genom att trycka på knappen MODE (läge). I läget SCAN (skanning) kan du låsa den aktuella funktionen genom att trycka på MODE (läge).Håll in knappen MODE (läge) i två sekunder om du vill återställa alla värden. |

På/av:

På:

. Alla segment tänds på skärmen (se bild A) och en ljudsignal hörs.



Bild A

Av:

. Om ingen signal skickas till displayen på fyra minuter går den över i viloläge.

ANVÄNDNING:

1. När displayen startas (eller när knappen MODE (läge) eller RESET (återställ) hålls ned i tre sekunder) tänds alla segment på skärmen i en sekund, en ljudsignal hörs och SCAN-läget (skanning) aktiveras (se bild B).
2. När åtminstone någon signal skickas till displayen börjar värdet för TMR, DST och CAL att räknas upp (se bild C).
3. Om ingen signal skickas till displayen på fyra minuter går den över i viloläge.

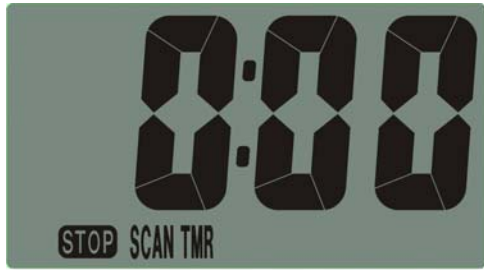


Bild B



Bild C

Felsökning:

- . När segmenten på LCD-skärmen lyser svagt behöver batterierna bytas.
- . Kontrollera att kabeln är korrekt ansluten om ingen signal kommer när du trampar.

Obs!

1. Om du slutar träna i 4 minuter slås huvudskärmen av.
2. Om displayens visning är konstig bör du byta batterier och göra ett nytt försök.
3. Batterispecifikation: 1,5 V UM-3 eller AA (2 st.).