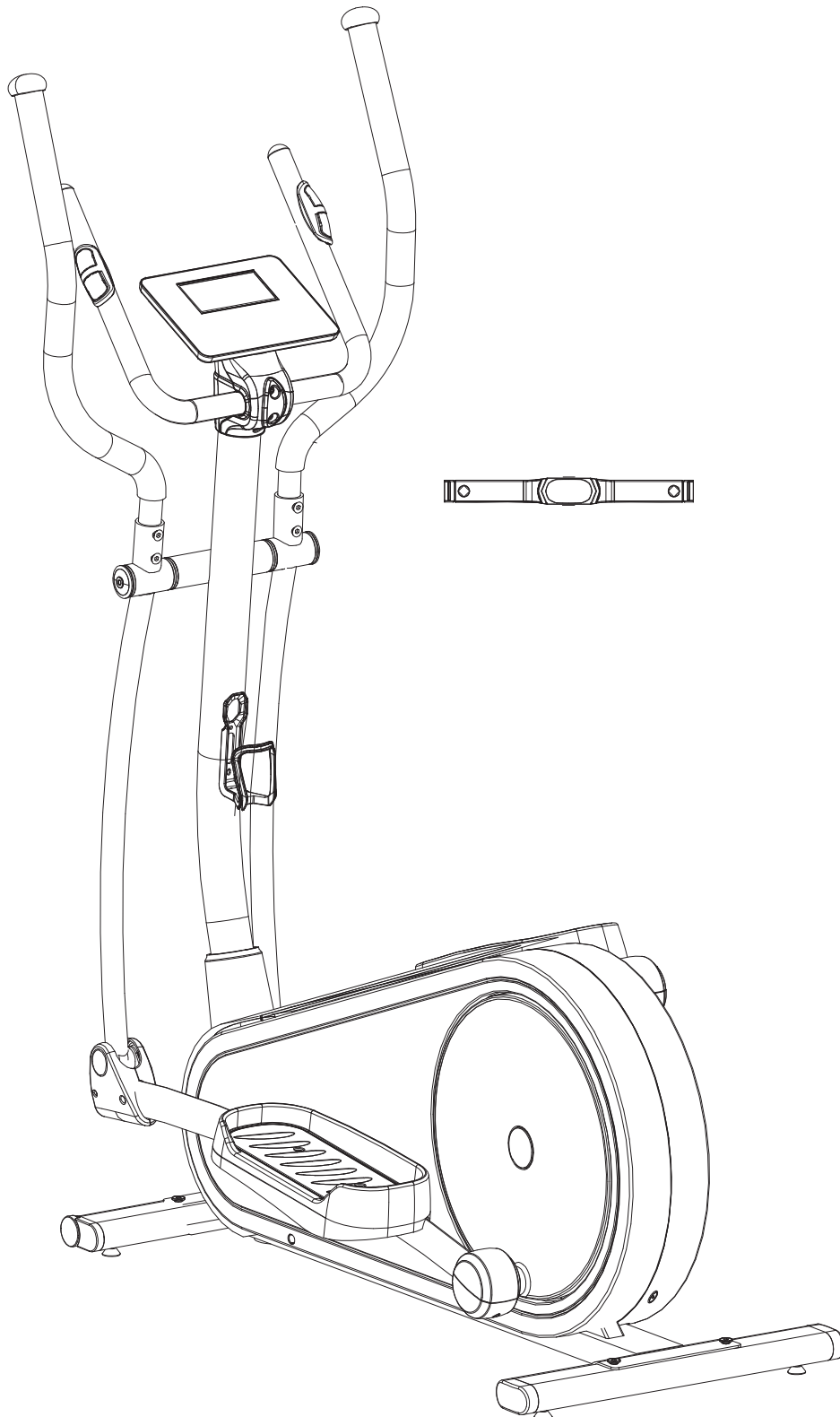
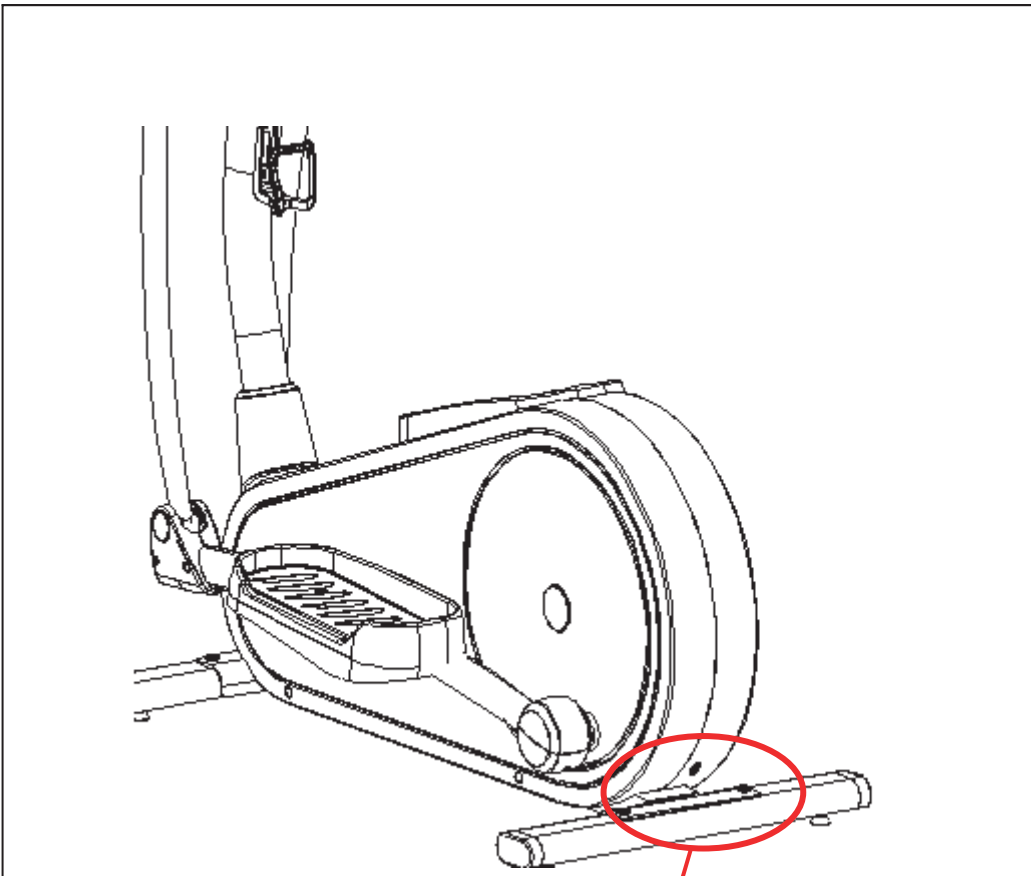


Casall INFINITY 1.3X ELLIPSEMASKIN 93009

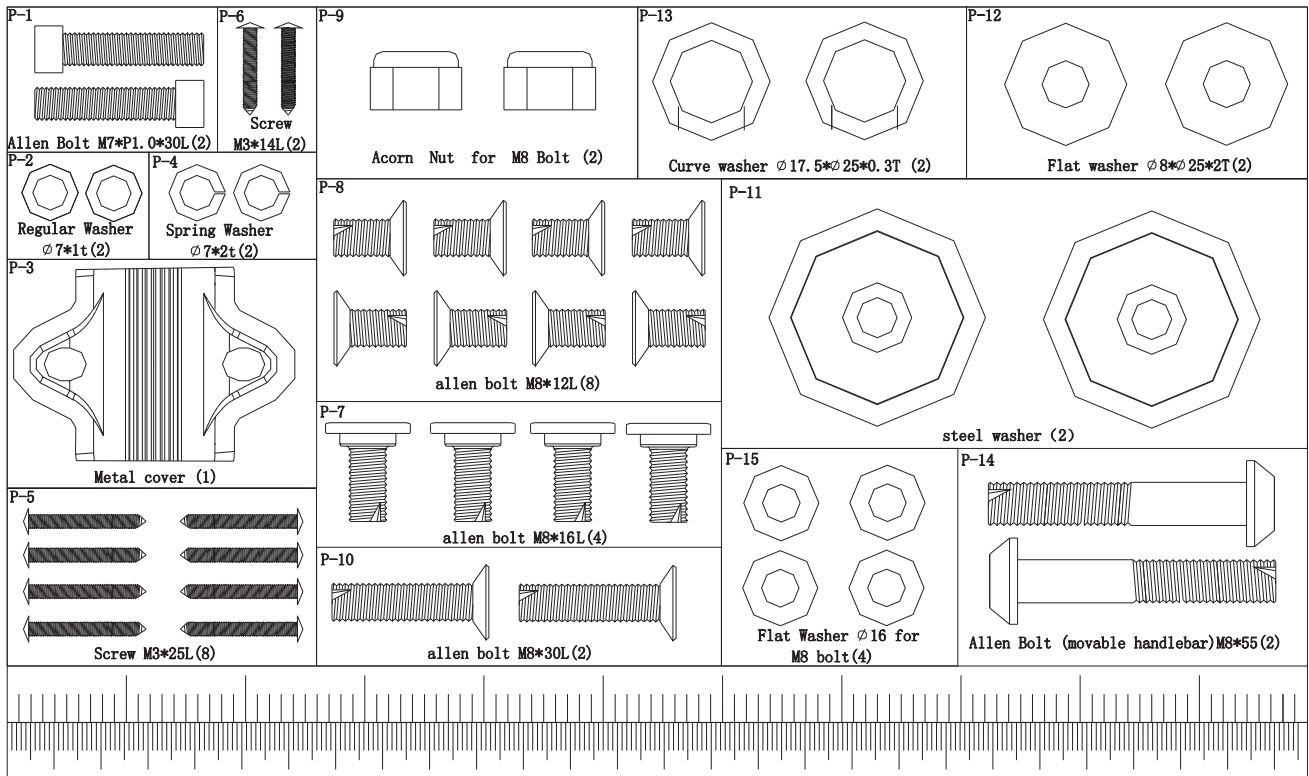


Før du fortsetter må du finne serienummer.



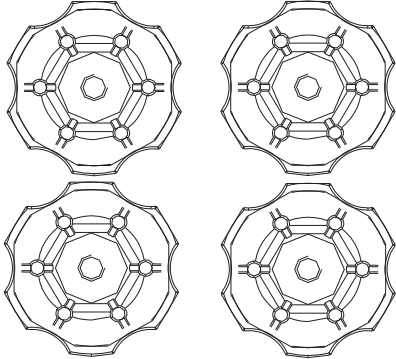
Serienummer:

INFINITY 1.3X



INFINITY 1.3X

P-16



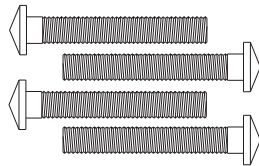
Knob (foot pedal) M6*P1.0 (4)

P-18



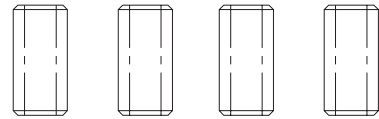
Spring Washer for handlebar bolt $\varnothing 6$ (black) (4)

P-17

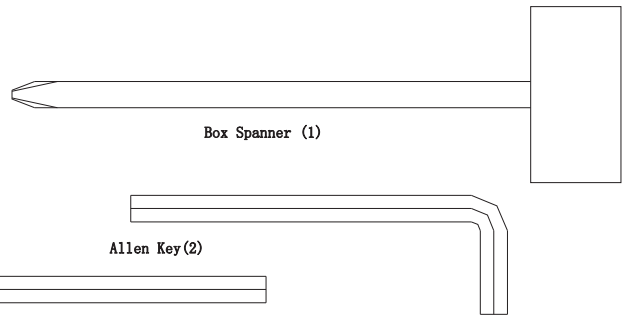


Carrage bolt M6*P1.0*40L (black) (4)

P-19

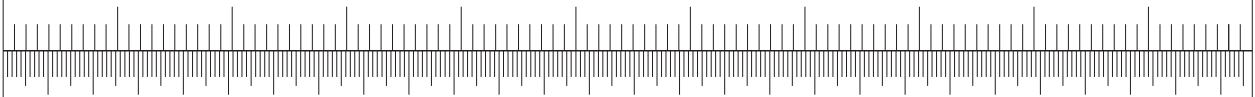


Pivot Tube (4)

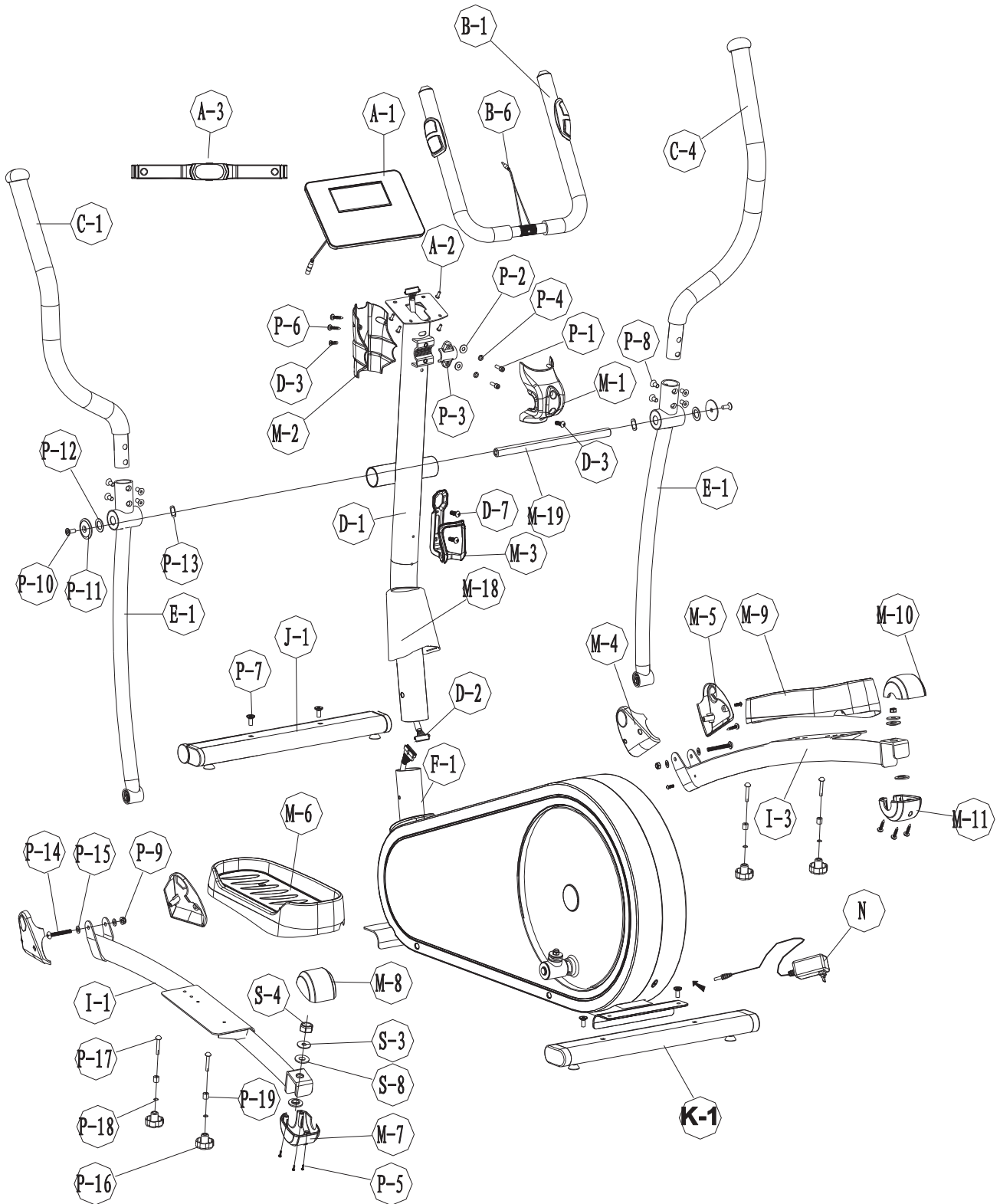


Box Spanner (1)

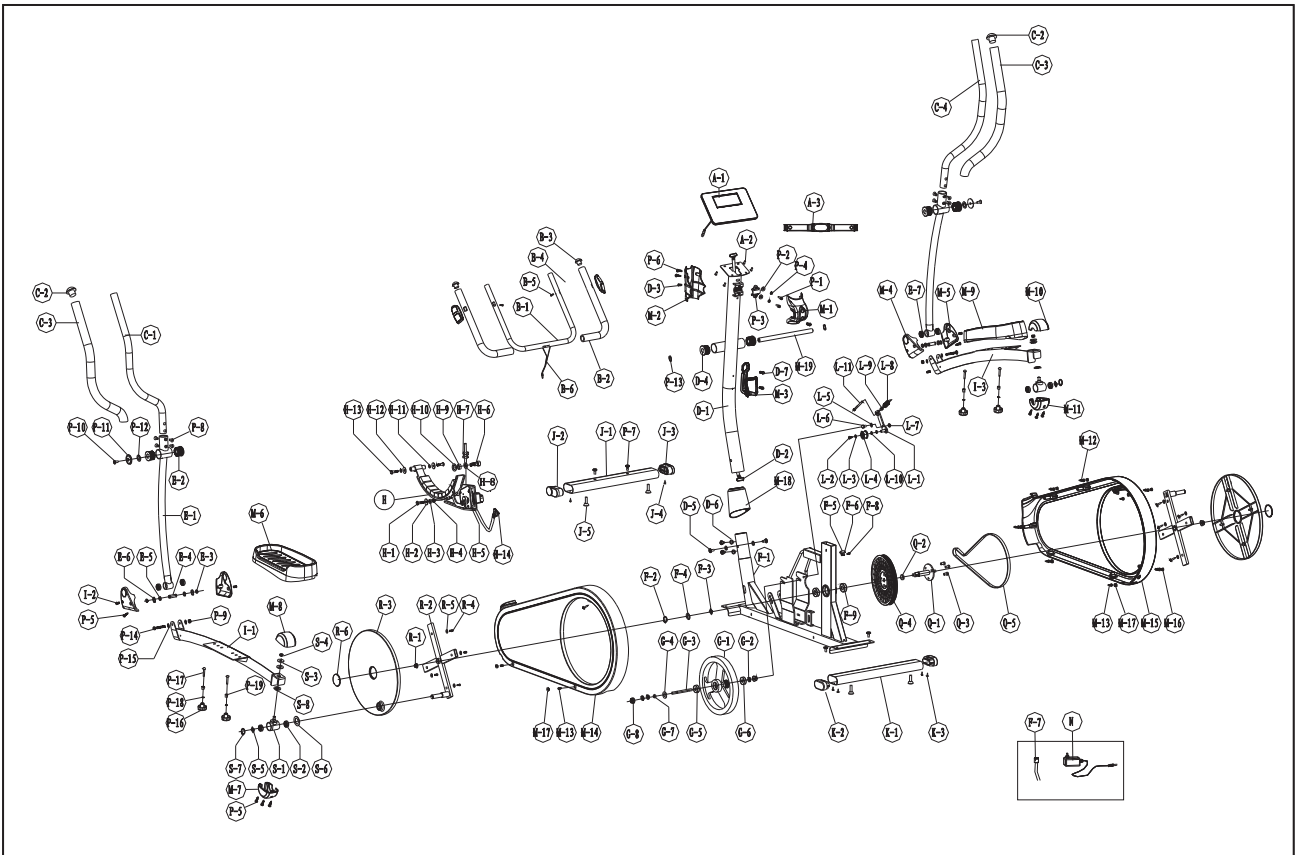
Allen Key (2)



Monterings-skjema



SPRENGSKIS



DELELISTE

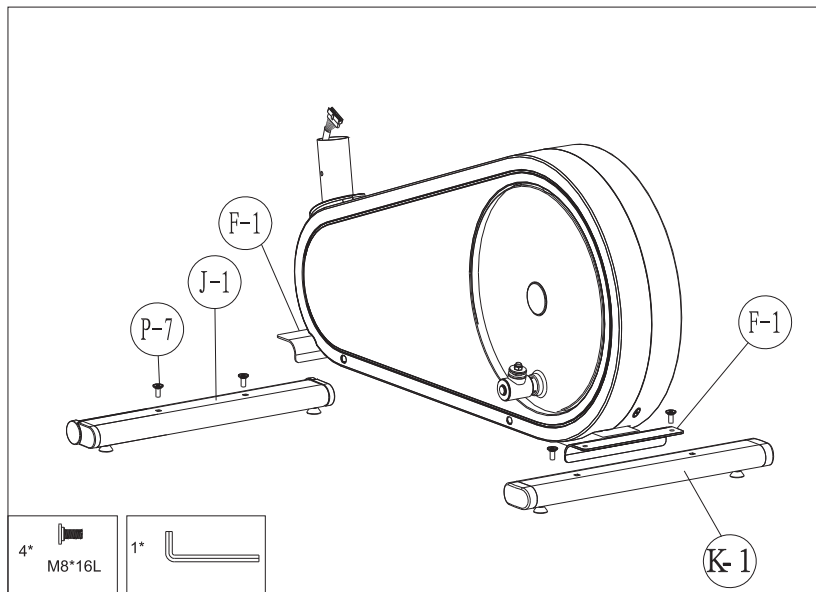
| Nr. | Del | spes. | Ant. |
|---------|----------------------------------|--------------|--------|
| A,A-1 | Computer og skrue til computer | | 1SETT |
| A-3 | overføringsbeltet | | 1 STK. |
| B-1 | Stasjonært styre | | 1 STK. |
| B-2 | Skumgrep til stasjonært styre | | 2 STK. |
| B-3 | Endehette til skumgrep | φ7/8" | 2 STK. |
| B-4 | Håndpuls | WP1007-33B | 1 SETT |
| B-5 | Skrue | M3x20L | 2 STK. |
| B-6 | Ledning til håndpuls | | 1 STK. |
| C-1 | Øvre håndtak (V) | | 1SETT |
| C-2 | Endehette til øvre håndtak (H&V) | φ1 1/4" | 2 STK. |
| C-3 | Skumgrep til øvre håndtak | | 2 STK. |
| C-4 | Øvre håndtak (H) | | 1 STK. |
| D-1 | Styrestolpe | | 1 STK. |
| D-2 | Øvre computerkabel | | 1 STK. |
| D-3 | Skrue til computer-deksel | M5x14L | 2 STK. |
| D-4 | Fôring | | 2 STK. |
| D-5 | Unbrakoskrue | M8x16 | 4 STK. |
| D-6 | Flat skive | φ12xφ19x1t | 4 STK. |
| D-7 | Skrue til flaskeholder | M5x20L | 4 STK. |
| E-1~E7 | Nedre håndtak (H&V) | | 1 SETT |
| F-1 | Hovedramme | | 1 SETT |
| F-2 | C-ring | φ12 | 1 STK. |
| F-3 | Bølgeskive | φ20xφ30x0,3t | 1 STK. |
| F-4 | Flat skive | φ20,3xφ30x1t | 1 STK. |
| F-5 | Sensorboks | | 1 STK. |
| F-6 | Sensorholder | | 1 STK. |
| F-7 | DC-kabel | | 1 STK. |
| F-8 | Skrue | M4x10L | 1 STK. |
| F-9 | Lager | 6004RS | 2 STK. |
| G1~G-8 | Svinghjulsett | | 1 SETT |
| H | Magnetsett og girkasse | | 1 SETT |
| I-1 | Pedalstang (venstre) | | 1 STK. |
| I-2 | Skrue | M5x14L | 4 STK. |
| I-3 | Pedalstang (høyre) | | 1 STK. |
| J-1~J-3 | Fremre stabilisatorsett | | 1 SETT |

| | | | |
|-----------|--|------------------|--------|
| K-1~K-3 | Bakre stabilisatorsett | | 1 SETT |
| L-1~L-11 | Frihjulsett | | 1 SETT |
| M-1 | Frontdeksel til computer | | 1 STK. |
| M-2 | Bakre deksel til computer | | 1 STK. |
| M-3 | Flaskeholder | | 1 STK. |
| M-4 | Frontdeksel (venstre) til pedalstang | | 2 STK. |
| M-5 | Frontdeksel (høyre) til pedalstang | | 2 STK. |
| M-6 | Pedal (venstre) | | 1 STK. |
| M-7,M8 | Venstre bakre deksel (øvre/nedre) til pedalstang | | 1 SETT |
| M-9 | Pedal (høyre) | | 1 STK. |
| M-10,M-11 | Høyre bakre deksel (øvre/nedre) til pedalstang | | 1 SETT |
| M-12 | Skrue til kjedekasse | M4x50L | 5 STK. |
| M-13 | Skrue til kjedekasse | M5x16L | 6 STK. |
| M-14 | Venstre kjedekasse | | 1 STK. |
| M-15 | Høyre kjedekasse | | 1 STK. |
| M-16 | Hette til kjedekassens skruehull | Oval | 5 STK. |
| M-17 | Hette til kjedekassens skruehull | Rund | 4 STK. |
| M-18 | Deksel til styrestolpe | | 1 STK. |
| M-19 | Aksel til nedre håndtak | | 1 STK. |
| N | Adapter | | 1 STK. |
| P-1~P-19 | Skrue- og mutterpakke | | 1 SETT |
| Q-1 | Aksel | | 1 STK. |
| Q-2 | Føring | φ20,5xφ25x7,5mmL | 1 STK. |
| Q-3 | Sekskantskruer | M8xP1,25x12Lx5t | 3 STK. |
| Q-4 | Stor remskive | | 1 STK. |
| Q-5 | Rem | J6 1219m/m | 1 STK. |
| R-1 | Mutter | M10xP1,25x10T | 2 STK. |
| R-2 | Krysskive | | 2 STK. |
| R-3 | Rund skive | | 2 STK. |
| R-4 | Skrue | M4x14L | 8 STK. |
| R-5 | Flat skive | φ5xφ16x1t | 9 STK. |
| R-6 | Hette til rund skive | | 2 STK. |
| S-1~S-8 | Kranktilkoplingssett | | 2 SETT |

MONTERINGSANVISNING

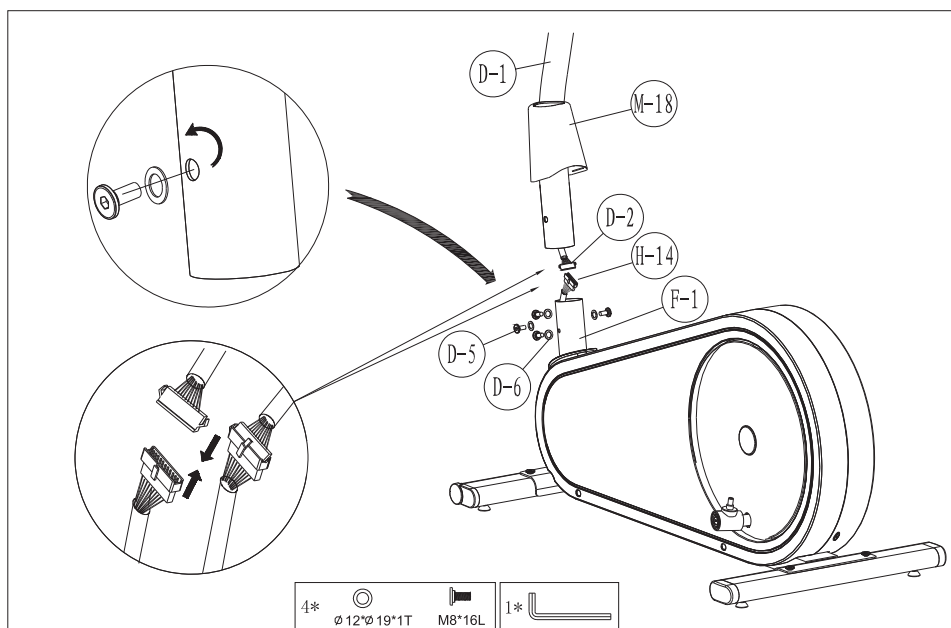
PUNKT 1

Fest fremre stabilisator (delJ-1) til hoveddrammen (delF-1) med to unbrakoskruer (delP-7).
Fest bakre stabilisator (delK-1) til hoveddrammen (delF-1) med to unbrakoskruer (delP-7).



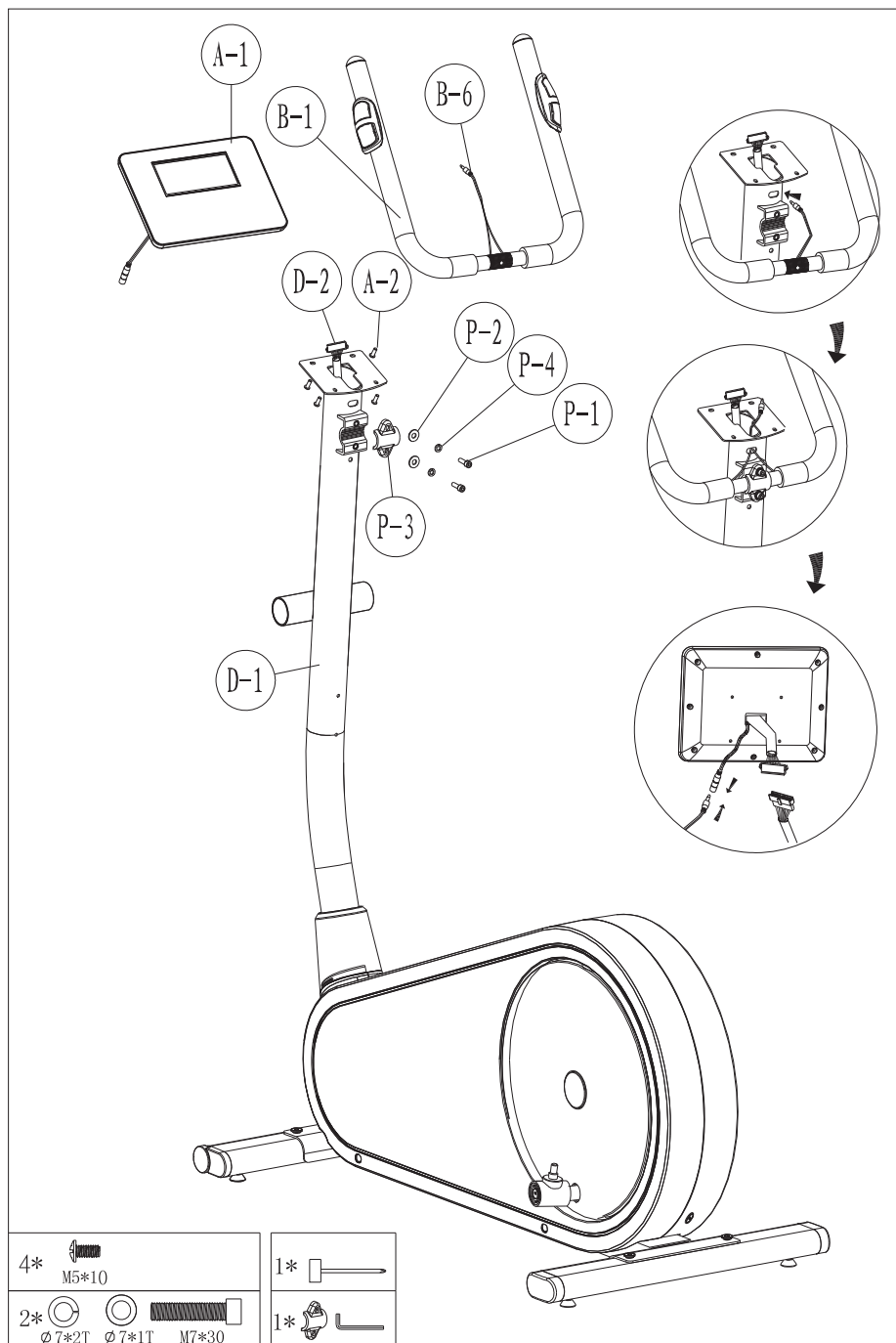
PUNKT 2

1. Fjern de fire settene med M8x16 unbrakoskrue (delD-5) og flat skive (delD-6) fra Hoveddrammen (delF-1).
2. Ta Styrestolpen (delD-1) og tre den gjennom Styrestolpe dekselet (delM-18).
3. Hold Styrestolpen (delD-1) og kople sammen nedre computerkabel (delH-14) og øvre computerkabel (del D-2).
4. Skyv styrestolpen (delD-1) inn i hoveddrammen og fest den med fire sett M8x16 unbrakoskruer (delD-5) og flate skiver (delD-6)



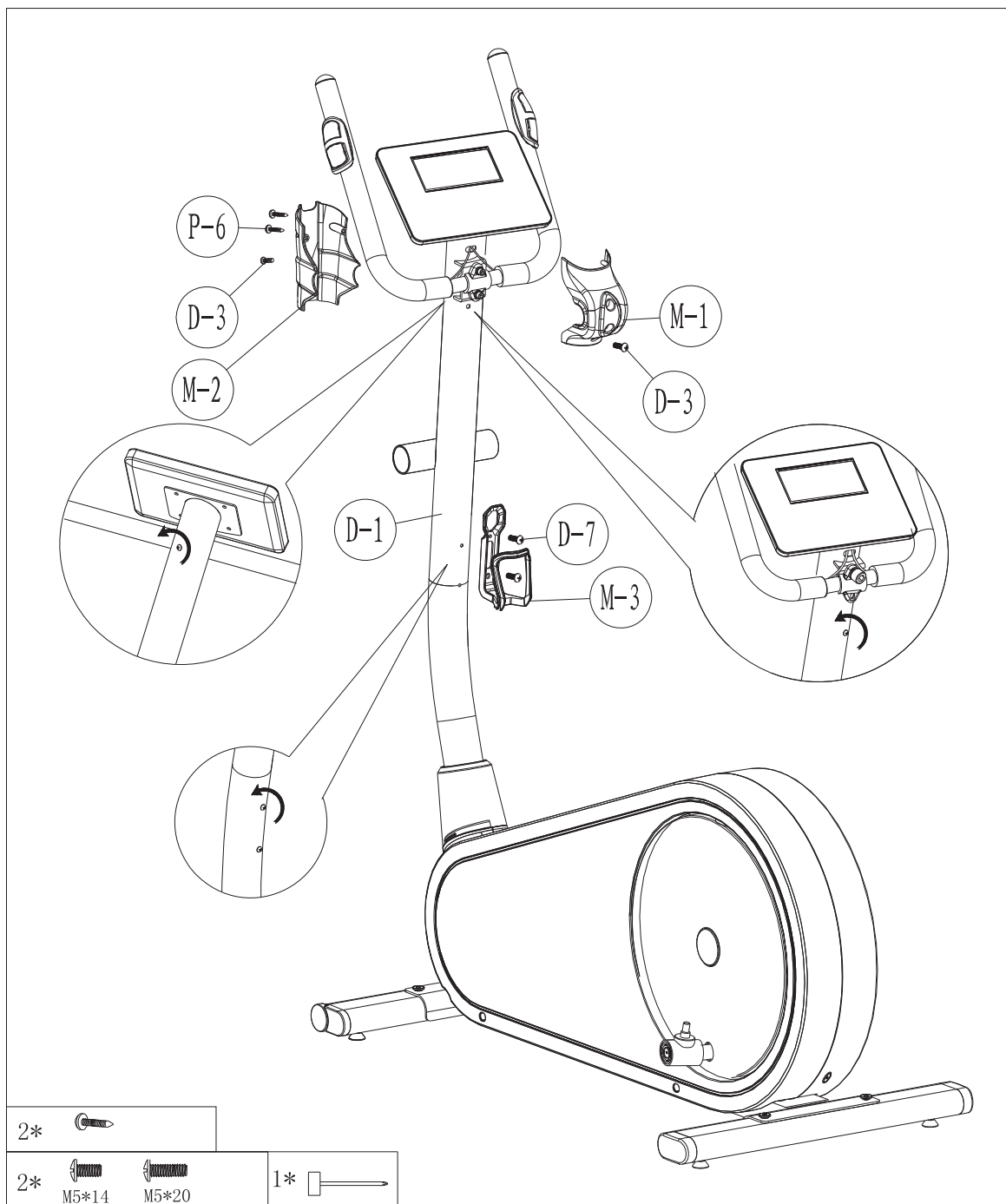
PUNKT 3

1. Fest det stasjonære hstytret (delB-1) til styrestolpen (delD-1) med klemmedekselet (delP-3), og fest deretter med to flate skiver (delP-2), to fjærskiver (delP-4), to festeskruer (delP-1).
2. Tre håndpuls ledningen (delB-6) gjennom hullet.
3. Kople til computerkablene (del D-2) og kople til håndpulsledningen (del B-6), deretter festes computeren (del A-1) til computer braketten med de vedlagte skruene (del A-2).



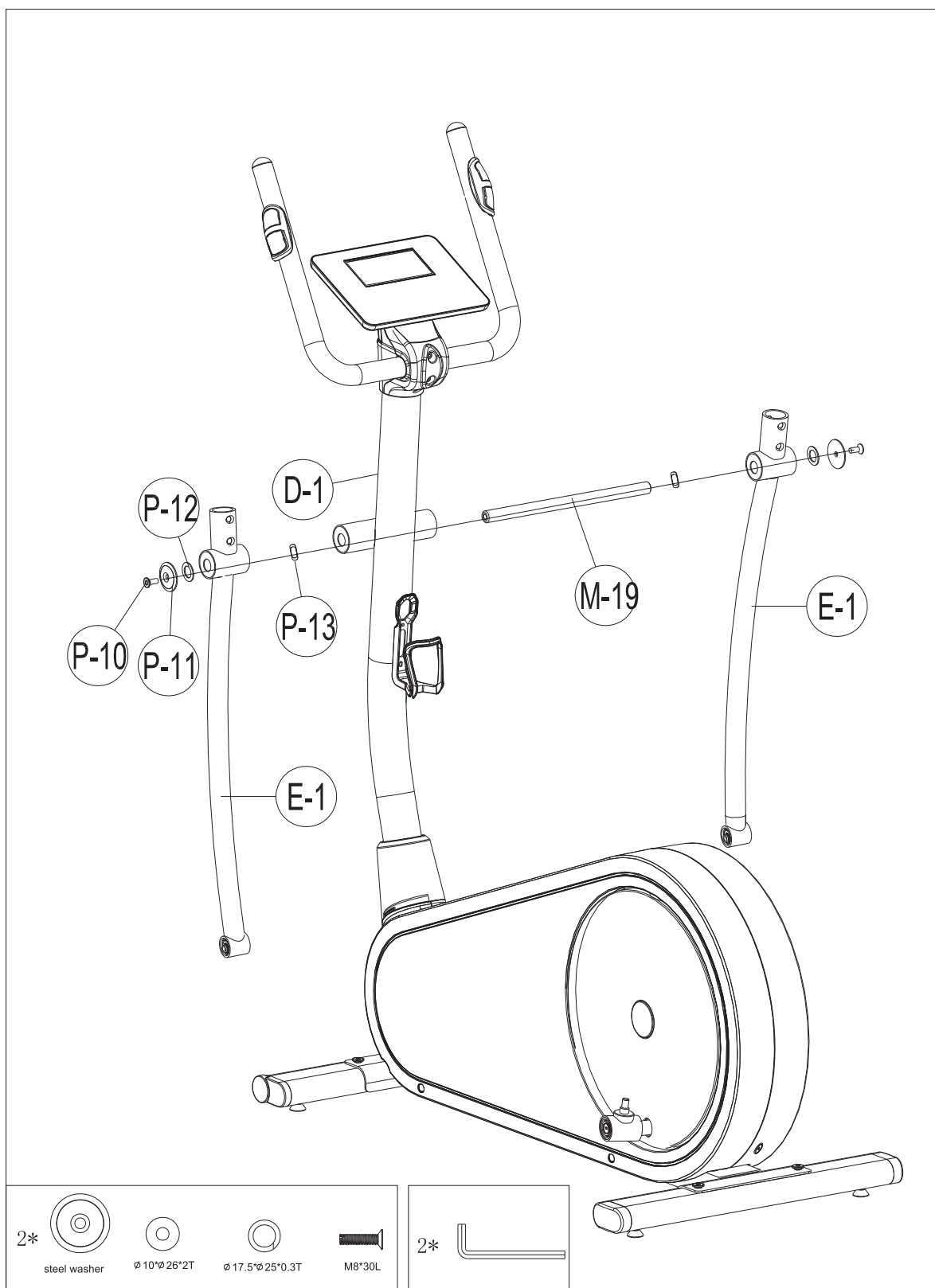
PUNKT 4

1. Fjern først de forhåndsmonterte skruene (delD-3) på styrestolpen.
2. Fest det bakre dekselet (delM-2) med to av skruene (delP-6) og én av skruene (delD-3).
3. Fest Frontdekselet (delM-1) med skruene (delD-3).
4. Fjern de forhåndsmonterte skruene (delD-7) på styrestolpen og monter deretter flaskeholderen (delM-3) med skruen (del D-7).



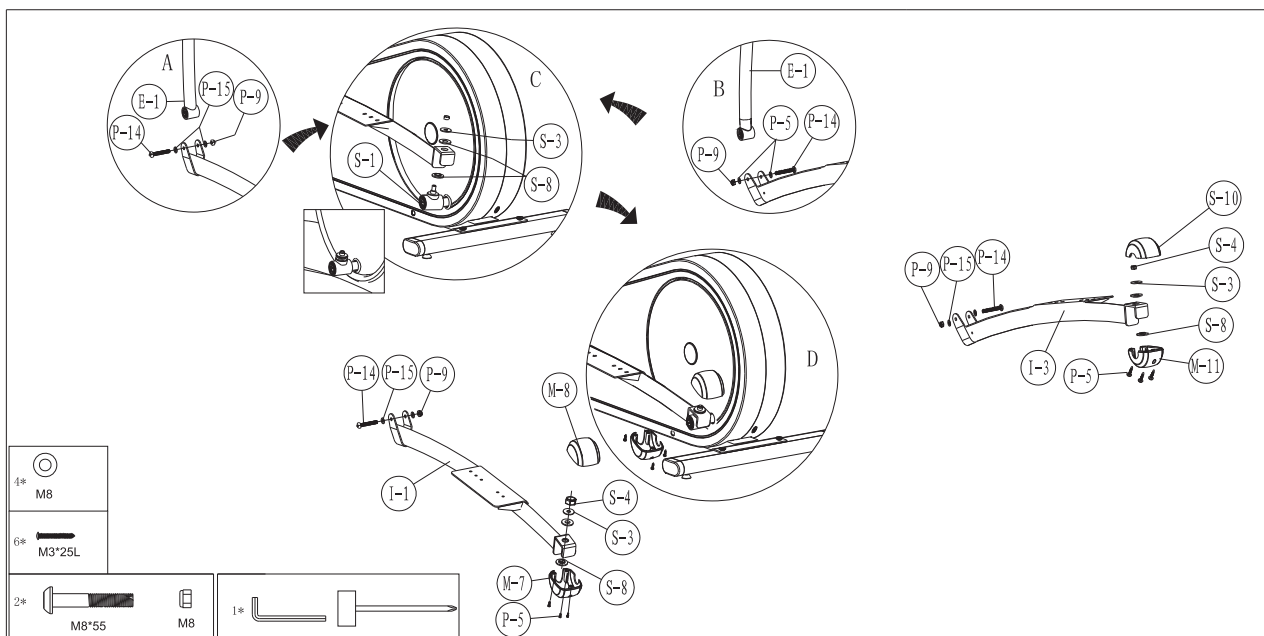
PUNKT 5 Fest de to nedre håndtakene (delE-1) til styrestolpen (delD-1) med én aksel (delM-19), to sett bølgeskiver (delP-13), flate skiver (delP-12) og pakning (delP-11) og unbrakobolter (delP-10).

Obs! Bruk to hex nøkkel verktøy for å fikse bolten (P-10) på begge sider samtidig.



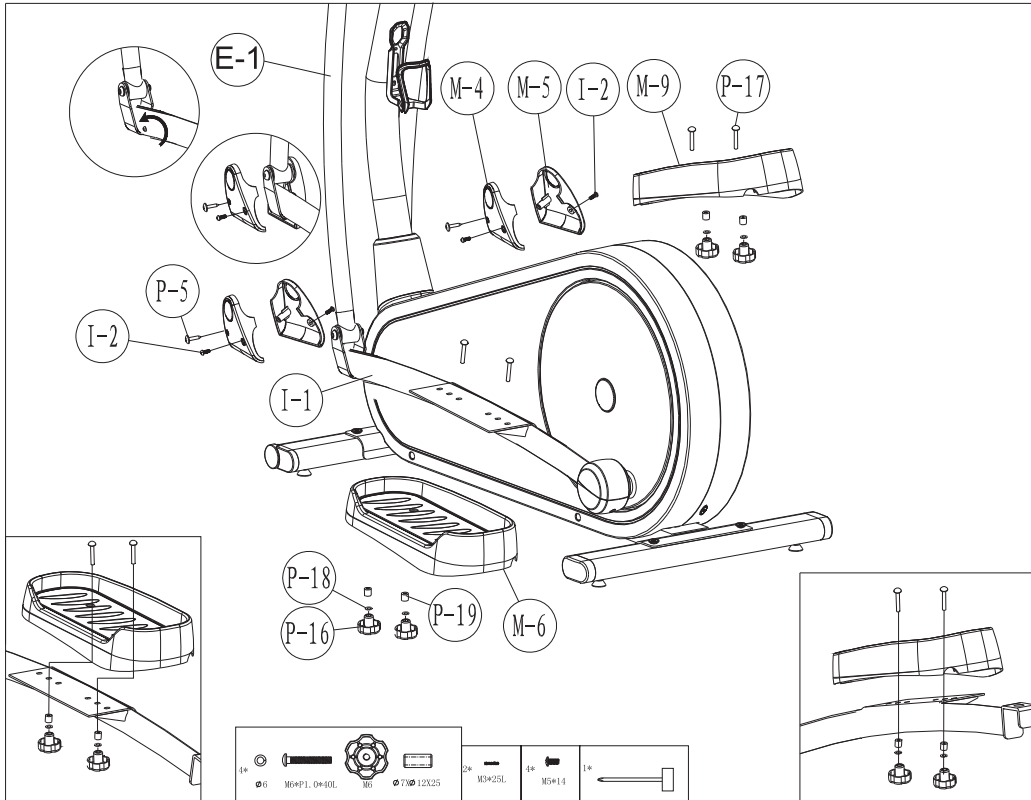
PUNKT 6

1. Fest venstre og høyre nedre håndtak (delE-1 V/H) til venstre og høyre pedal stang (dell-1 & I-3) med to unbrakoskruer (delP-14), fire flate skiver (delP-15) og to nylonmuttere (delP-9). --- **Figur A**
2. Fest pedalstangen post (dell-1 & I-3) til kranktilkoplingssettet med én av nylonmutrene (delS-4), flate skiver (delS-3) og plastsskiver (delS-8). --- **Figur B**
3. Fest høyre bakre deksel (øvre) (delM-8) og høyre bakre deksel (nedre) (delM-7) til venstre pedalstang (dell-1) med skrue (delP-5). --- **Figur C**
4. Fest venstre bakre deksel (øvre) (delM-10) og venstre bakre deksel (nedre) (delM-11) til høyre pedalstang (dell-3) med skrue (delP-5).

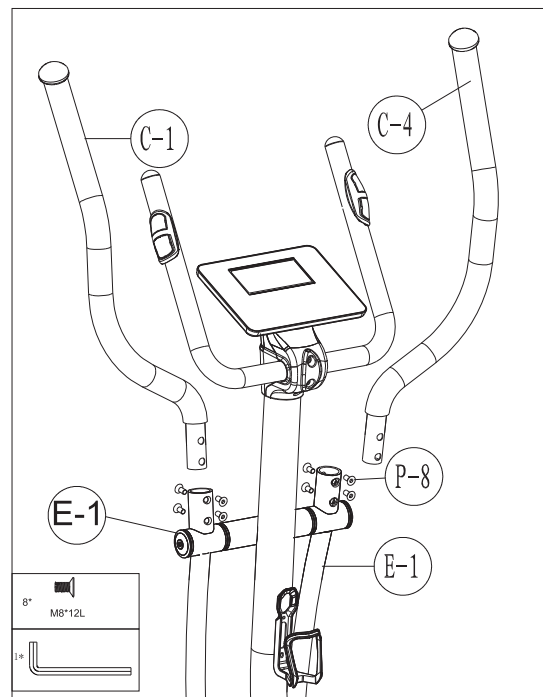


PUNKT 7

1. Fjern de forhåndsmonterte skruene (delI-2) på pedalstangen først.
2. Fest nedre håndtak (E-1 V/H) til venstre og høyre pedalstang (I-1) og lukk dekselet (M-4 & M-5) med skruer (delP-5 & I-2).
3. Monter høyre pedal (delM-9) til pedalstangen (del I-3) med 2 hjul (del P-16), 2 fjærskiver (del P-18), 2 fôringer (del P-19) og 2 låseskruer (del 17).
4. Monter venstre pedal (delM-6) til pedalstangen (del I-3) med 2 hjul (del P-16), 2 fjærskiver (del P-18), 2 fôringer (del P-19) og 2 låseskruer (del 17).

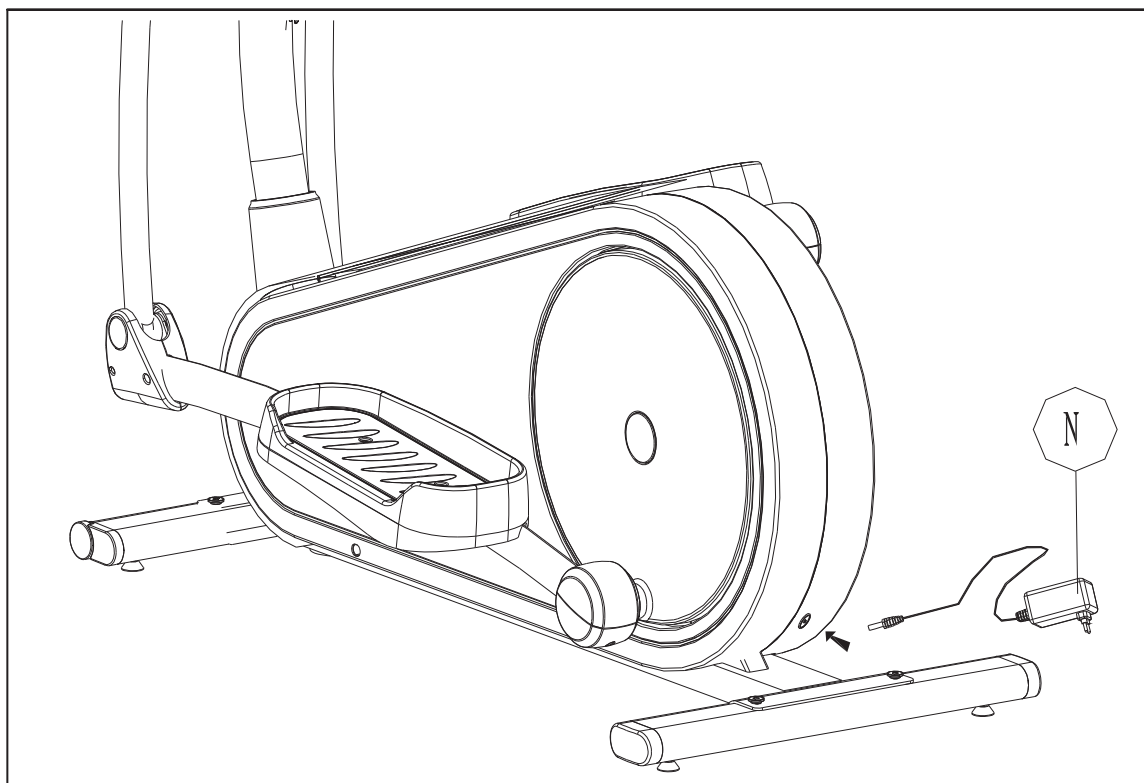


- PUNKT 8** Skyv øvre styrestang (C-1,C-4) (H/V) inn innre håndtak (E-1) og fest med de åtte unbrakoskruene (P-8)



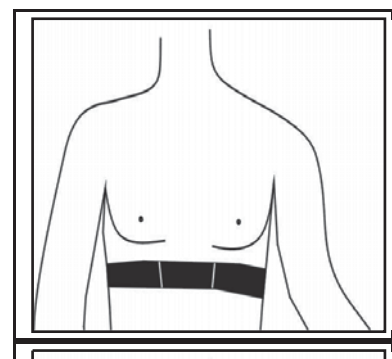
PUNKT 9

Koble adapteren (N) til DC hullet (finnes på baksiden av kjedekasse).

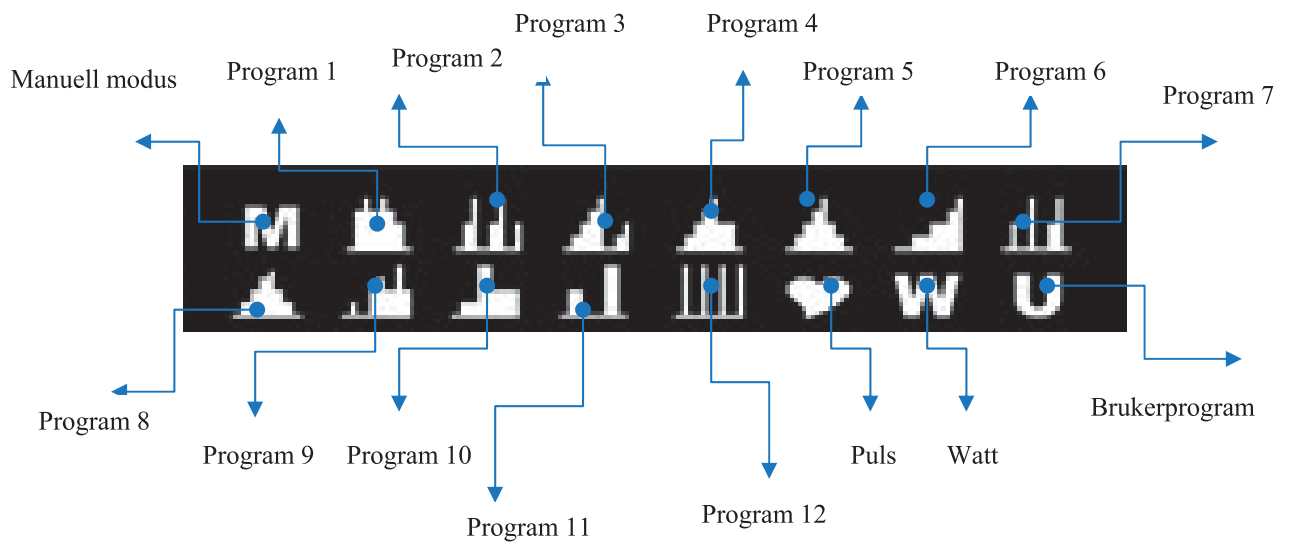
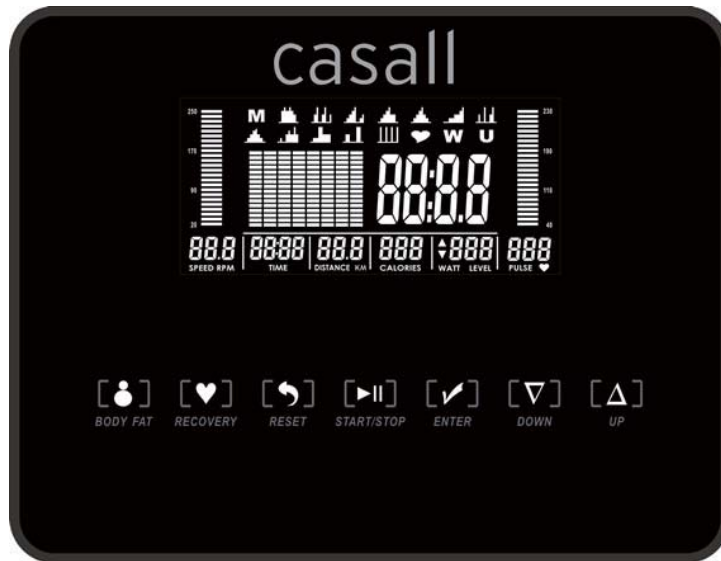


Instruksjonshåndbok for overføringsbeltet

1. Fest overføringsbeltet stramt rundt brystet. (Beltet fungerer kun ved direkte hudkontakt).
2. Juster beltet til posisjonen som vises på skissen.
3. Avstanden mellom beltet og monitoren bør være 80 - 100 cm. Sørg for at det er direkte foran monitoren hele tiden.



BRUKSANVISNING FOR CASALL INFINITY 1.2X-KONSOLL



【KNAPPEFUNKSJON】

| | |
|------------|---|
| UP | <ul style="list-style-type: none">• Øk motstandsnivå• Innstillingsvalg. |
| DOWN | <ul style="list-style-type: none">• Reduser motstandsnivå• Innstillingsvalg. |
| ENTER | <ul style="list-style-type: none">• Bekreft innstilling eller valg. |
| RESET | <ul style="list-style-type: none">• Trykk inn og hold inne i 2 sekunder for å starte computeren på nytt og starte fra brukerinntstilling.• Gå tilbake til hovedmeny under forhåndsinnstilt treningsverdi eller stoppmodus. |
| START/STOP | <ul style="list-style-type: none">• Start eller stans trening. |
| RECOVERY | <ul style="list-style-type: none">• Tester pulsens restitusjonsstatus. |
| BODY FAT | <ul style="list-style-type: none">• Test kroppsfett% og BMI. |

【SKJERMFUNKSJON】

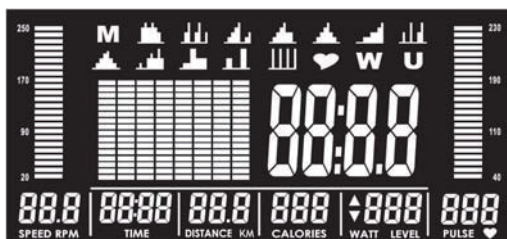
| PUNKT | BESKRIVELSE |
|----------|--|
| TIME | .Gjeldende treningstid. .Område 0:00 ~ 99:59 |
| SPEED | .Gjeldende treningshastighet. .Område 0.0 ~ 99.9 km/time |
| DISTANSE | .Gjeldende treningsdistanse. .Område 0.0 ~ 99.9 km |
| CALORIES | .Antall forbrukte kalorier. . Displayområde 0 ~ 999 kcal . Innstillingsområde 0~990 kcal * Kaloritelleren på skjermen fungerer kun som en generell retningslinje. For detaljert kaloriforbruk, vennligst ta kontakt med en lege eller en ernæringsfysiolog. |
| PULSE | .Pulsslag per minutt (bpm) ved trening. .Pulsalarmen lyder dersom gjeldende treningspuls er høyere enn målpulsverdien. |
| RPM | .(Svinghjulets) omdreining per minutt . Område 0 ~ 999 *RMP kan variere opp og ned med endringer i treningsintensiteten. |
| WATTS | .Effektforbruk ved trening .Skjermens wattområde 0 ~ 999 .Innstillingsområde i Watt-programmet 0 ~ 350 |

【BRUKSANVISNING】

(1) SLÅ PÅ STRØMMEN –

1-1 Plugg inn adapteren i konsollet, så kvitterer systemet med et lydsignal.

1-2 Alle LCD-segmenter i skjermen lyser i to sekunder sammen med "78.0" (hjul diameter), "E" (EU) og "K" (KM) i ett sekund.

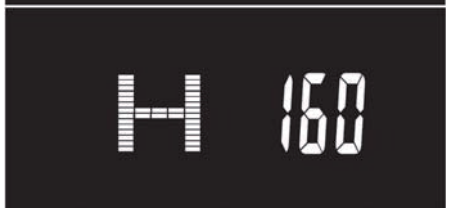
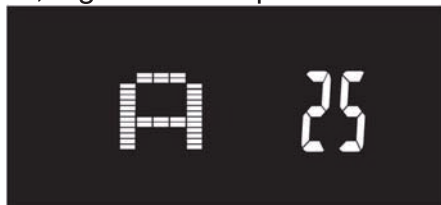
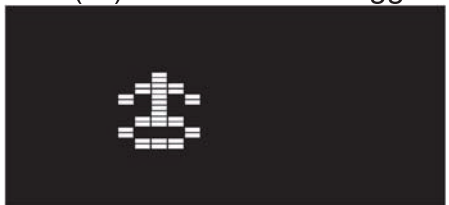


(2) OPPRETTE BRUKERPROFIL –

2-1 Bruk tastene UP (▲) og DOWN (▼) for å velge en brukerprofil blant U1~U4. Trykk på "ENTER" for å bekrefte valgt brukerprofil.



2-2 Trykk på "ENTER" hver gang data er valgt for kjønn (♀♂), alder (A), høyde (H) og vekt (W). Alle data som legges inn, lagres i brukerprofil U1~U4.



(3) TRENINGSVALG –

3-1 Programmer vises på LCD-skjermen i rekkefølgen MANUELT→12 PROGRAMMER→PULS→WATT→BRUKERPROGRAM→MANUELT



3-2 Bruk UP (▲) og DOWN (▼) for å velge et program og trykk på "ENTER" for å bekrefte.

Manuell modus

Juster motstanden under treningen manuelt.


1. Trykk på UP eller DOWN for å velge treningsprogram. Velg **M** (manuelt) og trykk på ENTER for å bekrefte.
2. Trykk på UP eller DOWN for å stille LEVEL (nivå), TIME (tid), DISTANCE (distanse), CALORIES (kalorier) og PULSE (puls). Trykk på ENTER for å bekrefte.

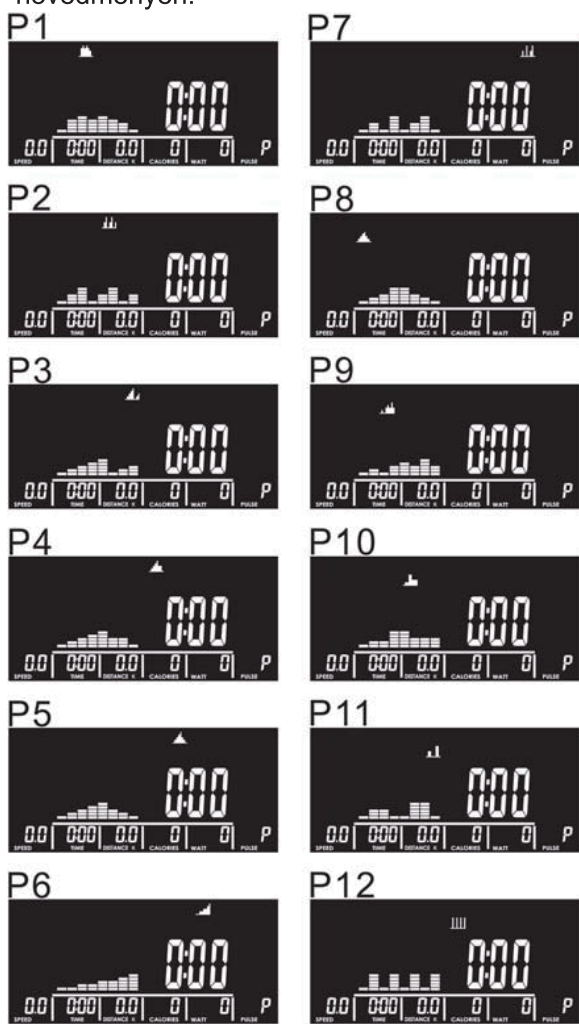
- Trykk på START/STOP-knappen for å starte treningen. Trykk på UP eller DOWN for å justere motstandsnivået.
- Trykk på START/STOP-knappen for å stanse treningen midlertidig. Trykk på RESET for å gå tilbake til hovedmenyen.



Programmodus


Velg et forhåndsinnstilt treningsprogram.

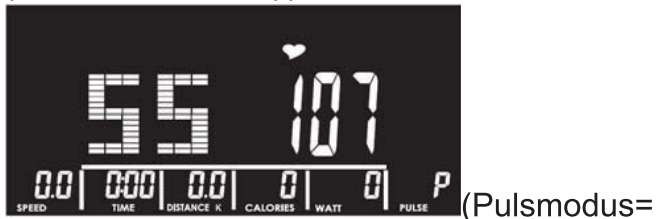
- Trykk på UP eller DOWN for å velge treningsprogram. Velg  (program) og trykk på ENTER for å fortsette.
- Trykk på UP eller DOWN for å stille treningsNIVÅ og -VARIGHET.
- Trykk på START/STOP-knappen for å starte treningen. Trykk på UP eller DOWN for å justere motstandsnivået.
- Trykk på START/STOP-knappen for å stanse treningen midlertidig. Trykk på RESET for å gå tilbake til hovedmenyen.



Pulsmodus


Still inn et pulsmål for treningen.

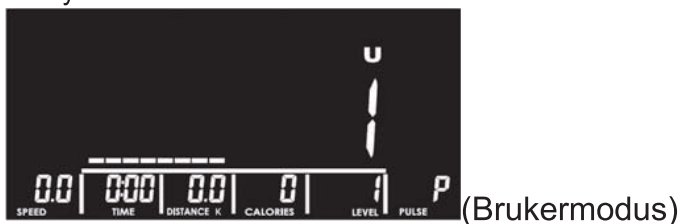
1. Trykk på UP eller DOWN for å velge treningsprogram, velg  (puls) og trykk på ENTER for å bekrefte.
2. Trykk på UP eller Down for å velge 55%.75%.90% eller TA (pulsmål). (standard: 100).
*Formel: $(220 - \text{Alder}) \times \text{___} \%$
*Eksempel: Ved å velge 75 % ved alder 25, stiller du pulsmål til $(220 - 25) \times 75\% = 146/\text{min}$
3. Trykk på UP eller DOWN for å velge treningsTID.
4. Trykk på START/STOP-knappen for å starte eller stanse treningen.



Brukermodus


Legg inn din egen treningsprofil.

1. Trykk på UP eller DOWN for å velge treningsprogram. Velg  (bruker) og trykk på ENTER for å bekrefte.
2. Trykk på UP eller DOWN for å stille motstanden for hver kolonne og trykk på ENTER for å gå til neste kolonne. Trykk på og hold inne MODE for å avslutte innstillingen.
3. Trykk på UP eller DOWN for å velge treningsTID.
4. Trykk på START/STOP-knappen for å starte treningen. Trykk på UP eller DOWN for å justere motstandsnivå.
5. Trykk på START/STOP-knappen for å stanse treningen midlertidig. Trykk på RESET for å gå tilbake til hovedmenyen.



Watt Constant

Overvåk energieffekten av treningen.

1. Trykk på UP eller DOWN for å velge treningsprogram. Velg  (watt) og trykk på ENTER for å bekrefte.
2. Trykk på UP eller DOWN for å stille WATT-mål.
3. Trykk på UP eller DOWN for å stille TID.
4. Trykk på START/STOP-knappen for å starte eller stanse treningen.



Kropps fettmodus

Fastslå kropps fett og BMI

1. Trykk på BODY FAT-knappen når du stanser treningen.
2. Hold fast i håndtakene i 8 sekunder, så viser computeren BMI- (B) og FETT%-verdi (F).

*Se referanseoversikt for kropps fett under for å fastslå kropps fettområde.

*Se referanseoversikt for BMI under for å fastslå BMI-området.

3. Trykk på BODY FAT-knappen en gang til for å gå tilbake til hovedmenyen.
"E-1"-- Vises når ikke noe pulssignal registreres; eller
"E-4" – Vises når FETT% er under 5 eller overstiger 50 og BMI-resultatet er under 5 eller overstiger 50.



(Kropps fettmodus)

<REFERANSE>

BMI (kropps masseindeks) integrert

| BMI-SKALA | LAV | LAV/MED | MEDIUM | MED/HØY |
|-----------|-----|---------|-----------|---------|
| OMRÅDE | <20 | 20-24 | 24.1-26.5 | >26.5 |

KROPPSFETT:

| FETT%-SKALA | LAV | LAV/MED | MEDIUM | MED/HØY |
|-------------|------|-----------|---------|---------|
| MANN | <13% | 13%-25.9% | 26%-30% | >30% |
| KVINNE | <23% | 23%-35.9% | 36%-40% | >40% |

Restitusjonsmodus

Overvåker pulsens restitusjonsstatus.

1. Trykk på RECOVERY-knappen når puls verdien vises på skjermen (hold i håndtaket eller bruk bryststropp).
2. TIME viser "0:60" (sekunder) og begynner å telle ned.
3. Computeren viser pulsrestitusjonsnivåer fra F1 til F6 etter nedtelling.

*Se F-nivåoversikten under for å fastslå restitusjonsnivå.



(Restitusjonsmodus)

| | |
|---------------|---------------|
| 1.0 | OUTSTANDING |
| 1.0 < F < 2.0 | EXCELLENT |
| 2.0 < F < 2.9 | GOOD |
| 3.0 < F < 3.9 | FAIR |
| 4.0 < F < 5.9 | BELOW AVERAGE |
| 6.0 | POOR |

MERK! Alle forhåndsinnstilte data går tapt når strømmen (adapteren) koples fra "maskinen".

Konsollet er kun konstruert for enkeltstående treningsbruk. Bortsett fra brukerprofil U1-U4 kan ingen treningsprofil lagres i alle modi.