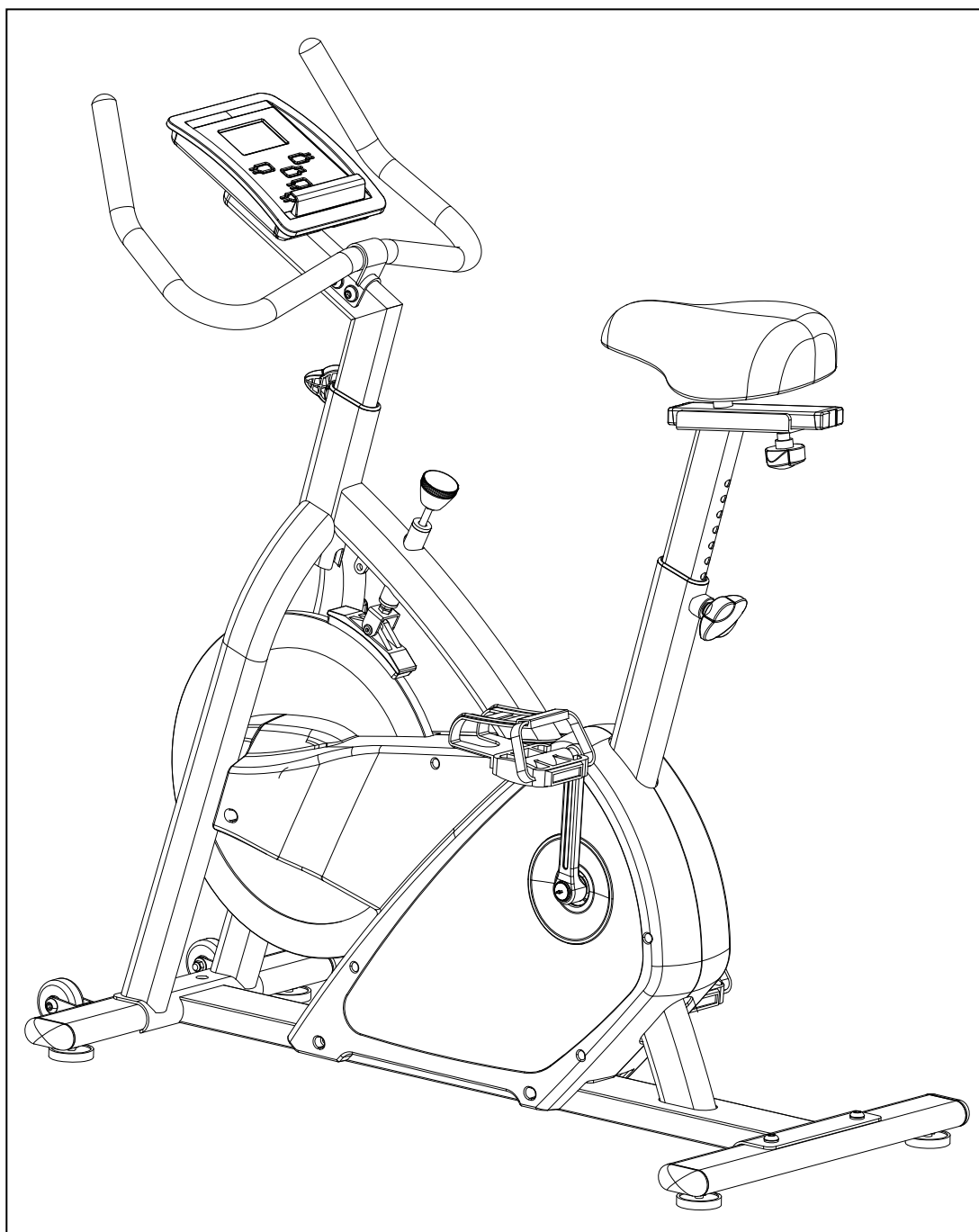


CASALL INFINITY HYBRID

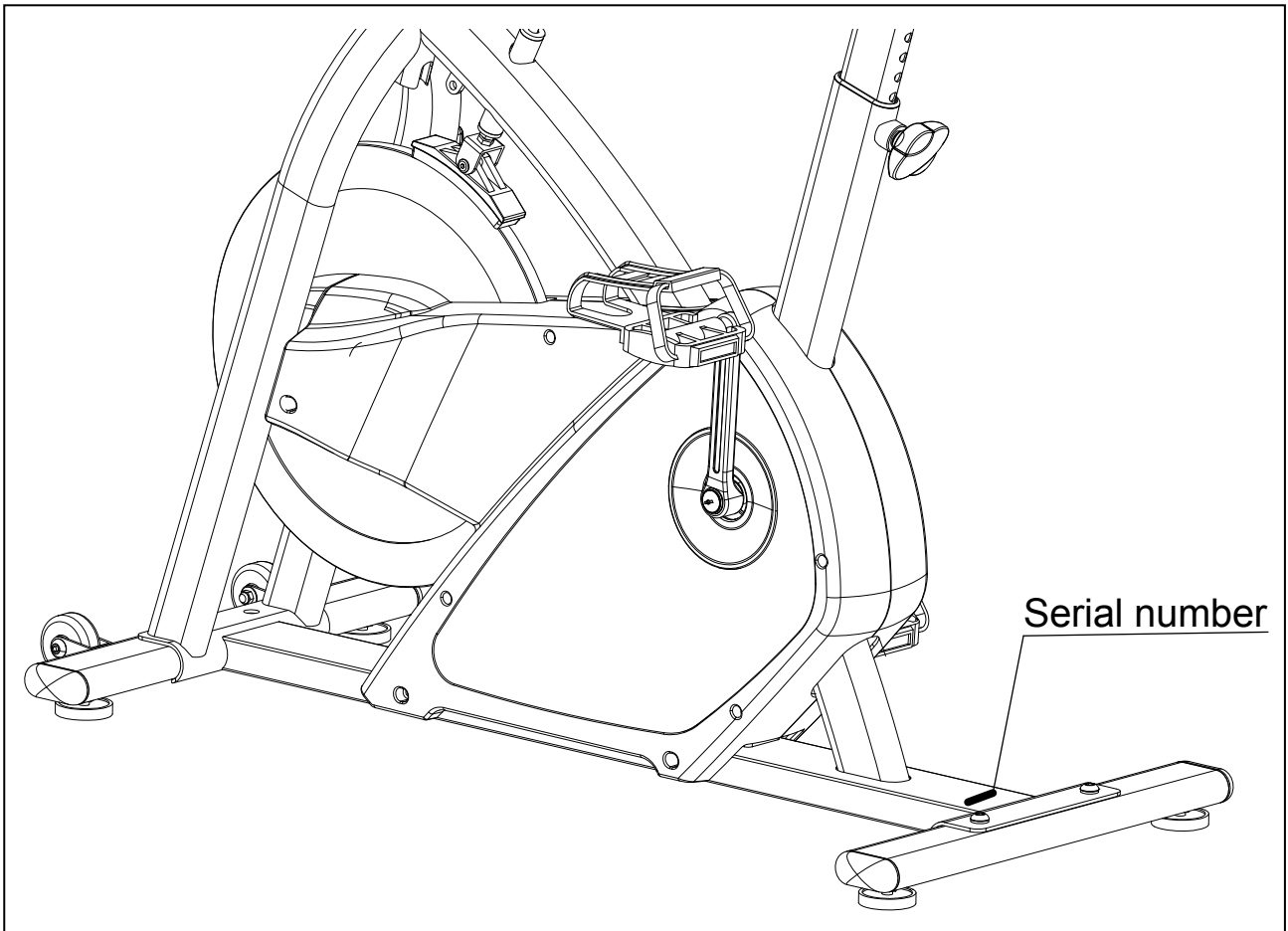
TRIMSYKKEL

91029



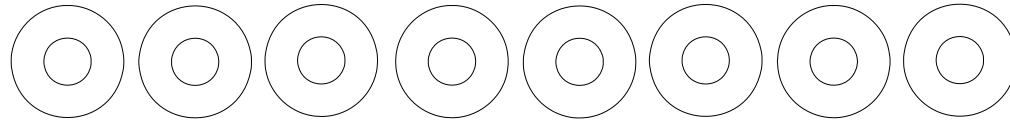
Instruksjoner for montering og bruk

Før du fortsetter må du finne serienummer.

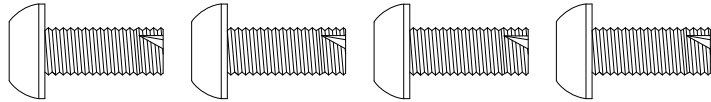


Serienummer:

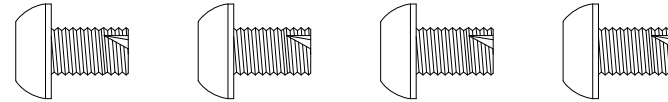
INIFINITY HYBRID



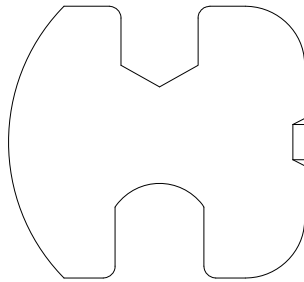
N-1 Flat Washer $\varnothing 8 \times \varnothing 19 \times 2t$ (8)



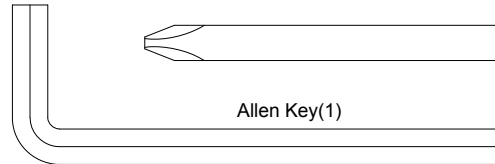
N-3 Allen Bolt M8*P1.25*20mm (4)



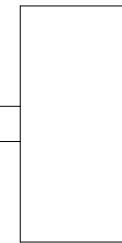
N-2 Allen Bolt M8*P1.25*12mm (4)



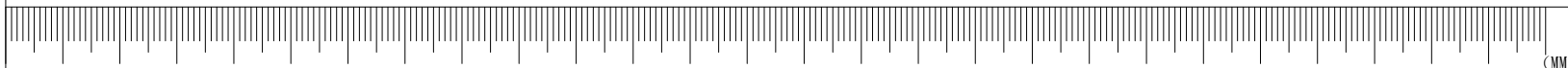
Screwdriver (1)



Allen Key(1)

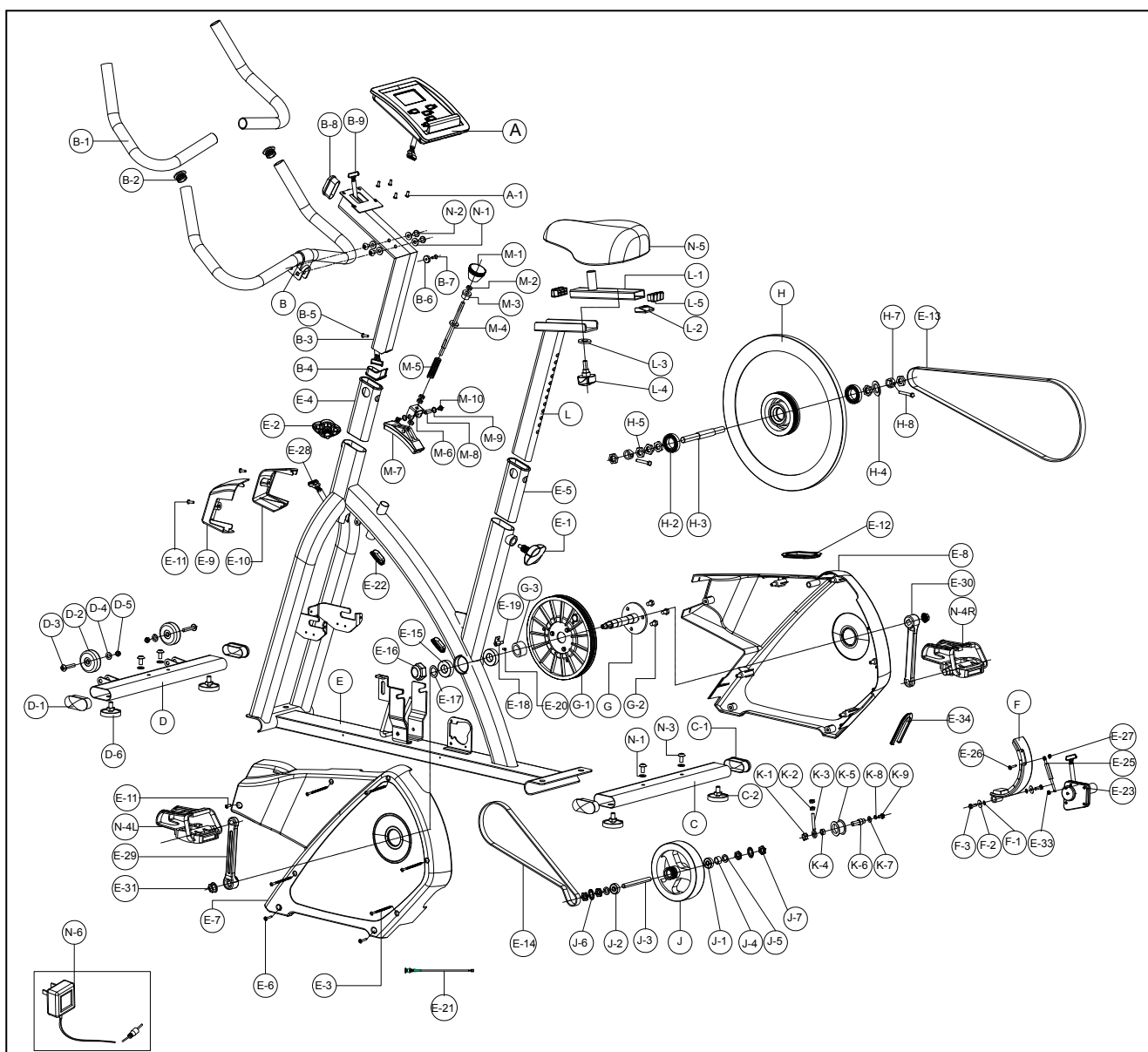


Box Spanner(1)

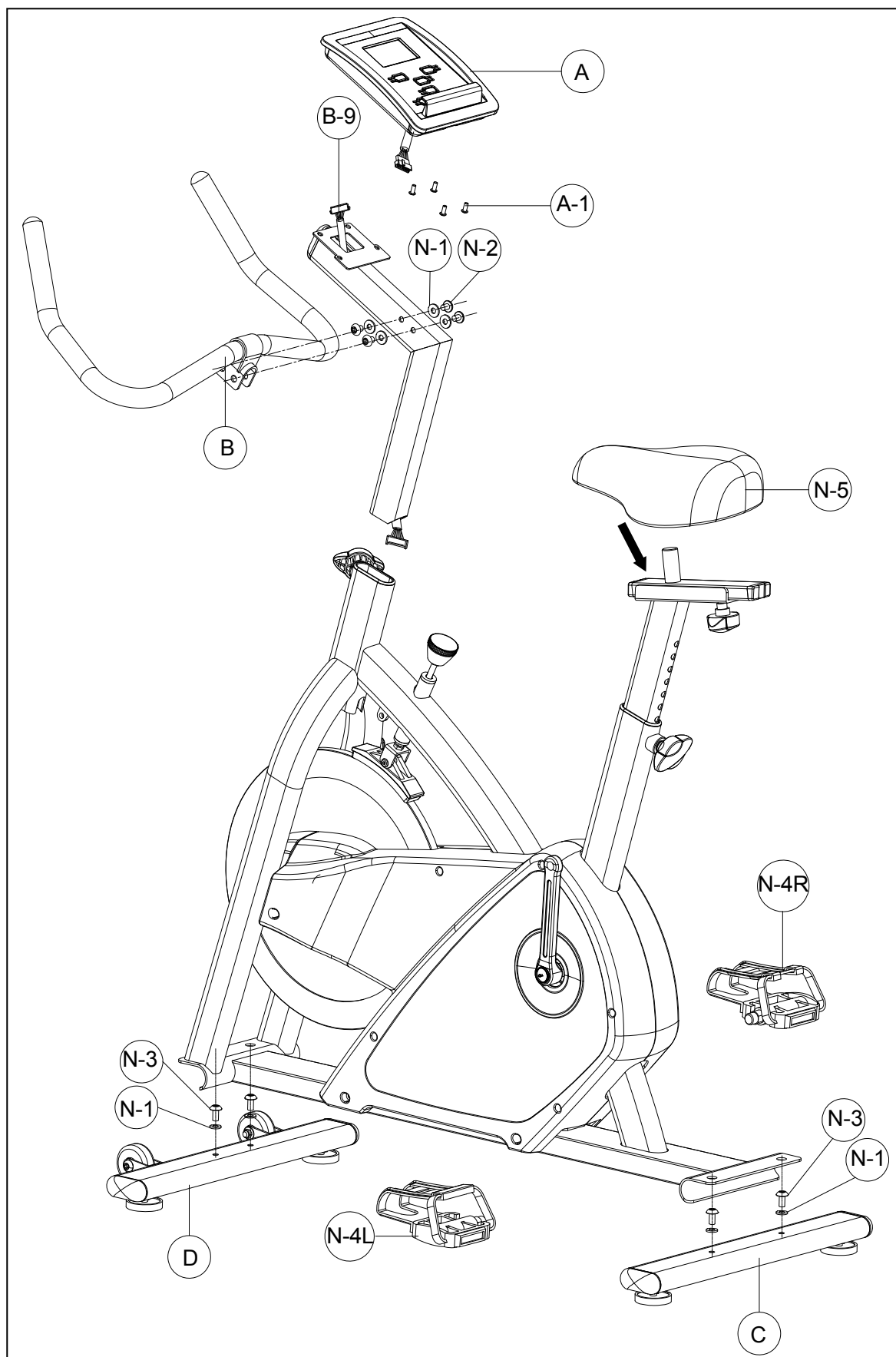


(MM)

UTVIDET TEGNING



FULLSTENDIG SYKKELMONTERING



DELELISTE

DEL NR.	BESKRIVELSE	ANT.
A, A-1	Computer og skrue	1 STK.
B	Styre	1 STK.
B-1	Skumgrep til styre	2 STK.
B-2	Hette til styre	2 STK.
B-3	Styrestolpe	1 STK.
B-4	Endedeksel for styrepinne	1 STK.
B-5	Skrue M3*14	1 STK.
B-6	Stopper til styre	1 STK.
B-7	Skrue M5*12	1 STK.
B-8	Øvre deksel for styrepinne	1 STK.
B-9	Øver kabel til computer	1 STK.
C	Bakre stabilisator	1 STK.
C-1	Endehette til bakre stabilisator	2 STK.
C-2	Justeringspute til bakre stabilisator	2 STK.
D	Fremre stabilisator	1 STK.
D-1	Endedeksel til fremre stabilisator	2 STK.
D-2	Transporthjul til fremre stabilisator	2 STK.
D-3	Skrue M8xP1,25x40L	2 STK.
D-4	Flat skive $\phi 8 \times \phi 19 \times 2t$	2 STK.
D-5	Nylonmutter M8	2 STK.
D-6	Justeringspute til fremre stabilisator	2 STK.
E	Hovedramme	1 SETT
E-1	Justeringsvrider til setestolpe	1 STK.
E-2	Justeringsvrider til styrepinne	1 STK.
E-3	Skrue M4x50L	5 STK.
E-4	Mansjett til styrepinneholder	1 STK.
E-5	Mansjett til setepinneholder	1 STK.
E-6	Skrue M5x16L	4 STK.
E-7	Venstre kjedekasse	1 STK.
E-8	Høyre kjedekasse	1 STK.
E-9	Fremre deksel – venstre	1 STK.
E-10	Fremre deksel – høyre	1 STK.

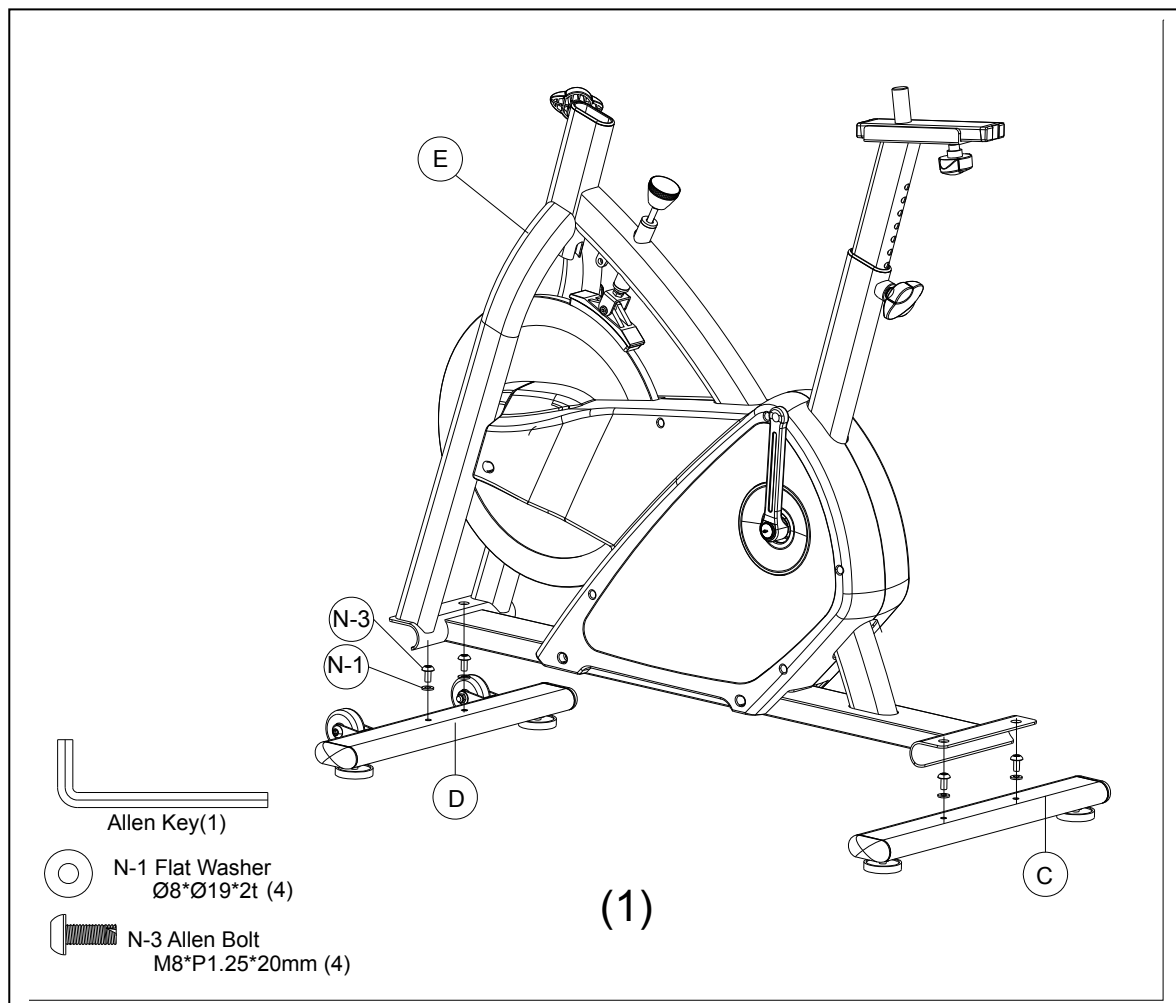
E-11	Skrue M5x14L	4 STK.
E-12	Foring til kjededeksel	1 STK.
E-13	Reimer 1320 m/m	1 STK.
E-14	Reimer 813 m/m	1 STK.
E-15	Lager 6004RS	2 STK.
E-16	Mutter M20*P1,0	1 STK.
E-17	Flat skive $\phi 20,3 \times \phi 30 \times 1t$	1 STK.
E-18	Sensorholder	1 STK.
E-19	Sensorboks	1 STK.
E-20	Skrue M4x10L til sensorholder	1 STK.
E-21	DC-kabel	1 STK.
E-22	Deksel for håndpinneholder	1 STK.
E-23,E-28	Girkassesett	1 SETT
E-25	Støttebjelke for girkasse	1 STK.
E-26	Skrue M4x12L	1 STK.
E-27	Sekskantskrue M4	1 STK.
E-29	Venstre krank	1 STK.
E-30	Høyre krank	1 STK.
E-31	Mutter M10xP1,25x10T	2 STK.
E-33	Sekskantmutter M3	1 STK.
E-34	Foring til kjededeksel	1 STK.
F~F-3	Magnetsett	1 SETT
G	Aksel	1 STK.
G-1	Stor remskive	1 STK.
G-2	Sekskantskrue M8xP1.25*12L	3 STK.
G-3	Foring $\phi 20 * \phi 28 * 9,5L$	1 STK.
H~H-8	Stort svinghjulsett	1 SETT
J~J-7	Lite svinghjulsett	1 SETT
K-1~K-9	Frihjulsett	1 SETT
L	Setestolpe	1 STK.
L-1~L-5	Glildesett til setestolpe	1 SETT
M-1	Bremsevrider for bremse	1 STK.
M-2	Sekskantskrue M8 til bremse	1 STK.
M-3	Plastforing $\phi 10 \times \phi 22,2 \times 15t$	1 STK.
M-4	Bremsestang til bremse	1 STK.

M-5	Trykkfjær for bremse	1 STK.
M-6	U-holder for bremse	1 STK.
M-7	Bremsedel for bremse	1 STK.
M-8	Foring $\phi 9 \times 18L$ for bremse	1 STK.
M-9	Flat skive $\phi 10 \times \phi 14 \times 1t$ for bremse	2 STK.
M-10	Skrue M5x8 for bremse	2 STK.
N-1~N-3	Skrue- og mutterpakke	1 SETT
N-4	Pedal	1 SETT
N-5	Sete	1 STK.
N-6	Adapter	1 STK.

TRINN 1

1. Fest fremre stabilisator (D) til hovedrammen (E) ved hjelp av to flate skiver (N-1) og Unbrakoskrue (N-3).
2. Fest bakre stabilisator (D) til hovedrammen (E) ved hjelp av to flate skiver (N-1) og Unbrakoskrue (N-3).

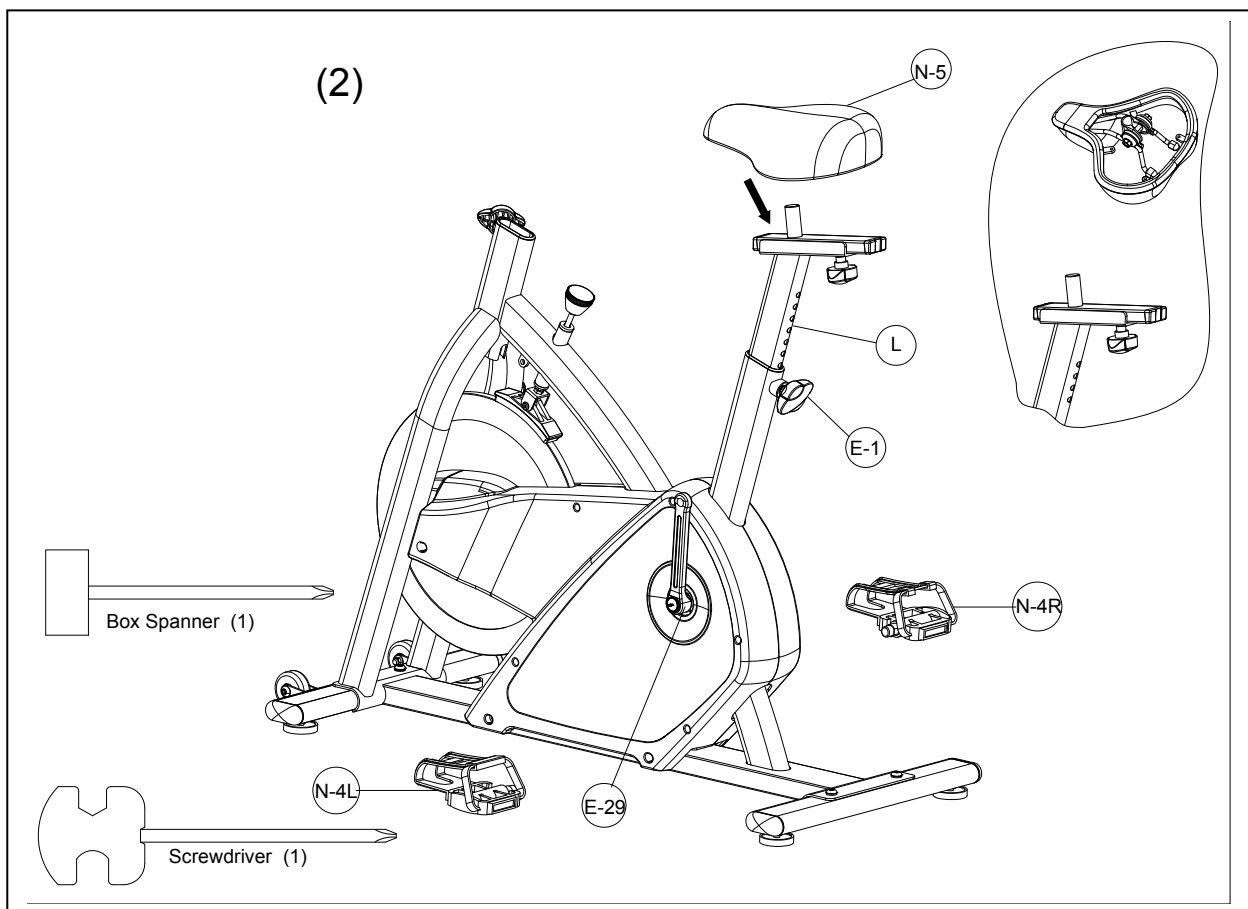
Etter montering kan sykkelen justeres hvis underlaget er ujevnt. Det gjøres ved å justere høyden på fotdekslene foran og bak. De forhåndsmonterte transporthjulene foran gjør det enkelt å flytte sykkelen. Derfor må de peke forover (45°) under montering.



TRINN 2

1. Monter venstre pedal (N-4L) til venstre krank (E-29) og høyre pedal (N-4R) til høyre krank (E-30).
2. Monter setet (N-5) på setepinnen (L).
3. Velg ønsket stilling, og stram vrideren (E-1). Sørg for at vrideren alltid er strammet til.

Merk: Når du har valgt ønsket stilling, strammer du setepinnevrideren til du hører et "klikk".



TRINN 3

3.1 : Fjern justeringsvrideren (E-2) fra hoveddrammen (E).

3.2 : Løsne skruen fra nedre mansjett. Fjern mansjetten fra styrepinnen, men ikke fra den nedre kabelen.

3.3 : Før styrepinnen (B-3) inn i hoveddrammen (E), velg ønsket posisjon og stram justeringsvrideren (E-2). Sørg for at vrideren alltid er strammet til.

3.4 : Fest styret (B) til styrepinnen (B-3) ved hjelp av fire flate skiver (N-1) og fire Unbrakoskruer (N-2) på hver side.

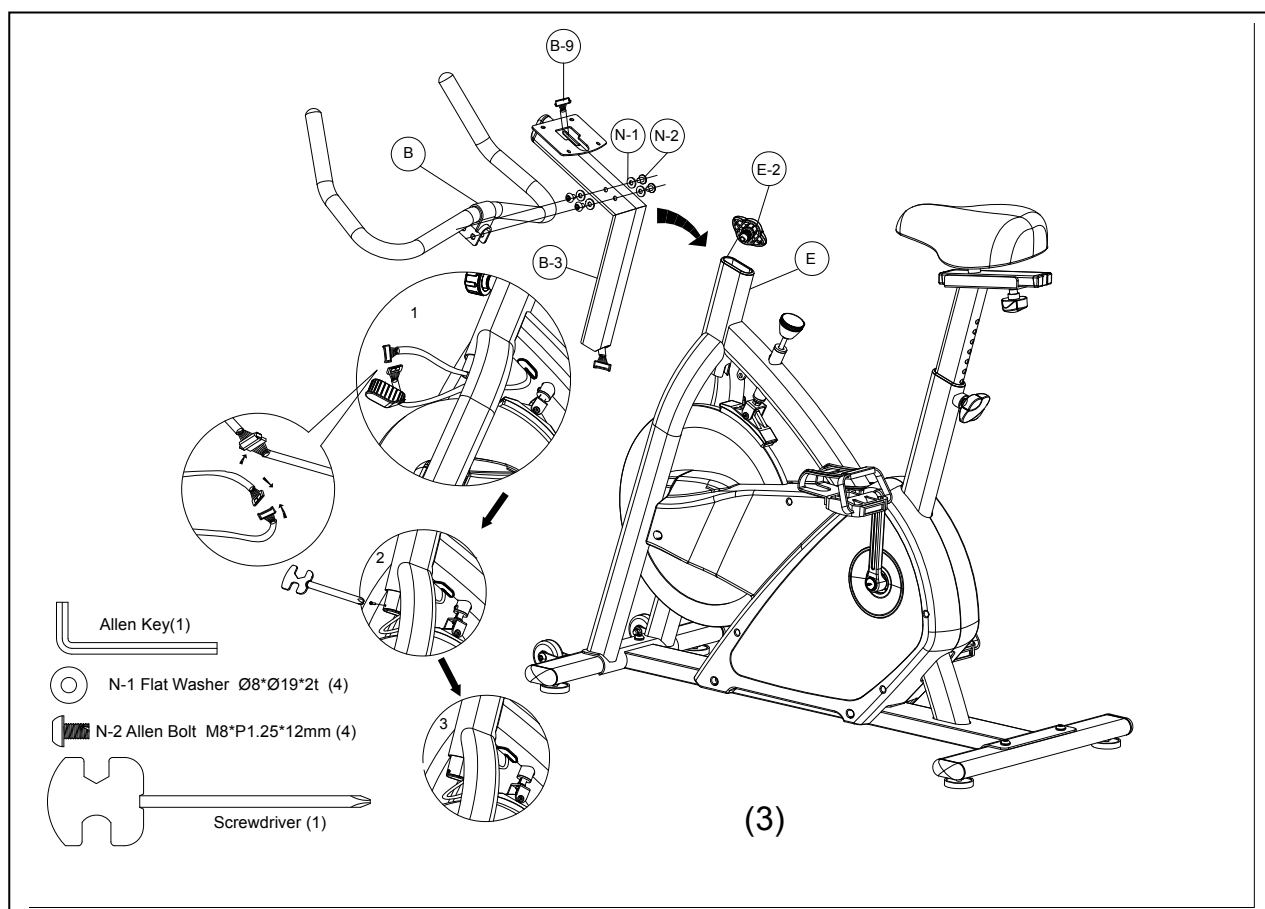
3.5 : Monter den nedre kabelen (E-28) og den øvre kabelen (B-9) i styrepinnen.

3.6 : Dobbeltsjekk at kablene er klare for tilkobling.

3.7 : Plasser mansjetten på styrepinnen

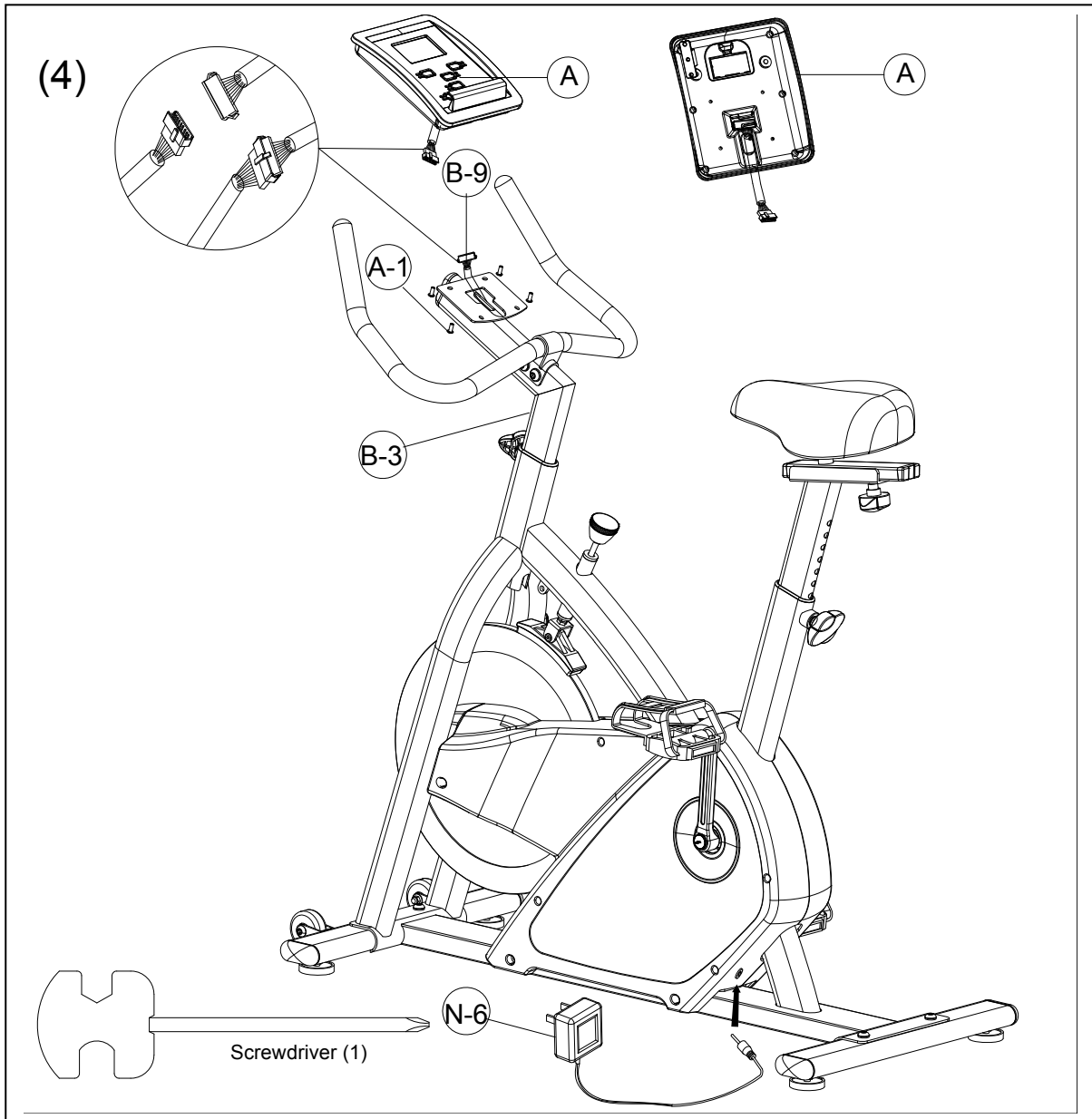
3.8 : Plasser mansjettskruen

Merk: Når du har valgt ønsket stilling, strammer du styrepinnevrideren til du hører et "klikk".



TRINN 4

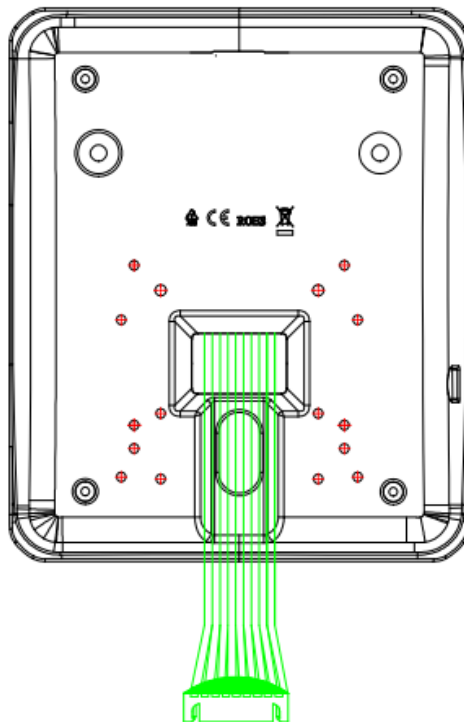
1. Koble til øvre kabler (B-9), og fest computeren (A) til computerfestet ved hjelp av de medfølgende skruene (A-1)
2. Koble adapteren (N-6) til DC hullet (finnes på baksiden av kjedekasse).



SM3728-64 BRUKSANVISNING

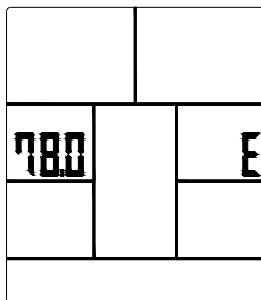
!!! Hvis du skal trene helt enkelt, er det ikke alltid nødvendig å velge et treningsprogram eller å stille inn

TID, DISTANSE eller andre verdier manuelt. Du kan bare begynne å trække.



System plug connection socket

Når datamaskinen kobles til strøm, vil du høre et lydsignal, og alle funksjoner vises på LCD-skjermen i to sekunder. Deretter vises hjul diameter.



Hvis du ikke trykker på en knapp eller beveger pedalene i løpet av ca. 4 minutter, vil datamaskinen gå over til strømsparingsmodus.

SKJERM OG KNAPPEFUNKSJONER:

Treningsverdier	Visningsområde	Beskrivelse/innstillingsområde
RPM	0~999	– Omdreininger per minutt
TIME	0.0 ~ 99:99min.	– Brukerens treningstid vises – Innstillingsområde 0:00~99:00.
SPEED	0~99.9km	– Brukerens treningshastighet.
DISTANCE	0~99.99m	– Brukerens treningsdistanse. – Innstillingsområde 0.00~99.90 km
CALORIES	0 ~ 9999 Cal.	– Forbrente kalorier under treningen. – Innstillingsområde 0~9990
WATT	0~999	– Strømforbruk under trening. – Innstillingsområde 10~350
PULSE	30-240 BPM (slag per minutt)	– Brukerens puls. – Innstillingsområde 0–30~240 Bpm.

KNAPP	FUNKSJON
OPP	– Øke motstandsnivå – Velge funksjon
NED	– Redusere motstandsnivå – Velge funksjon
MODE (modus)	– Bekrefte innstilling eller valg.
Reset	– Hold knappen inne i to sekunder for å starte datamaskinen på nytt. – Tilbakestille alle verdier til null. – Gå tilbake til hovedmenyen når treningen er fullført.
Start/Stop	– Start eller stopp treningen.
Recovery	– Registrere brukerens puls under restitusjon.

Lydsignaler

Alle innstillingene som er gjort på datamaskinen, bekreftes med et lydsignal:

1 kort pip = innstillingen er bekreftet

2 korte pip = det er umulig å foreta innstillinger

Treningsdata

Datamaskinen beregner og viser alle verdier automatisk i henhold til brukerens treningsstatus (se tabell).

Merk:

* Hvis det bare vises «P» istedenfor pulsverdi, kan ikke pulsen måles. Bruk brystbeltet riktig slik at datamaskinen kan registrere pulsen din.

* Profilen som vises i midtfeltet, avhenger av treningstypen som er stilt inn.

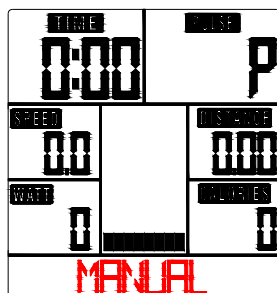
Datamaskinen har flere måter å variere treningsøkten på for å gjøre den mer motiverende.

Følgende treningsprogrammer er tilgjengelige:

- Manuell trening (trening uten programmer)
- Trening med programmer (det finnes 12 forhåndsinnstilte programmer, P01~P12)
- Trening med pulsprogram (H.R.C)
- Trening med brukerprogram (still inn din egen profil)
- Trening med wattprogram (strømforbruk)

Begynne treningen umiddelbart (MANUAL)

MANUAL blinker med 1 Hz. Trykk på OPP eller NED for å velge MANUAL. Bekreft ved å trykke på ENTER. Hvis du allerede har valgt et program eller startet treningen, kan du trykke på RESET for å gå tilbake til oppstartsvisningen.



– Trykk på START/STOP-knappen for å starte treningen umiddelbart uten å foreta flere innstillinger.

– Trykk på OPP og NED for å stille inn personlige innstillinger. Trykk på MODE for å bekrefte.

Følgende felt blinker vekselvis:

- . Motstandsnivå (1~16)
- . TIME
- . DISTANCE
- . CALORIES
- . PULSE

Bruk knappene OPP og NED for å stille inn verdier. Bekreft valget ved å trykke på MODE.

Trykk på START/STOP for å begynne treningen.

Så snart en av verdiene du har angitt når det forhåndsinnstilte målet, kommer det et lydsignal fra datamaskinen før den stopper.

– Du kan justere motstandsnivået ved å trykke på knappene OPP og NED. Nivået du har angitt, vises i profilen (standardverdien er nivå 1).

– Trykk på START/STOP for å avslutte treningen. Alle treningsverdier beholdes.

– Trykk på RESET for å gå tilbake til menyen for valg av trening.

Velge et treningsprogram (PROGRAM)

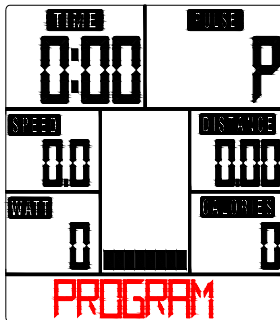
– Trykk på knappene OPP og NED for å bla gjennom MANUAL→PROGRAM →USER PROGRAM→HRC→WATT.

– Velg PROGRAM, og trykk på MODE for å bekrefte. Programmene er forhåndsinnstilt med 12 profiler. Trykk på knappene OPP og NED for å velge en av de 12 forhåndsinnstilte profilene. Still inn ønsket verdi for økten, og bekreft ved å trykke på MODE:

. Motstandsnivå (1~16)

. TIME

– Trykk på START/STOP for å begynne treningen.



– Du kan justere motstandsnivået ved å trykke på knappene OPP og NED. Nivået du har angitt, vises i profilen (standardverdien er nivå 1).

– Programintensitet:

Intervallprogrammer P2 - P3 - P7 - P12

Programmer med økende motstandsnivåer P6 - P9 - P11

Programmer med økende og synkende motstandsnivå P1–P4–P5–P8–P10

De lagrede treningsprogrammene er utformet spesielt for å forbedre den aerobe kondisjonen.

. Som nybegynner bør du starte sakte med disse programmene, og bruke lav motstand.

. Du bør kun gå videre til intervallprogrammer etter at du har trent flere ganger.

– Trykk på START/STOP for å avslutte treningen. Alle treningsverdier beholdes.

– Trykk på RESET for å gå tilbake til menyen for valg av trening.

Brukerdefinert profil (USER PROGRAM)

Her kan du lage din egen profil med streker akkurat som i de forhåndsinnstilte programprofilene.

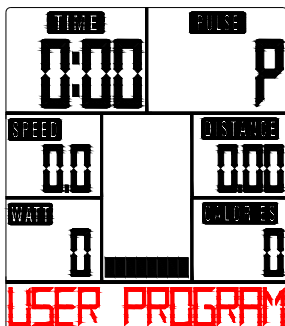
– Trykk på OPP og NED for å velge USER PROGRAM. Trykk på MODE for å bekrefte. Den første streken vises.

– Trykk UP og DOWN for å stille inn motstandsnivået, og bekreft med MODE-knappen. Den neste streken vises.

– Fortsett til du har stilt inn 20 streker. Det maksimale motstandsnivået er 16. Trykk på ENTER for å fullføre eller avslutte innstillingen.

– Still inn ønsket tid for økten (TIME) ved hjelp av knappene OPP og NED. Trykk på MODE for å bekrefte.

– Trykk på START/STOP for å begynne treningen.



- Mens programprofilen brukes, kan du trykke på MODE for å fullføre eller holde den inne i to sekunder for å avslutte innstillingen.
- Du kan justere motstands nivået ved å trykke på knappene OPP og NED. Nivået du har angitt, vises i profilen (standardverdien er nivå 1).
- Så snart en av verdiene du har angitt når det forhåndsinnstilte målet, kommer det et lydsignal fra datamaskinen før den stopper.
- Trykk på START/STOP for å avslutte treningen. Alle treningsverdier beholdes.
- Trykk på RESET for å gå tilbake til menyen for valg av trening.

Stille inn pulsprogram (H.R.C.)

I dette programmet reagerer konsollen til pulsen som blir målt av brystbeltet.

Med dette programmet får du effektiv og trygg trening innenfor ønsket pulssone.

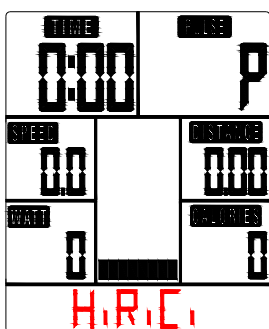
I tillegg viser enkel grafikk deg om du bør øke eller redusere belastningen. Du kan velge mellom:

HRC55 Her trener du for å oppnå 55 % effektivitet, ideell for nybegynnere og for høyere forbrenning.

HRC75 Dette området på 75 % av makspuls passer for erfarne brukere og idrettsutøvere.

HRC90 Dette anaerobe området på 90 % av makspuls er kun egnet for konkurranseutøvere og sprintere.

TAG Datamaskinen bruker alderen din til å beregne en målpuls, som du kan endre hvis du vil. Du må aldri velge en målpuls som er høyere enn den aldersbestemte makspulsen din.



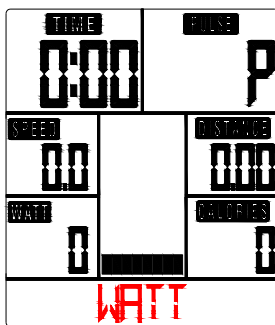
- Trykk på OPP og NED for å velge H.R.C. og trykk deretter på MODE. Velg HRC55-->HRC75 -->HRC90-> TARGET. Med HRC55, HRC75 og HRC90 beregnes pulsen automatisk av datamaskinen.
- Med TARGET-programmet vises den forhåndsinnstilte verdien 100. Trykk på knappene OPP og NED for å velge en verdi i området 30~240. Bekreft ved å trykke på MODE. Programmet er lagret.
- Still inn ønsket tid for økten (TIME) ved hjelp av knappene OPP og NED. Trykk på MODE for å bekrefte.

- Trykk på START/STOP for å begynne treningen.
- For dette programmet må du bruke brystbeltet slik at datamaskinen kan oppdage og vise pulsen.
- Programsekvens:
Datamaskinen stiller automatisk inn motstanden slik at treningen foregår innenfor målpulsområdet.
- Hvis du trenger og pulsen blir lavere enn innstilt, vil motstanden automatisk økes med ett stressnivå hvert 30. sekund.
- Hvis du trenger og pulsen blir høyere enn innstilt, vil motstanden automatisk reduseres med ett stressnivå hvert 15. sekund. Hvis du allerede er på laveste nivå «1» og pulsen fortsatt er høyere enn den innstilte verdien, vil du høre et lydsignal etter 30 sekunder, og datamaskinprogrammet avsluttes automatisk.

Trening med WATT-program

I dette programmet vil strømforbruket vises. Den innstilte verdien 120 blinker på skjermen.

- Trykk på knappene OPP og NED for å stille inn ønsket verdi mellom 10 og 350.
- Trykk på START/STOP for å begynne treningen.



- Trykk på START/STOP for å avslutte treningen. Alle treningsverdier beholdes.
- Trykk på RESET for å gå tilbake til menyen for valg av trening.

Restitusjonsfasen

Det anbefales å avslutte en intensiv treningsøkt med en restitusjonsfase. I denne fasen skal du slappe av og bevege deg uten motstand til du har nådd normalpuls igjen.

- Trykk på knappen RECOVERY, og ta på deg brystbeltet igjen. Nå vises bare TIME. Den telles ned fra 60 sekunder til 0. Ingen andre funksjoner er tilgjengelige.

Når restitusjonsfasen på 60 sekunder er over, vil det vises en evaluering av den oppnådde pulsen.

1.0	OUTSTANDING
1.0 < F < 2.0	EXCELLENT
2.0 < F < 2.9	GOOD
3.0 < F < 3.9	FAIR
4.0 < F < 5.9	BELOW AVERAGE
6.0	POOR

– Hvis pulsen fortsatt er veldig høy etter 60 sekunder (F mellom 4 og 6), kan du starte restitusjonsprogrammet på nytt for å redusere pulsen ytterligere.

Feilsøking:

E-2: Motorens åretak er over normalområdet. Sett inn adapteren på nytt. Slå på konsollen på nytt.

Motoren vil gå tilbake til det vanlige området.

E-7 : Undersøk om kablene er frakoblet eller skadet.

OBS! Alle lagrede data går tapt når strømmen (adapteren) kobles fra maskinen.