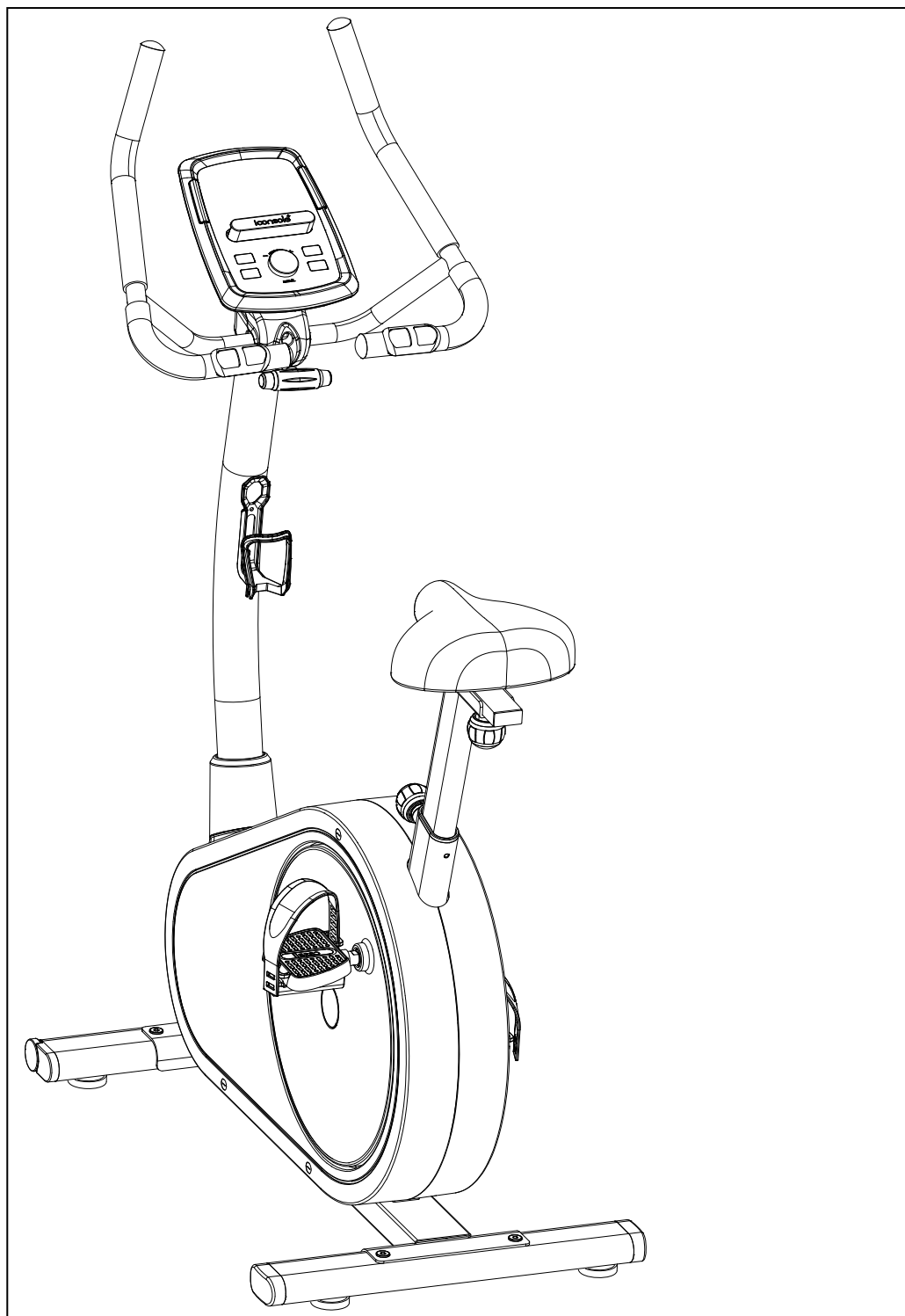
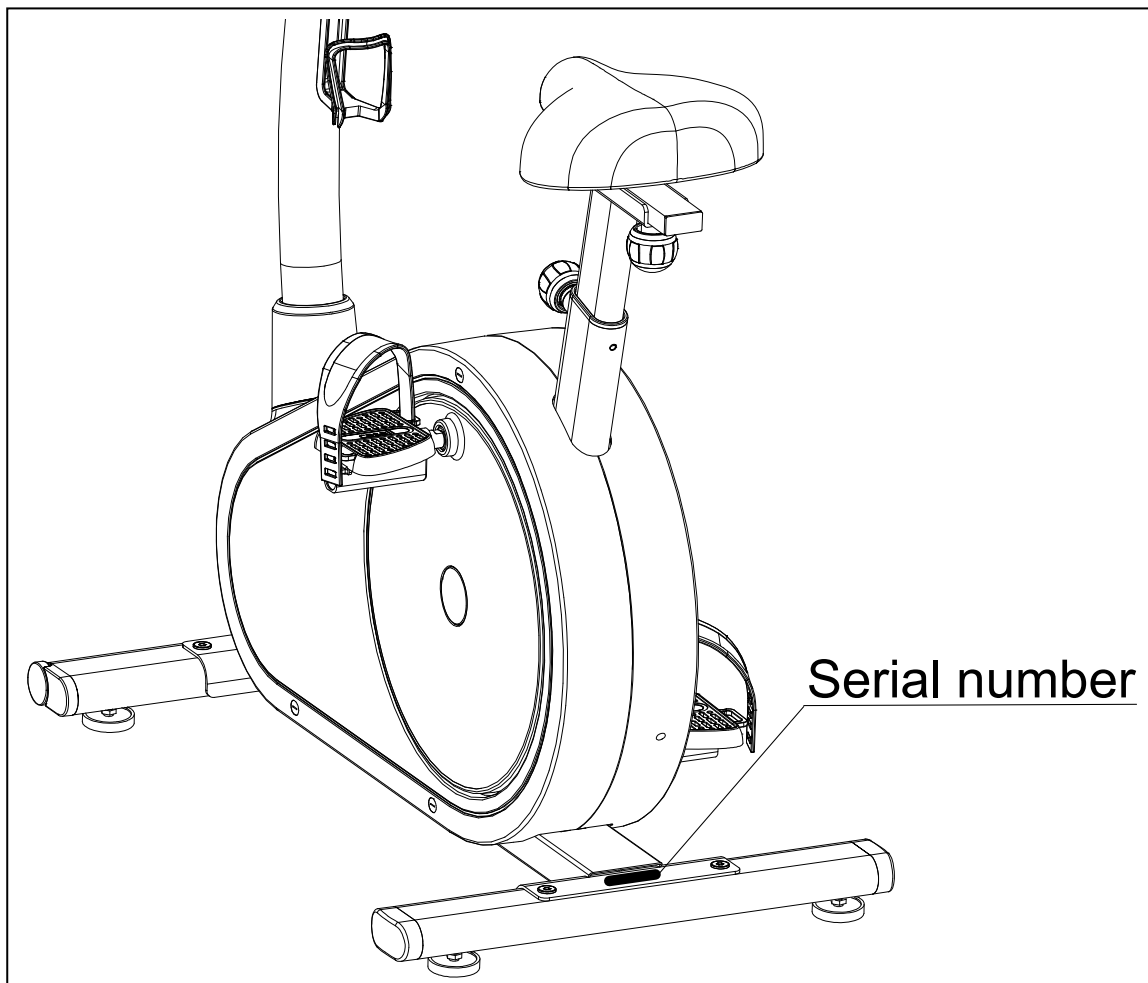


Casall INFINITY 1.3B
motionscykel
91021

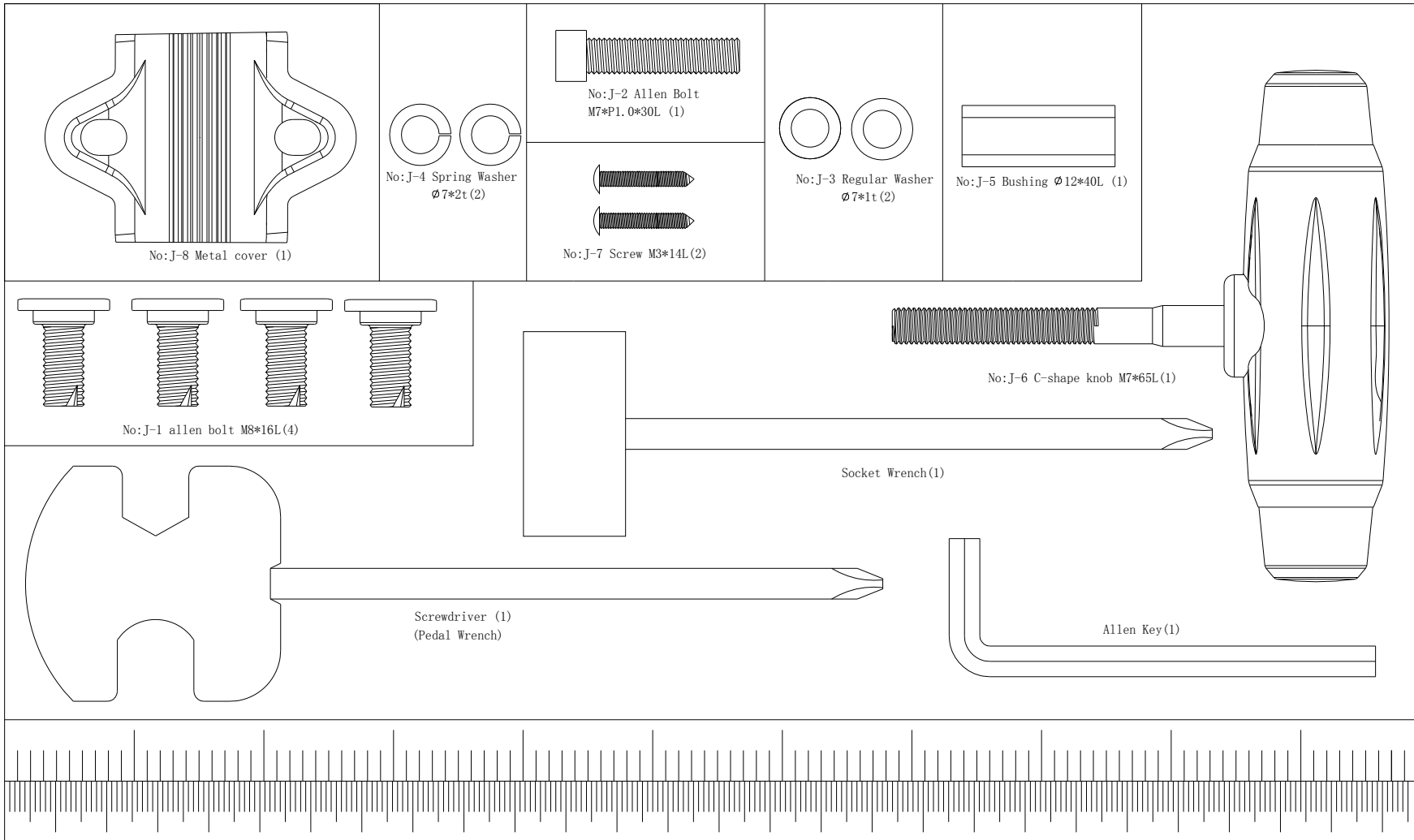


- Varning: Innan du går vidare, lokalisera serienummer.

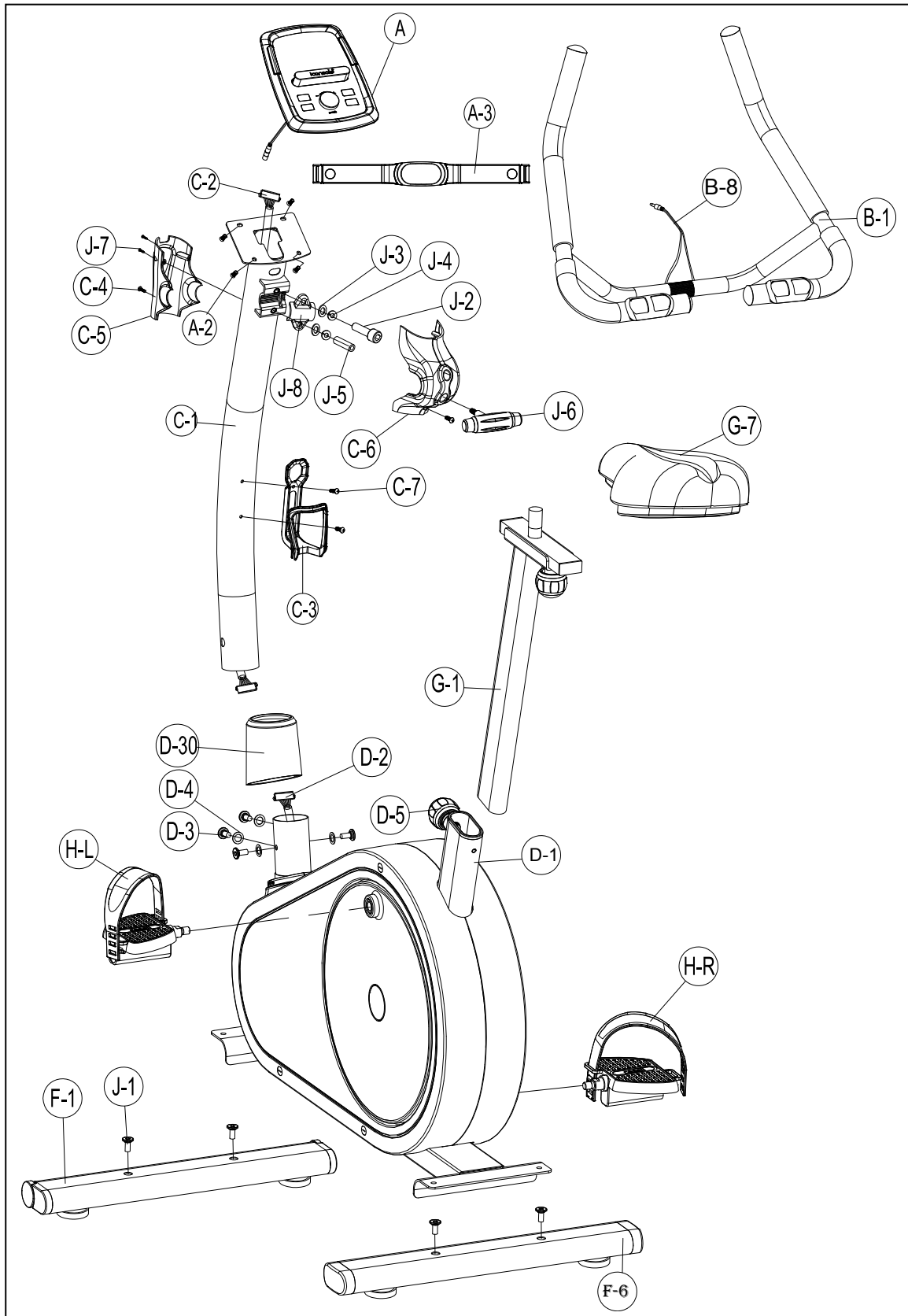


- Serienummer:

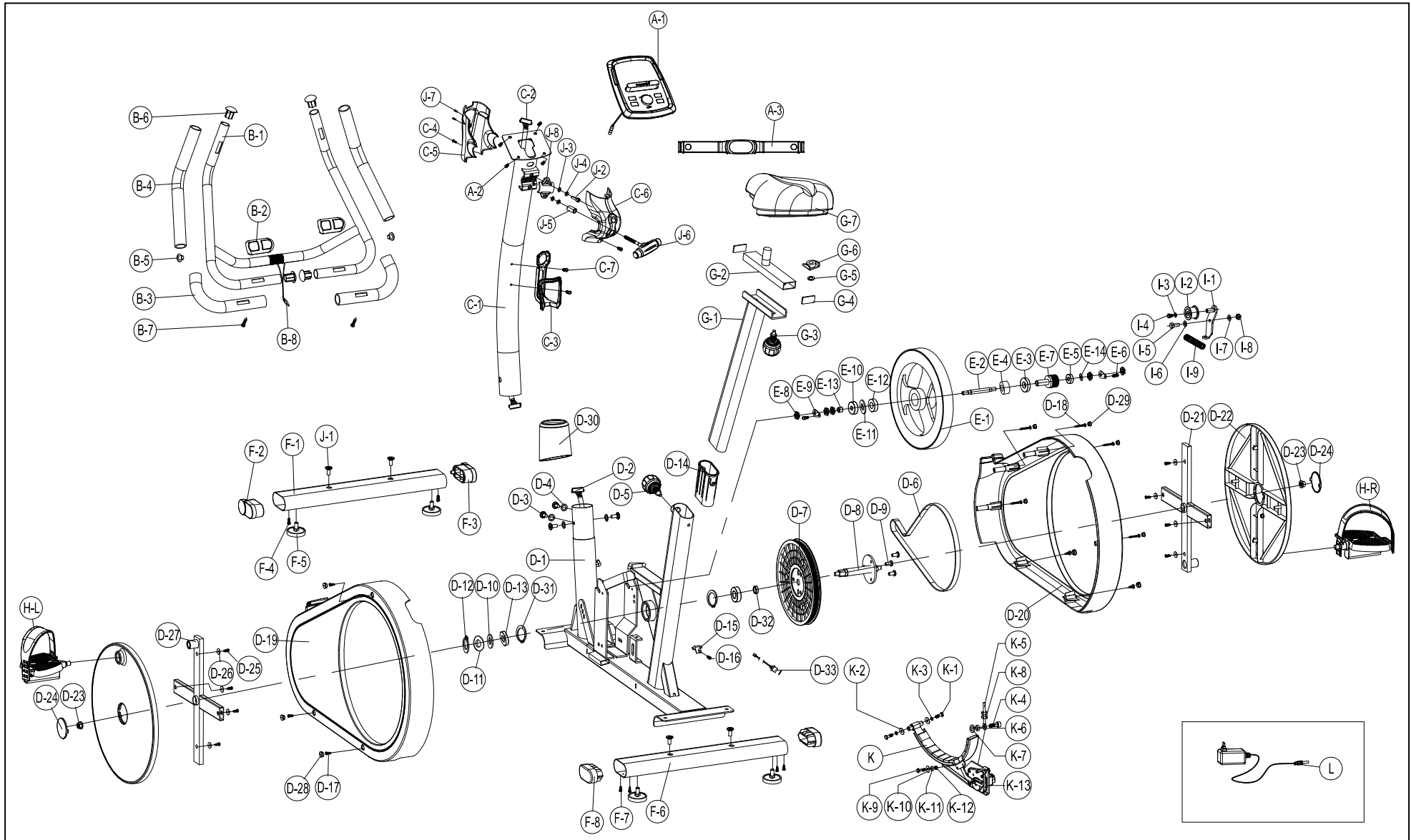
INFINITY 1.3B



Monteringsritning



SPRÄNGSKISS



KOMPONENTLISTA

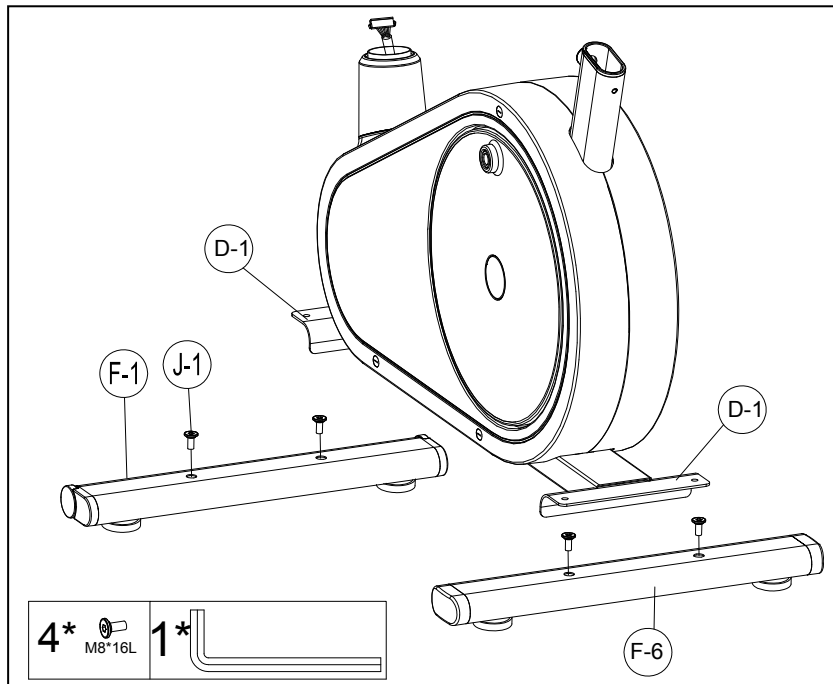
Nr	Beskrivning	Specifikationer	Antal
A-1, A-2	DATOR & SKRUV		1 UPPSÄTTNING
A-3	BRÖSTREMEN		1 ST
B-1	STYRE		1 ST
B-2	HANDPULSMÄTARE		1 UPPSÄTTNING
B-3	SKUMGREPP	270 L × φ 23 × 5 mm	2 ST
B-4	SKUMGREPP	360 × φ 23 × 5 mm	2 ST
B-5	KÅPA FÖR SLADD TILL HANDPULSMÄTARE		2 ST
B-6	ÄNDKNOPP TILL STYRET		2 ST
B-7	SKRUV TILL STYRE	M3 × 20 L	2 ST
B-8	SLADD TILL HANDPULSMÄTARE		1 ST
C-1	STYRSTOLPE		1 ST
C-2	DATORKABEL (ÖVRE)		1 ST
C-3	FLASKHÅLLARE		1 ST
C-4	SKRUV TILL FRÄMRE/BAKRE TÄCKKÅPA	M5 × P 0,8 × 14 L	2 ST
C-5	BAKRE TÄCKKÅPA FÖR DATOR		1 ST
C-6	FRÄMRE TÄCKKÅPA FÖR DATOR		1 ST
C-7	SKRUV TILL FLASKHÅLLARE	M5 × 20 L	2 ST
D-1	HUVUDRAM		1 ST
D-3	SEKANTSSKRUV STYRSTOLPE	TILL M8 × 16	4 ST
D-4	PLAN BRICKA	φ 12 × φ 19 × 1 t	4 ST
D-5	JUSTERINGSVRED HUVUDRAMEN	FÖR	1 ST
D-6	DRIVREM	J6 1016m/m	1 ST
D-7	STORT DRIVHJUL		1 ST
D-8	AXEL		1 ST
D-9	SKRUV	M8 × P 1,25 × 12 L × 5 t	3 ST
D-10	PLAN BRICKA	φ 17,5 × φ 25 × 0,3 t	2 ST
D-11	VÅGFORMIG BRICKA	φ 17,5 × φ 25 × 0,3 t	1 ST
C-12	RING AV C-TYP	φ 17	1 ST
D-13	LAGER	6203 (HÖGER SIDA)	2 ST
D-14	PLASTBUSSNING		1 ST
D-15	SENSOR		1 ST
D-16	SKRUV TILL SENSOR	M4 × 10 L	1 ST
D-17	SKRUV TILL KEDJESKYDD	M5 × 16 L	4 ST

D-18	SKRUV TILL KEDJESKYDD	M4 × 50 L	5 ST
D-19	KEDJESKYDD (V)		1 ST
D-20	KEDJESKYDD (H)		1 ST
D-21	AXELKORS (H)		1 ST
D-22	RUND SKIVA		2 ST
D-23	MUTTER TILL SKIVA	M10 × P 1,25 × 10 T	2 ST
D-24	ÄNDSKYDD TILL RUND SKIVA		2 ST
D-25	SKRUV TILL AXELKORS	M4 × 14 L	8 ST
D-26	PLAN BRICKA	φ 15 × φ 16 × 1 t	8 ST
D-27	AXELKORS (V)		1 ST
D-28	KÅPA TILL KEDJESKYDDETS SKRUVHÅL	OVAL	4 ST
D-29	KÅPA TILL KEDJESKYDDETS SKRUVHÅL	RUND	5 ST
D-30	KÅPA TILL STYRSTOLPE		1 ST
D-31	FJÄDERRING		2 ST
D-32	BUSSNING	φ 22 × φ 17 × 7,5 mm L	1 ST
D-33	LIKSTRÖMSSLADD		1 ST
E-1 – E-12	SVÄNGHJULSUPPSÄTTNING		1 UPPSÄTTNING
F-1	UPPSÄTTNING FRÄMRE STÖDBEN		1 UPPSÄTTNING
F-6	UPPSÄTTNING BAKRE STÖDBEN		1 UPPSÄTTNING
G-1	SADELSTOLPEUPPSÄTTNING		1 SET
G-2 – G-6	JUSTERSKENA		1 UPPSÄTTNING
G-7	SADEL		1 ST
H – HÖGER/VÄNSTER	PEDAL		1 UPPSÄTTNING
I-1 – I-8	DREVSET		1 UPPSÄTTNING
J-1	SEXKANTSSKRUV	M8 × 16	4 ST
J-2	SKRUV TILL HANDTAGET	M7 × P 1,0 × 30 L	1 ST
J-3	PLAN BRICKA	φ 7 × φ 12 × 1 t	2 ST
J-4	FJÄDERBRICKA	φ 7 × 2 t	2 ST
J-5	BUSSNING	φ 7 × φ 12 × 40 mm L	1 ST
J-6	T-VRED		1 ST
J-7	SKRUV TILL FRÄMRE/BAKRE TÄCKKÅPA	M3 × 14 L	2 ST
J-8	METALLKÅPA		1 ST
K, D-2	VÄXELLÅDA OCH MAGNETUPPSÄTTNING		1 ST
L	ADAPTER		1 ST

Steg 1 Montera stödben

Fäst det främre stödbenet (F-1) i huvudramen (D-1) med två M8×16 sexkantsskruvar (J-1).

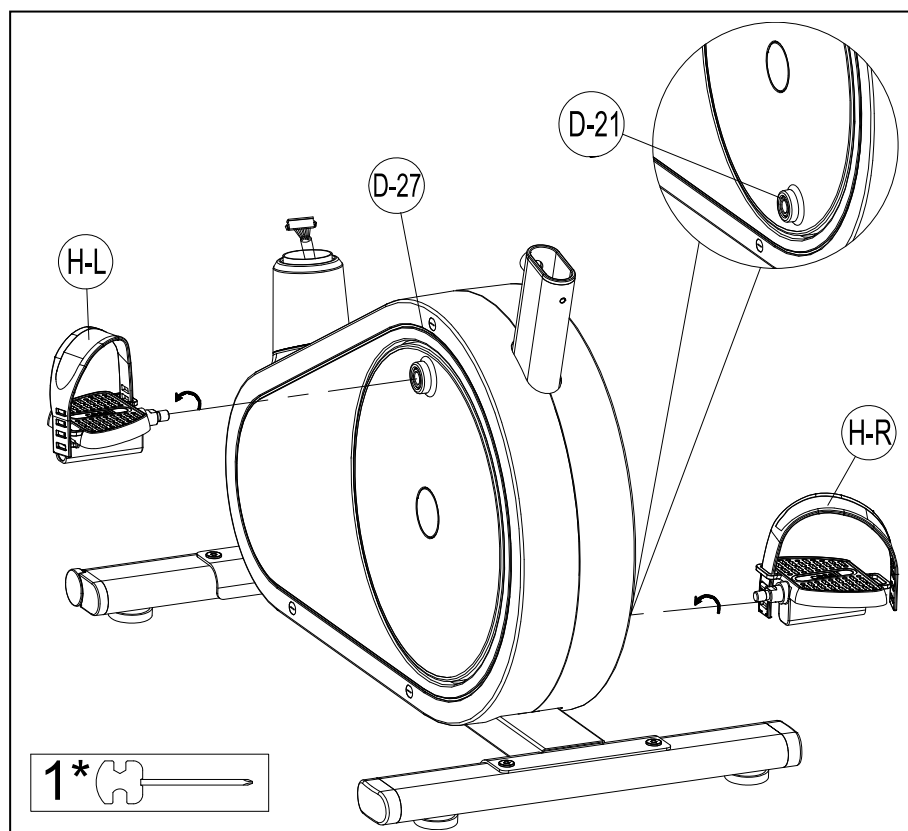
Fäst det bakre stödbenet (F-6) i huvudramen (D-1) med två M8×16 sexkantsskruvar (J-1).



Steg 2 Montera pedalerna

1. Montera de två pedalerna (H-höger+vänster) på axelkorset (D-21 + D-27) med en skruvmejsel.

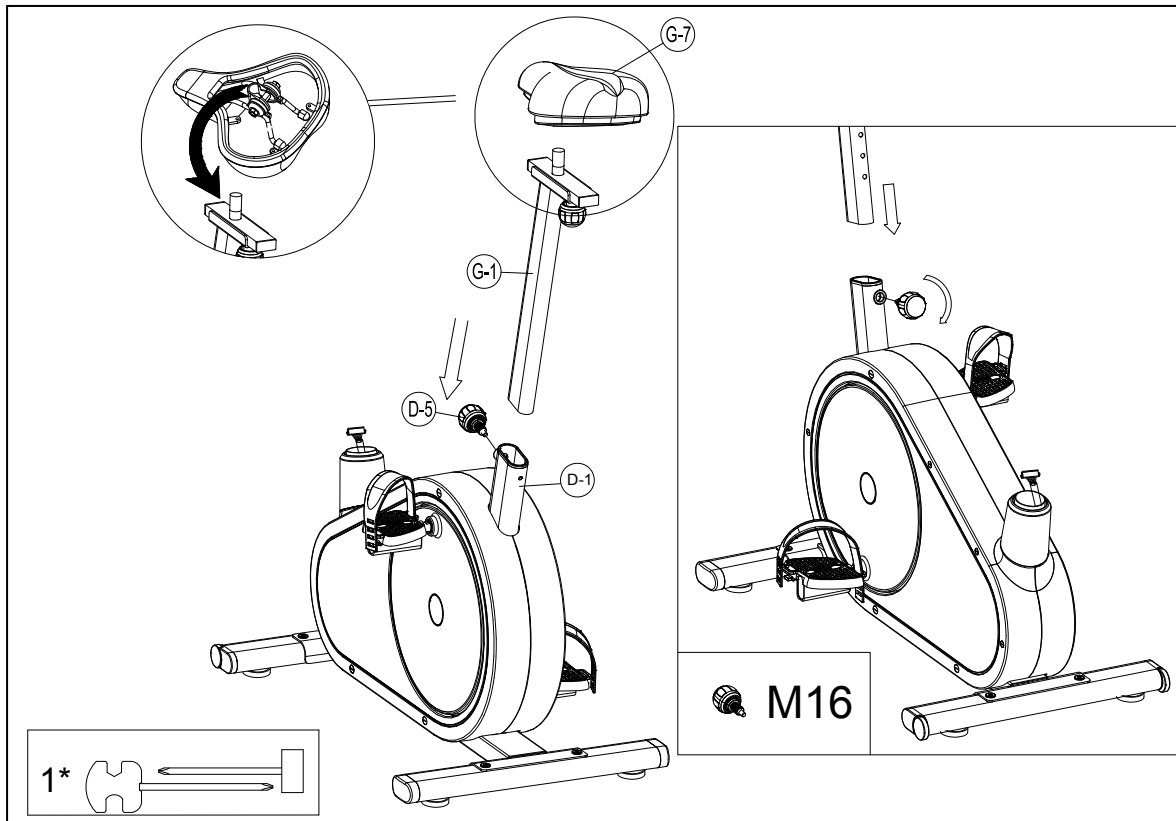
Kommentar: Dra åt den vänstra pedalaxeln i moturs riktning och den högra pedalaxeln i medurs riktning. Använd en skiftnyckel (eller skruvmejsel) för att dra åt de båda axlarna helt.



Steg 3 – Montera sadelröret

1. Montera sadeln (G-7) på justerskenan. Justerskenan kan justeras i olika vinklar. Dra åt de två muttrarna under sadeln med en skruvmejsel. Justerskenan kan dessutom justeras vågrätt genom att vredet lossas.
2. För in sadelstolpen (G-1) i huvudramen (D-1), välj önskad position och dra åt vredet. Se till att vredet alltid är åtdraget.

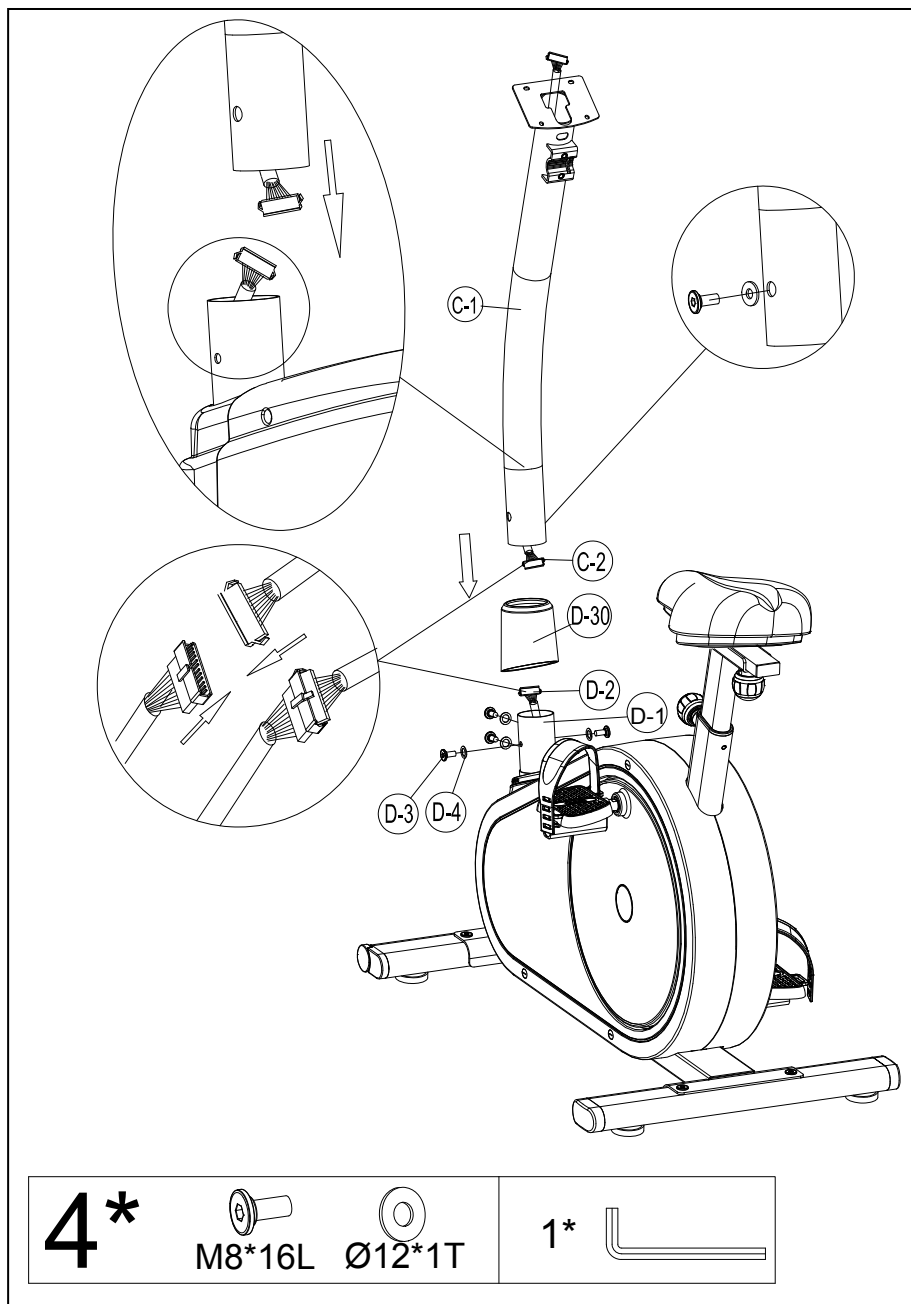
Kommentar: Välj önskad position och dra sedan åt sadelstolpevredet tills du hör ett "klick".



Steg 4 – Montera styrstolpen

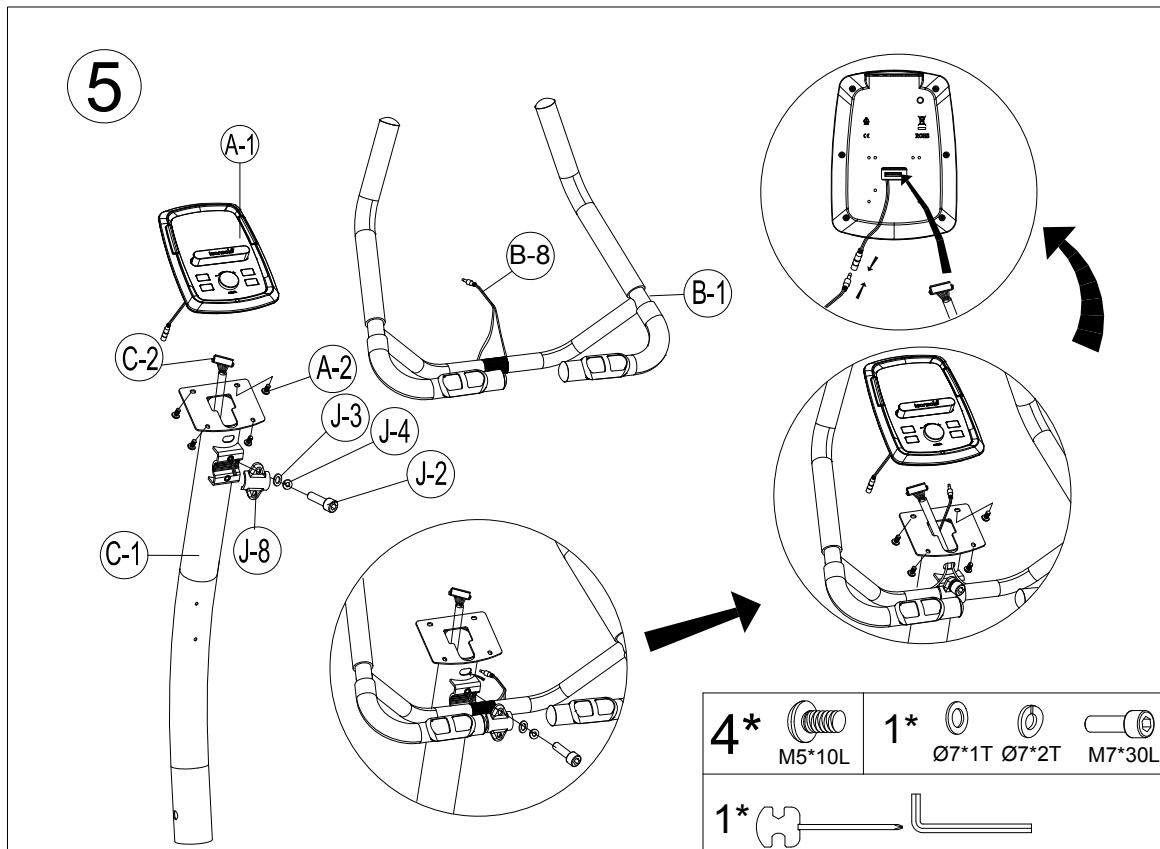
1. Ta bort M8×16 sexkantsskruven (D-3) och de plana brickorna (D-4) från huvudramen (D-1).
2. Ta styrstolpekåpan (D-30) och för den genom styrstolpen (C-1).
3. Håll styrstolpen (C-1) och anslut den nedre datorkabeln (D-2) till den övre datorn (C-2).
4. För in styrstolpen (C-1) i huvudramen och fäst den med fyra uppsättningar M8×16 sexkantsskruvar (D-3) och plana brickor (D-4).

Kommentar: Dra inte åt en uppsättning M8×16 sexkantsskruvar och plana brickor för hårt med en gång. Det är bättre att dra åt alla fyra uppsättningarna samtidigt, eftersom det gör det enklare att ändra vinklar och justera.



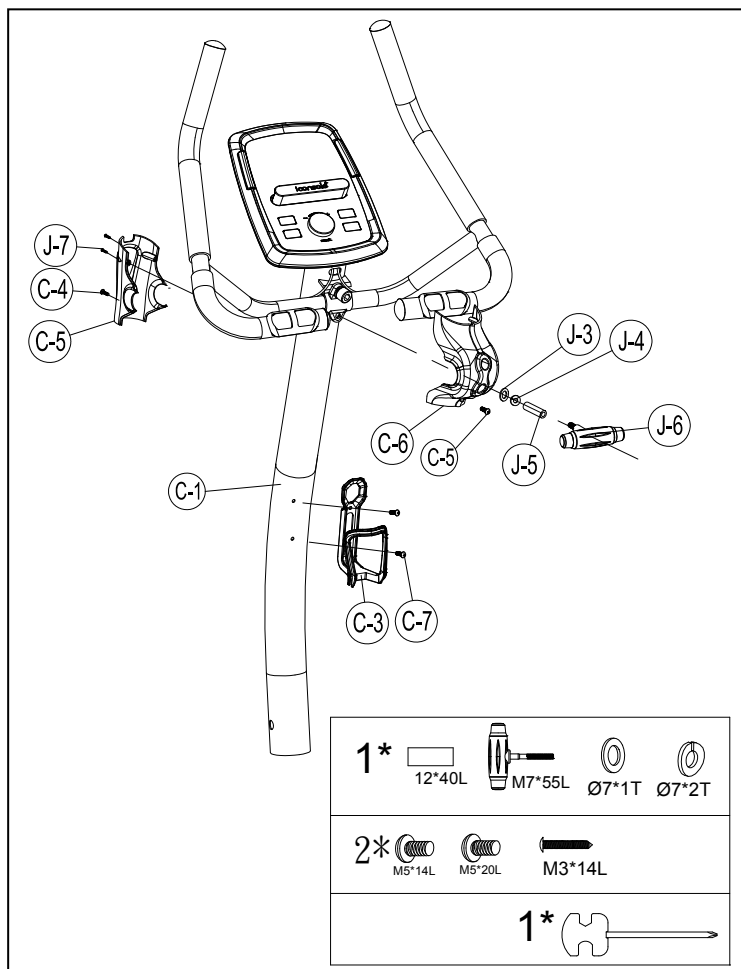
Steg 5 – Montera styre och dator

1. Fäst styret (B-1) på styrstolpen (C-1) med styrfästet (J-8). Fäst ordentligt med en plan bricka (J-3), en fjäderbricka (J-4) och en fästskruv (J-2).
2. För handpulsjäntarsladden (B-8) genom hålet.
3. Anslut datorsladdarna (C-2) och handpulsjäntaren (B-8). Sedan fäst datorn (A-1) på datorfästet med de medföljande skruvarna (A-2).



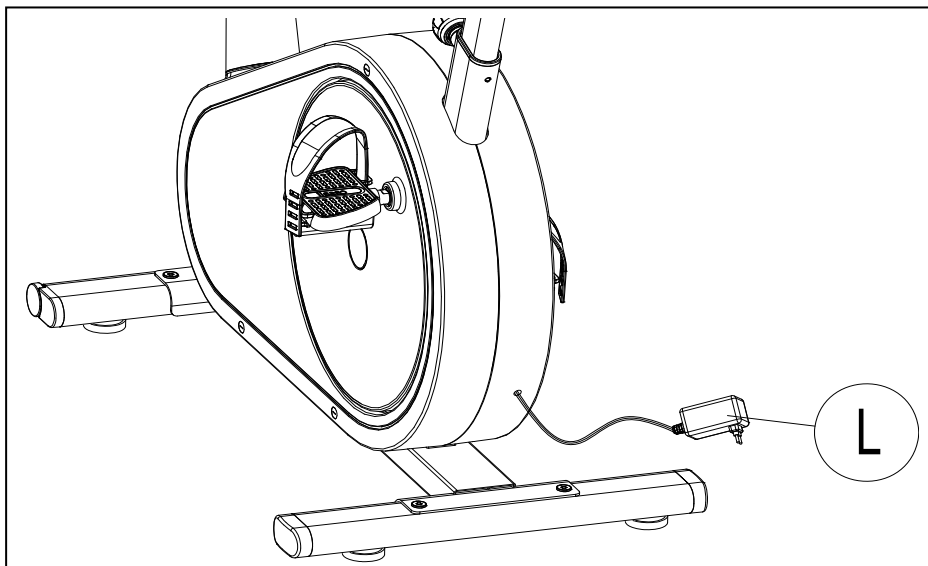
Steg 6 – Montera främre och bakre täckåpa och flaskhållare

1. Fäst den bakre täckåpan (C-5) med två M3 × 14 L-skruvar (J-7) och en M5 × P 0,8 × 14 L-skruv (C-4).
2. Montera den främre täckåpan (C-6) med M5 × P 0,8 × 14 L-skruvar (C-4) och styrets T-formade vred med en uppsättning plan bricka (J-3), fjäderbricka (J-4) och en busning (J-5).
3. Ta först bort de förinstallerade skruvarna (C-7) på styrstolpen och montera sedan flaskhållaren (C-3) med skruven (C-7).



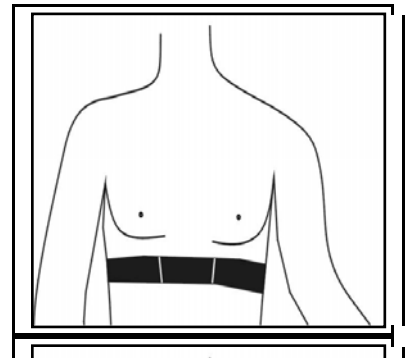
Steg 7

Anslut adaptern (L) till DC hål (finns på baksidan av kedjeskyddet).



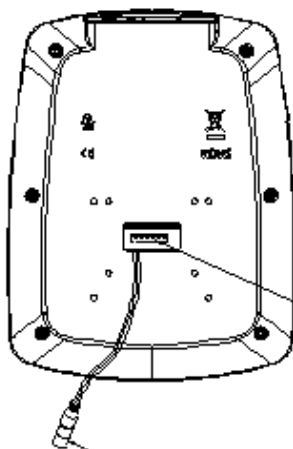
Bruksanvisning för bröstremmen

1. Fäst bröstremmen runt bröstet och dra åt. (Remmen fungerar enbart om den har direktkontakt med huden).
2. Justera remmen till positionen som visas på bilden.
3. Avståndet mellan remmen och skärmen ska vara 80cm \pm 10. Se till att användaren är direkt framför skärmen hela tiden.



Appen **Fit hi way** BRUKSANVISNING

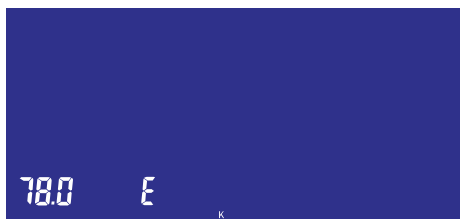
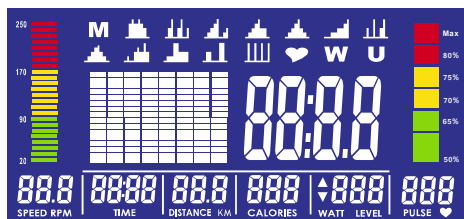
!!! För enkel träning behöver man inte alltid välja något träningsprogram eller manuellt ställa in TID, AVSTÅND eller andra värden. Du kan bara börja trampa.



System plug connection socket

Connection for hand pulse wire

Så snart datorn matas med ström hörs en ljudsignal och alla element på LCD-displayen visas under 2 sekunder. Därefter visas en kort stund hjuldiametern (78,0) samtidigt som enheten KM (K)/ ML (M) bör visas som text till höger.



VISNINGSLÄGEN och KNAPPFUNKTION

Träningsvärden	Visningsintervall	Inställningsintervall
TIME (tid)	0:00–99:59 min.	0:00–99:00 min.
SPEED (hastighet)	0,0–99,9 km	/
DISTANCE (sträcka)	0,0–99,9 km	0,0–99,9 km
CALORIES (kalorier)	0–999 kcal.	0–990 kcal.
WATT (effekt)	0–999 W	10–350 W
RPM (varv/min.)	0–999	/
PULSE (puls)	30-230 slag/min.	0, 30–230 slag/min.

KNAPP	FUNKTION
Inställningshjul	- Höj/sänk värde - Bekräfta/Välj inställning.
Total Reset (totala återställ)	- Tryck för att starta om datorn och börja från användarinställningen.
Reset (återställ)	- Håll ned knappen i två sekunder för att starta om datorn och börja vid användarinställningen. - Nollställ alla värden vid inställning av träningsvärden eller stoppläge.
Start/Stop (start/stopp)	- Starta eller avbryta träningen.
Återhämtning	- Kontrollera pulsen under återhämtningsfasen.

Ljudsignaler

Alla inställningar som görs med datorn bekräftas med en ljudsignal:

1 kort pip = inställningen bekräftas

2 korta pip = det går inte att göra några inställningar

(till exempel om ett träningsprogram pågår. Tryck START/STOP för att avsluta programmet.)

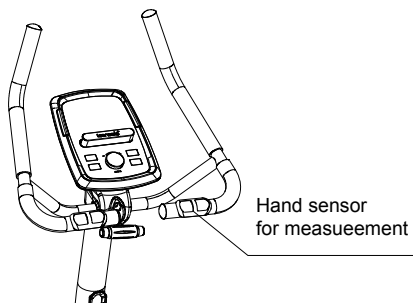
Träningsinformation

Datorn beräknar och visar alla värden automatiskt beroende på användarens träningsstatus (se tabellen).

Obs!

* Om bara ett "P" visas i stället för ett pulsvärde så går pulsen inte att mäta.

Ta tag i handtaget där alla fyra pulssensorer finns eller bär ett bröstband. Fukta först dina handflator med lite vatten om det behövs.



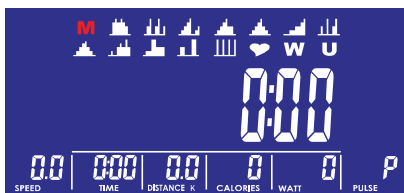
* Vad som visas i displayens mittfält beror på vilken typ av träning som har valts.
 Datorn erbjuder ett antal olika sätt att variera träningspassen och göra dem mer motiverande.
 Följande träningsprogram finns:

- Manuell träning (träning utan program)
- Träning med program (det finns 12 inbyggda program, P01–P12)
- Träning med ditt eget program (User program/användarprogram)
- Träning med pulsstyrningsprogram (H.R.C)
- Träning med angiven uteffekt (WATT)

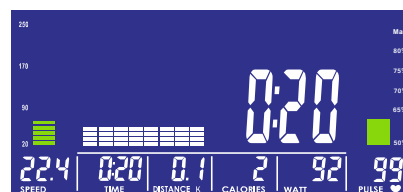
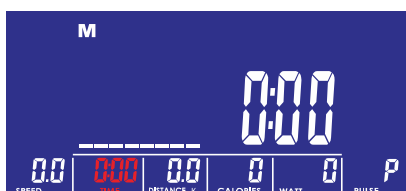
Starta träning omedelbart

Så snart strömmatning är inkopplad kommer datorn att visa alla element i displayen under 2 sekunder och därefter visa hjuldiametern i fönstret SPEED (hastighet) och sedan gå över i läge för inställningar för träningspasset.

MANUAL (manuellt) blinkar i matrisdisplayen med frekvensen 1 Hz. Om du tidigare har valt ett program eller börjat träna kan du trycka på RESET för att återgå till startskärmen.



- Tryck på knappen START/STOP för att börja träna direkt utan att göra några fler inställningar.
- Tryck på inställningshjulet för att ange dina personliga inställningar. Följande fält kommer att blinka i tur och ordning:
 - . TIME (tid)
 - . DISTANCE (sträcka)
 - . CALORIES (kalorier)
 - . PULSE (puls)



Rotera inställningshjulet uppåt eller nedåt för att välja värden och bekräfta ditt val.

Starta träningspasset med START/STOP-knappen (start/stop).

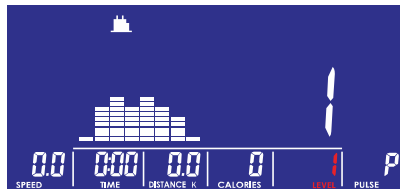
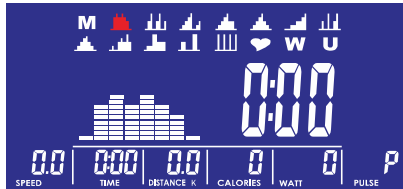
Så snart någon av de inställda värdena uppnår det inställda målvärdet kommer symbolen att blinka i motsvarande fönster på displayen (t.ex. TIME/tid) och flera pip ljud avges.

- Du kan justera motståndet i pedalerna under träning genom att snurra inställningshjulet uppåt eller nedåt. Det nyligen inställda värdet kommer att visas under fönstret LOAD/belastning (standardvärdet är nivå 1). Om ingen knapp trycks in under 3 sekunder kommer visningen av belastningsnivå att ersättas av visning av antalet WATT.
- Tryck på knappen START/STOP för att avsluta träningen. Alla uppgifter om träning finns kvar (Signalen för pulsslåg påverkas inte).

Hur man väljer träningsprogram

Så snart strömmatning är ansluten blinkar ordet MANUAL/manuellt på skärmen.

- Rotera inställningshjulet för att i tur och ordning växla mellan M(Manuellt)→P(Program)→♥(pulsstyrning)→W(Watt)→U(User/användare).
- Välj P och bekräfta genom att trycka på inställningshjulet. Programmen är förinställda med profiler. Rotera inställningshjulet för att välja en av de 12 förinställda profilerna. Ställ in önskad träningstid med inställningshjulet och tryck på knappen START/STOP (start/stopp) för att börja träna.
- Du kan justera motståndet i pedalerna under träning genom att snurra inställningshjulet uppåt eller nedåt. Det just inställda värdet kommer att visas i fönstret LOAD (belastning). Om ingen knapp trycks in under 3 sekunder kommer visningen av belastningsnivå att ersättas av visning av antalet WATT.



-Förklaring av olika program:

Intervallprogram P2- P3- P7- P12

Program med successivt ökande belastning P6- P9- P11

Program med ökning och sänkning av belastningen P1- P4- P5- P8 -P10

De sparade träningsprogrammen är särskilt utformade för att förbättra den aerobiska grundkonditionen.

. Som nybörjare bör du börja med dessa program i låg hastighet och ställa in ett lågt pedalmotstånd.

. Du bör gå vidare till intervallprogram först efter att du redan har tränat flera gånger.

Förinställt program för pulsstyrning (H.R.C)

I detta program reagerar motionscykeln på din puls, som mäts av handsensorerna eller bröstbältet.

Dessa program låter dig träna effektivt och säkert inom önskat pulsområde.

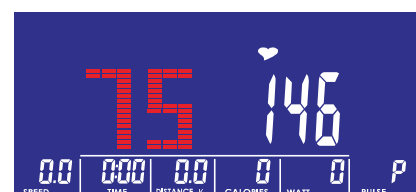
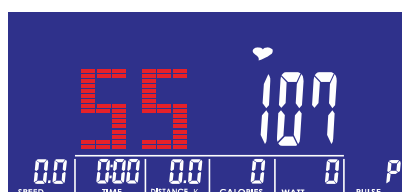
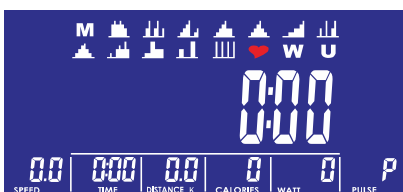
Dessutom visar enkla grafiska symboler om du behöver öka eller minska din belastningsnivå. Du kan välja mellan:

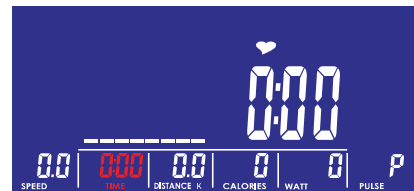
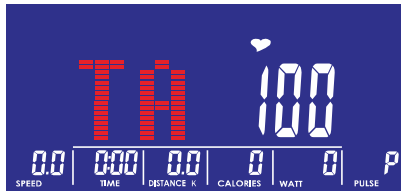
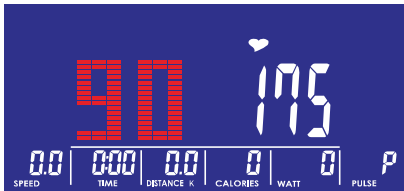
HRC55 Här tränar du i det mycket effektiva intervallet kring 55 %, vilket är utmärkt för nybörjare och för allmän fettförbränning.

HRC75 Intervallet kring 75 % av maxpulsen är lämpligt för vana användare och idrottsmän.

HRC90 Det anaerobiska intervallet kring 90 % av maxpulsen passar endast för tävlingsidrottare och korta sprintträningar.

TAG Datorn använder din ålder för att beräkna en målpuls som du kan ändra efter eget behag. Välj aldrig en målpuls som är högre än maxpuls som beräknats utifrån din ålder.





-Tryck på inställningshjulet för att välja H.R.C. (pulsstyrning) och välj genom att trycka på hjulet. Välj mellan HRC55-->HRC75-->HRC90-->TARGET (mål).

Med HRC55,HRC75 och HRC90 beräknas maxpulsen automatiskt av datorn.

-Med programmet TARGET (mål), visas det förinställda värdet 100. Vrid på inställningshjulet för att välja ett värde

i intervallet 30–230 och bekräfta. Programmet har sparats.

-Mata in med inställningshjulet hur långt träningspass du vill göra och tryck på START/STOP för att börja träna.

För detta program är det nödvändigt att hålla händerna på handtagens sensorer eller använda ett bröstband med pulsgivare under träningen för att datorn ska kunna känna av och visa din puls.

Programfunktion:

Datorn ställer in ett pedalmotstånd som gör att du hela tiden tränar inom din angivna målpuls.

.Om du tränar och ligger under din målpuls kommer pedalmotståndet automatiskt att öka med en belastningsnivå var 30:e sekund.

.Om du tränar och går över din förinställda puls så kommer pedalmotståndet automatiskt att minska med en belastningsnivå var 15:e sekund. Om du redan har nått den lägsta nivån "1" och din puls fortfarande är över det inställda värdet avges en ljudsignal efter 30 sekunder och programmet avslutas automatiskt.

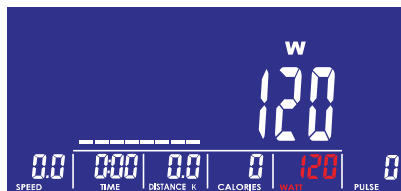
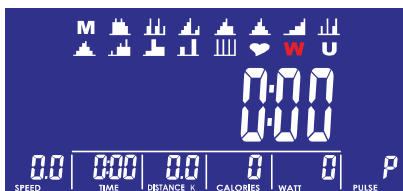
Träning med angiven uteffekt

Här kan du ange en fast uteffekt. Datorn justerar automatiskt pedalmotståndet till din hastighet så att uteffekten blir konstant.

-Tryck på inställningshjulet för att välja WATT och välj genom att trycka på hjulet. Vrid på inställningshjulet för att välja önskad uteffekt för träningspasset (standardvärdet är 120).

-Mata in med inställningshjulet hur långt träningspass du vill göra och tryck på START/STOP för att börja träna.

-Du kan justera antalet WATT (effektnivån) under träning genom att snurra inställningshjulet uppåt eller nedåt. Det ändrade värdet kommer att visas under fönstret WATT. Om ingen knapp trycks in under 3 sekunder kommer visningen av belastningsnivå att ersättas av visning av antalet WATT.



Användarvald profil

Här kan du utforma din egen profil med staplar, precis som i de förinställda programprofilerna.

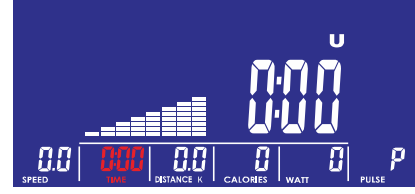
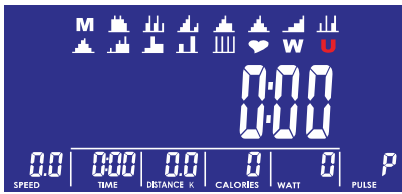
-Tryck på inställningshjulet för att visa USER PROGRAM och välj genom att trycka på hjulet. Den första stapeln visas.

-Rotera inställningshjulet för att ställa in motståndsnivån och bekräfta genom att trycka på hjulet. Nästa stapel visas.

-Fortsätt samma process upp till 8 staplar. Den högsta motståndsnivån är 16. När du är klar med din önskade profil trycker du in och håller inställningshjulet intryckt i 2 sekunder så sparas profilen.

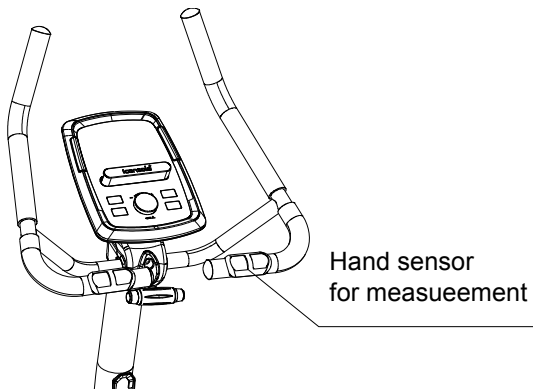
-Mata in med inställningshjulet hur långt träningspass du vill göra och tryck på START/STOP för att börja träna.

-Du kan justera motståndet i pedalerna under träning genom att snurra inställningshjulet uppåt eller nedåt. Det just inställda värdet kommer att visas i fönstret LOAD (belastning). Om ingen knapp trycks in under 3 sekunder kommer visningen av belastningsnivå att ersättas av visning av antalet WATT.



Att mäta pulsen med sensorerna på handtagen

Handsensorn är inte någon medicinsk utrustning utan snarare ett träningsredskap för ungefärlig mätning av pulsen och för visning av pulsen under träning på motionscykeln



You can measure your pulse with the two hand sensor on the handle.
 >> Place both hands on the hand sensor on the handle as you exercise and wait briefly for the pulse value to be displayed.

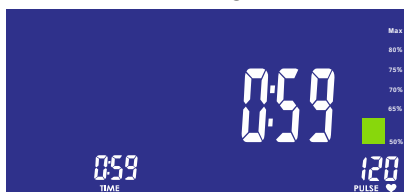
Återhämtningsfas

Det rekommenderas att ett intensivt träningspass avslutas med en återhämtningsfas. Under denna fas bör du kunna koppla av och trampa utan stort motstånd tills pulsen går ned till nära dess vanliga nivå.

-Tryck på knappen RECOVERY/återhämtning och greppa handsensorerna eller använd pulsbandet igen.

Då visas endast TIME/tid som räknar ned från 60 sekunder till 0 och alla andra funktioner är oåtkomliga.

När återhämtningsfasen på 60 sekunder är över, visas en utvärdering av uppnådd puls:



1.0	OUTSTANDING
1.0 < F < 2.0	EXCELLENT
2.0 < F < 2.9	GOOD
3.0 < F < 3.9	FAIR
4.0 < F < 5.9	BELOW AVERAGE
6.0	POOR

-Om din puls fortfarande är hög efter 60 sekunder (F ligger mellan 4 och 6), så kan du starta om återhämtningsprogrammet för att fortsätta att gradvis sänka din puls.

APPen Fit Hi Way

I konsolen finns en inbyggd 4.0 Bluetooth-modul för APP-funktionalitet. Användaren kan koppla konsolen till en surfplatta eller smartphone för APP-funktionalitet via Bluetooth.

Börja med att söka efter appen med orden [Fit Hi Way] i App Store, Google Play eller Baidu Assistant, ladda ned appen och installera den i din mobila enhet.

Aktivera sedan Bluetooth på surfplattan och sök efter konsol-enheten och koppla samman.

Para surfplattan och konsolen via Bluetooth. Öppna appen [Fit Hi Way] på surfplattan och börja träna med surfplattan.

(Användningen av appen beskrivs i Fit Hi Ways Bruksanvisning)



OBS!

1. När konsolen är sammankopplad med surfplattan via Bluetooth kommer konsolen att släckas.
2. När du avslutar appen Fit Hi Way och stänger av Bluetooth på din enhet kommer konsolen att starta igen.
3. Om konsolen eller skärmen fungerar onormalt kan du stänga av och starta om den.

Emellanåt kommer bruksanvisningen att uppdateras. Användaren kan hämta den senaste versionen genom att skanna QR-koden eller följa länken nedan till webbplatsen.

BRUKSANVISNING för Fit Hi Way



Obs! Alla förinställda data försvinner om du kopplar ur maskinens kontakt (adaptern).