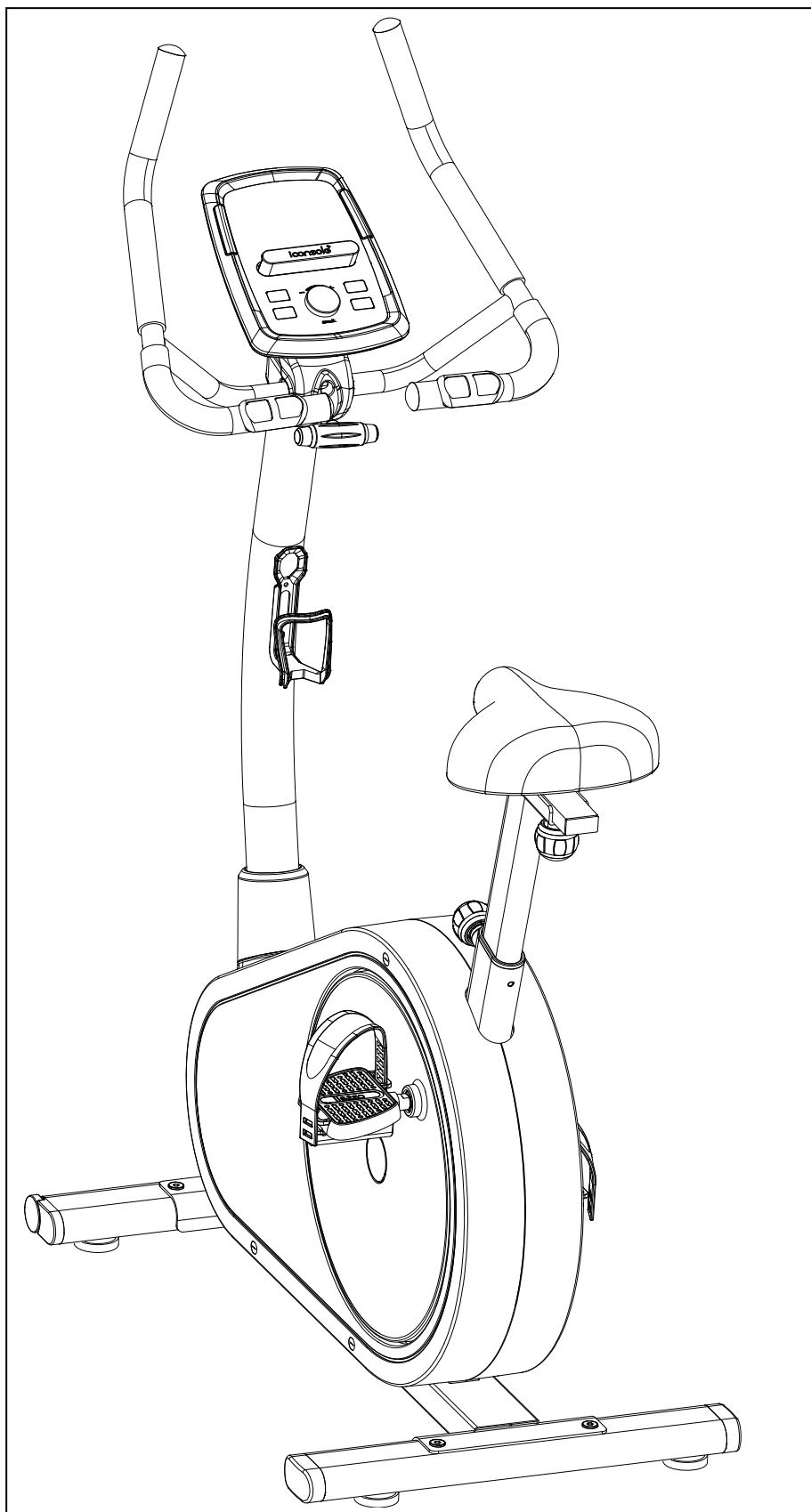


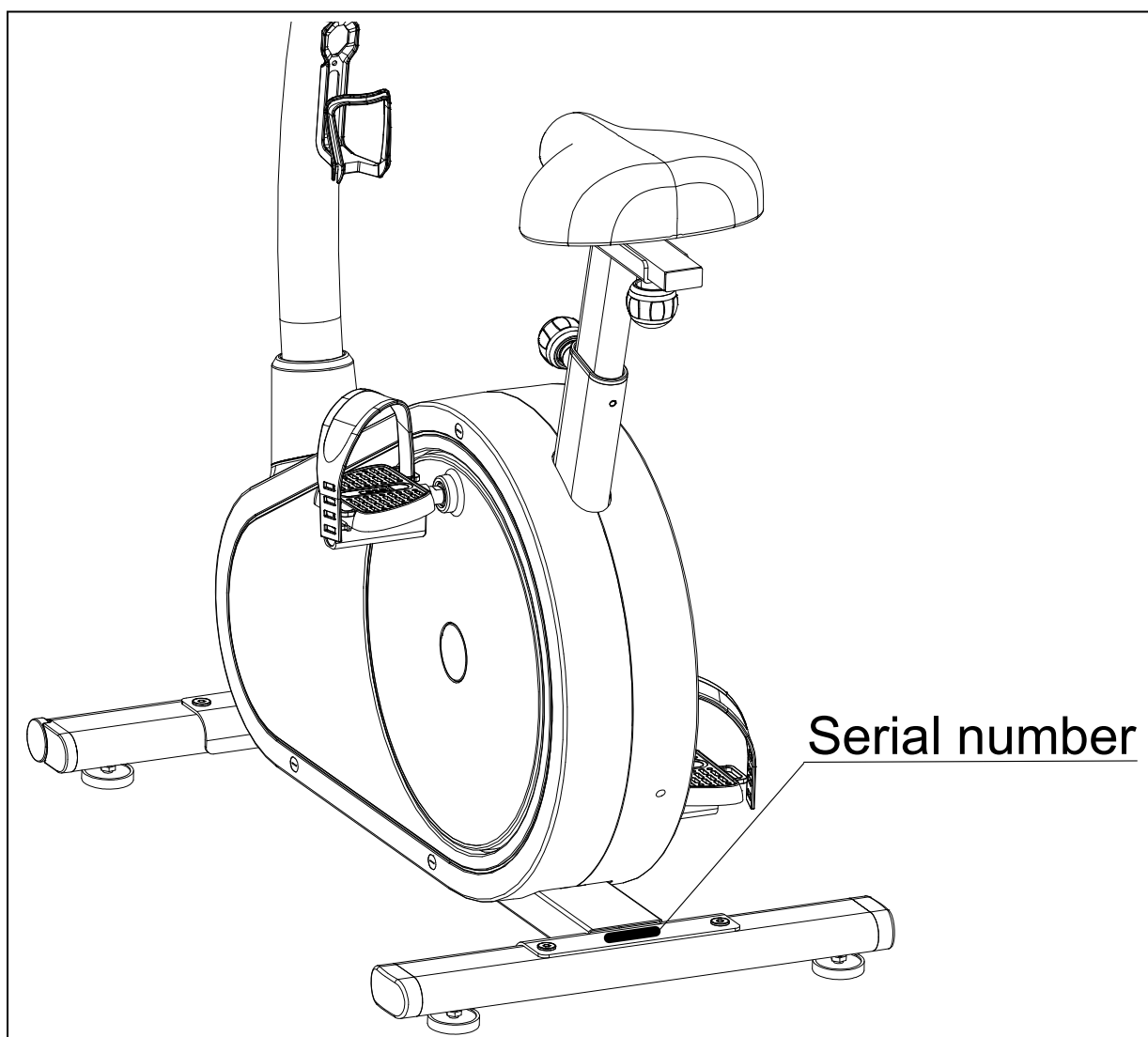
# **Casall INFINITY 1.3B**

## **Sykkel**

### **91021**

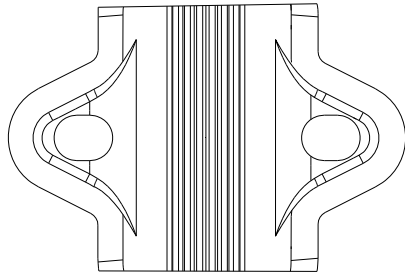


- Før du fortsetter må du finne serienummer.

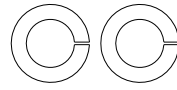


- Serienummer:

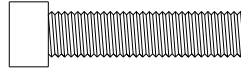
# INFINITY 1.3B



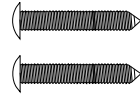
No:J-8 Metal cover (1)



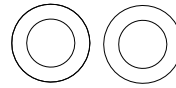
No:J-4 Spring Washer  
Ø7\*2t (2)



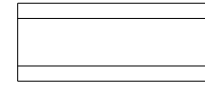
No:J-2 Allen Bolt  
M7\*P1.0\*30L (1)



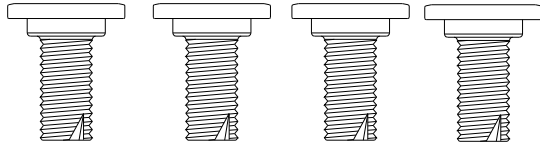
No:J-7 Screw M3\*14L (2)



No:J-3 Regular Washer  
Ø7\*1t (2)



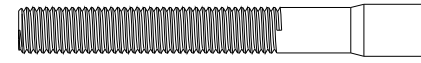
No:J-5 Bushing Ø12\*40L (1)



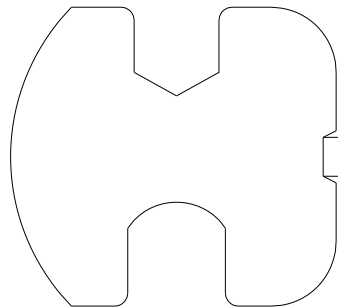
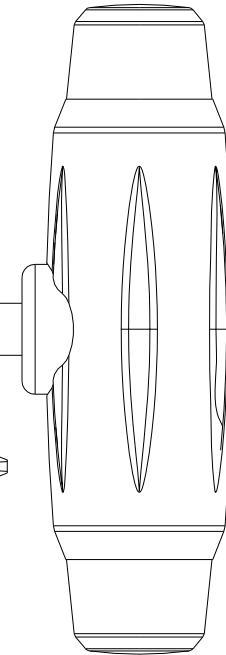
No:J-1 allen bolt M8\*16L (4)



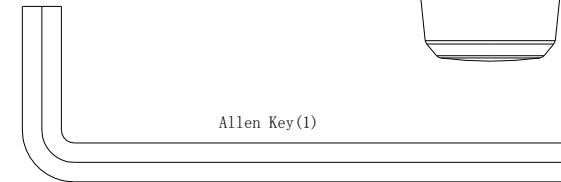
Socket Wrench (1)



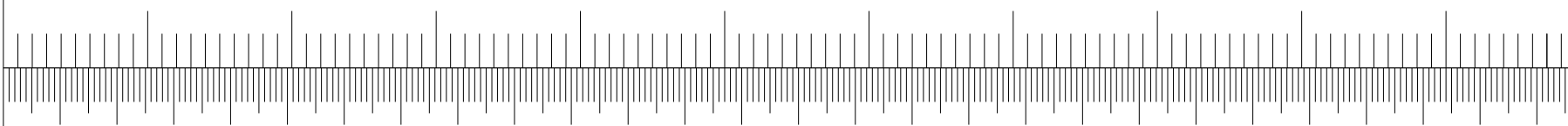
No:J-6 C-shape knob M7\*65L (1)



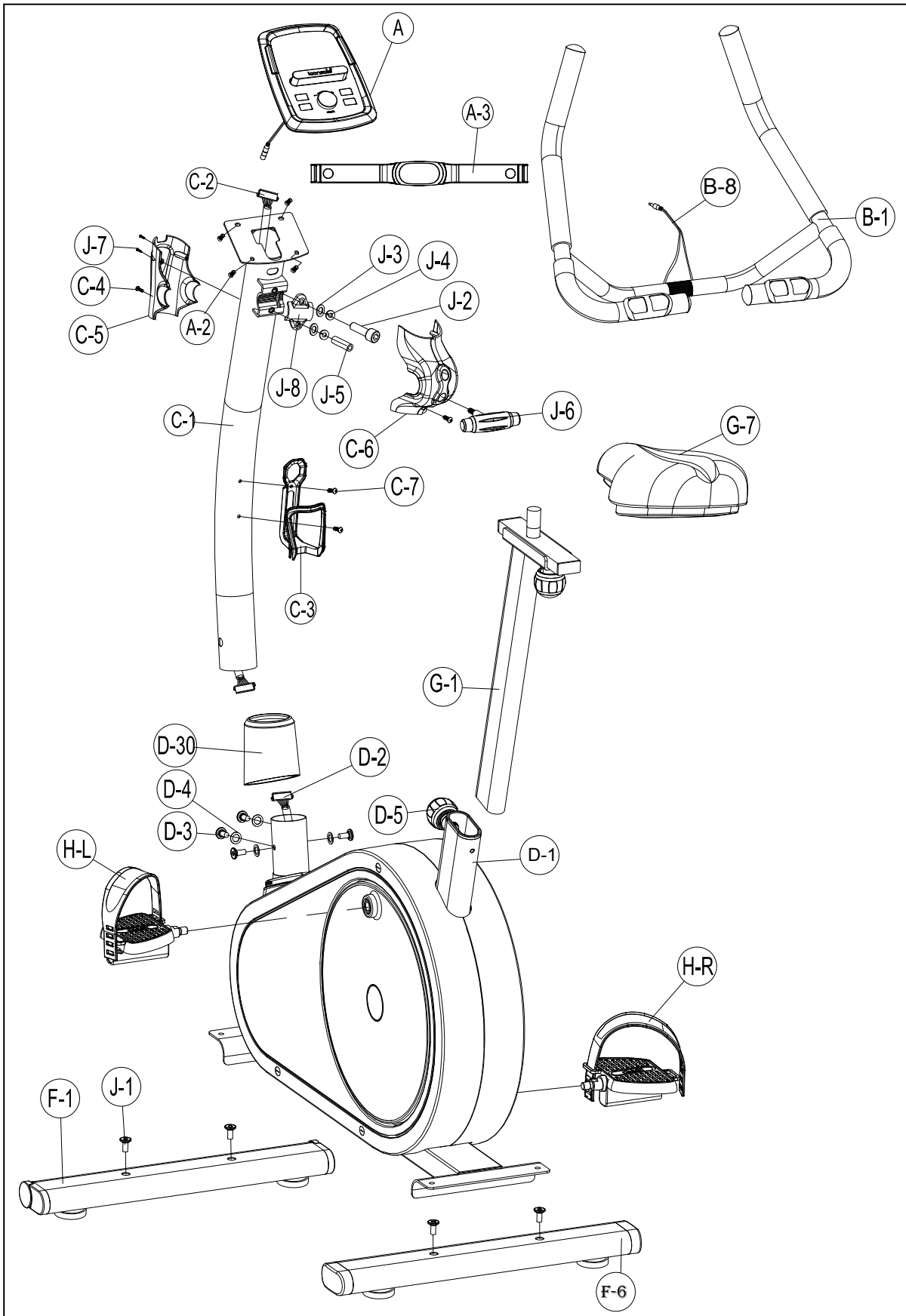
Screwdriver (1)  
(Pedal Wrench)



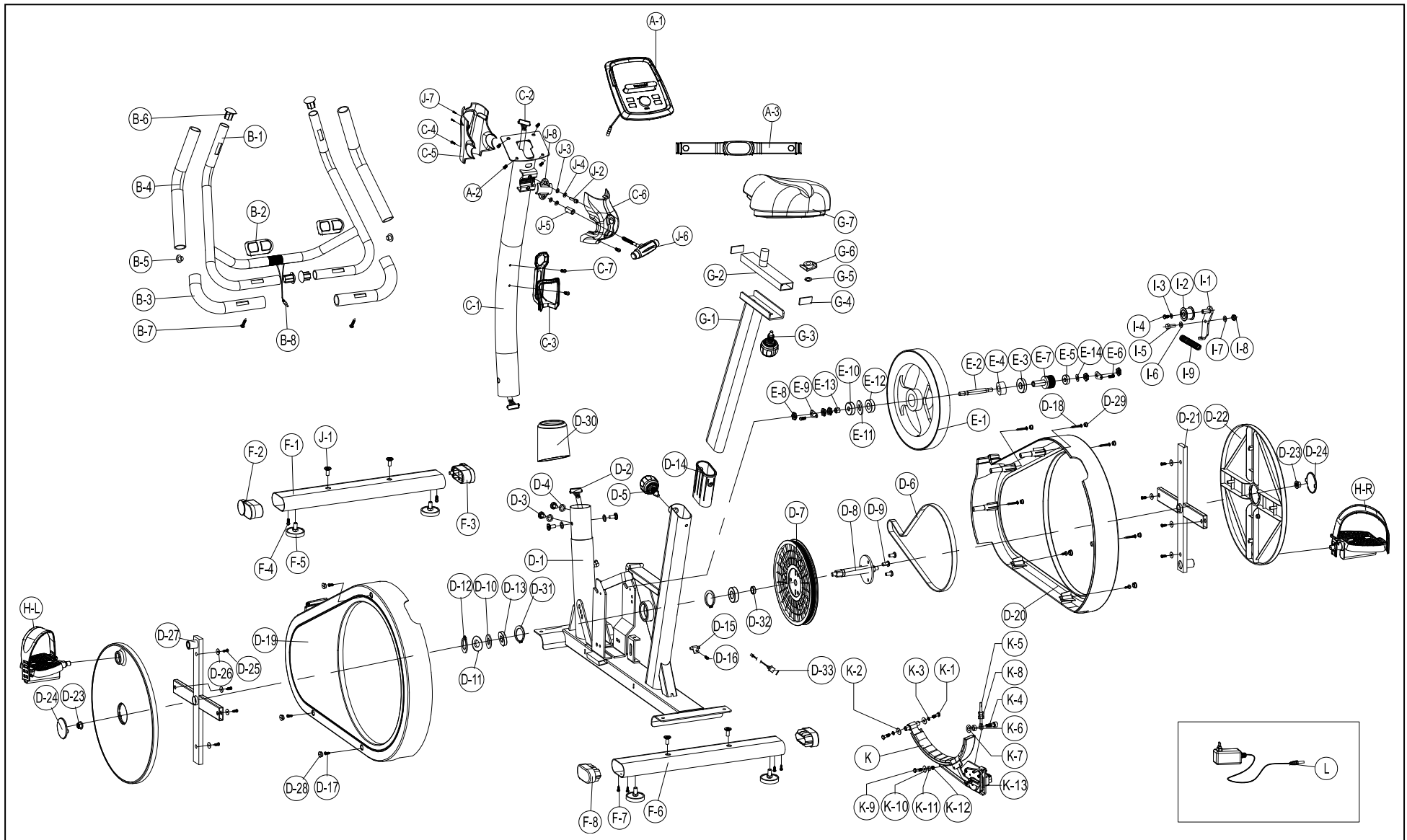
Allen Key (1)



# Monteringsdiagram



# SPRENGSKISSE



## DELELISTE

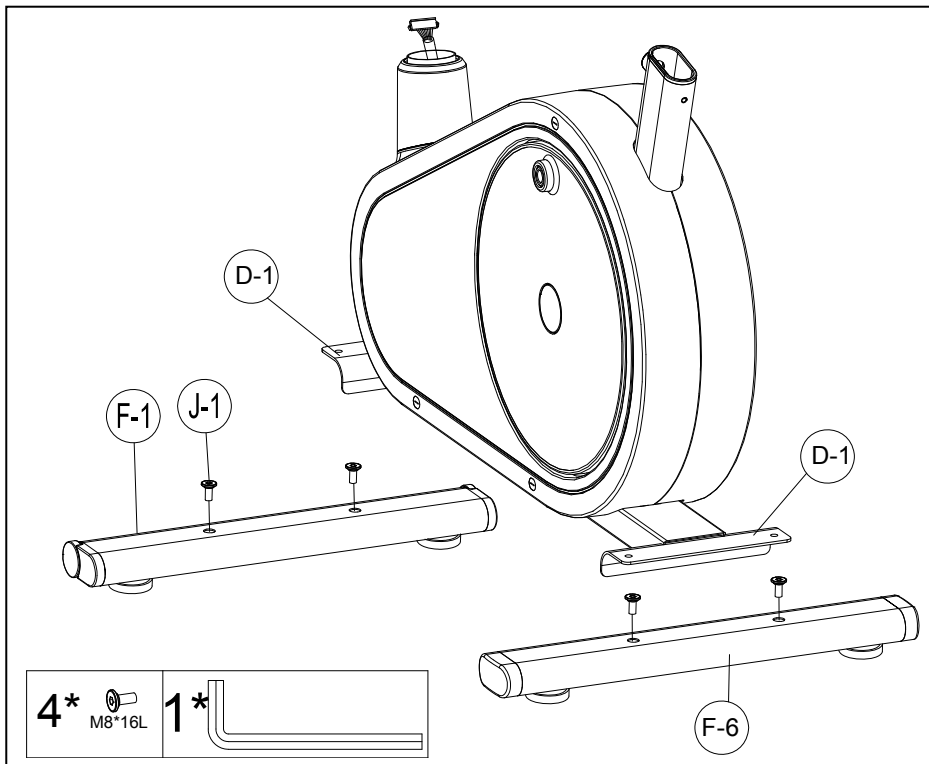
NR.	Beskrivelse	Spesifikasjon	ANT.
A-1,A-2	DATAMASKIN OG SKRUE		1 SETT
A-3	BRYSTBELTE		1 STK
B-1	STYRE		1 STK
B-2	HÅNDPULSSETT		1 SETT
B-3	SKUMGREP	270Lxφ23x5mm	2 STK
B-4	SKUMGREP	360xφ23x5mm	2 STK
B-5	DEKSEL FOR HÅNDPULSKABEL		2 STK
B-6	DEKSEL TIL STYRE		2 STK
B-7	SKRUE TIL STYRE	M3x20L	2 STK
B-8	HÅNDPULSKABEL		1 STK
C-1	STYREPINNE		1 STK
C-2	DATAMASKINKABEL (ØVRE)		1 STK
C-3	FLASKEHOLDER		1 STK
C-4	SKRUE TIL F/B-DEKSEL	M5xP0.8x14L	2 STK
C-5	BAKDEKSEL TIL DATAMASKIN		1 STK
C-6	FRONTDEKSEL TIL DATAMASKIN		1 STK
C-7	SKRUE TIL FLASKEHOLDER	M5x20L	2 STK
D-1	HOVEDDRAMME		1 STK
D-3	UNBRAKOSKRUE TIL STYREPINNE	M8x16	4 STK
D-4	FLAT SKIVE	φ12xφ19x1t	4 STK
D-5	JUSTERINGSRATT TIL HOVEDDRAMME		1 STK
D-6	BELTE	J6 1016m/m	1 STK
D-7	STORT REMHJUL		1 STK
D-8	AKSEL		1 STK
D-9	SKRUE	M8xP1.25x12Lx5t	3 STK
D-10	FLAT SKIVE	φ17.5xφ25x0.3t	2 STK
D-11	Bølge SKIVE	φ17.5xφ25x0.3t	1 STK
C-12	C-TYPE RING	φ17	1 STK
D-13	LAGER	6203 (HS)	2 STK
D-14	PLASTIKKMUFFE		1 STK
D-15	SENSORBOKS		1 STK
D-16	SKRUE TIL SENSORBOKS	M4x10L	1 STK
D-17	SKRUE TIL KJEDEDEKSEL	M5x16L	4 STK
D-18	SKRUE TIL KJEDEDEKSEL	M4x50L	5 STK
D-19	KJEDEKASSE (V)		1 STK
D-20	KJEDEKASSE (H)		1 STK
D-21	KRYSSKIVE (H)		1 STK

D-22	RUND PLATE		2 STK
D-23	MUTTER TIL PLATE	M10xP1.25x10T	2 STK
D-24	DEKSEL TIL RUND PLATE		2 STK
D-25	SKRUE TIL PLATE	M4x14L	8 STK
D-26	FLAT SKIVE	φ15xφ16x1t	8 STK
D-27	KRYSSKIVE (V)		1
D-28	DEKSEL TIL SKRUEHULL I KJEDEDEKSEL	OVAL	4 STK
D-29	DEKSEL TIL SKRUEHULL I KJEDEDEKSEL	RUND	5 STK
D-30	DEKSEL TIL STYREPINNE		1 STK
D-31	FJÆRRING		2 STK
D-32	MUFFE	φ22xφ17x7.5mmL	1 STK
D-33	DC-KABEL		1 STK
E-1~E-12	SVINGHJULSETT		1 SETT
F-1	FREMRE STABILISATORSETT		1SETT
F-6	BAKRE STABILISATORSETT		1SETT
G-1	SETEPINNESETT		1 SETT
G-2~G-6	SETEGLIDER		1 SETT
G-7	SETE		1 STK
H-RL	PEDAL		1 SETT
I-1~I-8	FRIHJULSETT		1 SETT
J-1	UNBRAKOSKRUE	M8x16	4 STK
J-2	BOLT TIL STYRE	M7xP1.0x30L	1
J-3	FLAT SKIVE	φ7xφ12x1t	2 STK
J-4	FJÆRSKIVE	φ7x2t	2 STK
J-5	MUFFE	φ7xφ12x40mmL	1 STK
J-6	T-SPAK		1 STK
J-7	SKRUE TIL F/B-DEKSEL	M3x14L	2 STK
J-8	METALLDEKSEL		1 STK
K ,D-2	GIRKASSE OG MAGNETISK SETT		1 STK
L	ADAPTER		1 STK

## Trinn 1 Montering av fotrør

Monter fremre stabilisator (F-1) til hovedrammen (D-1) ved hjelp av to M8x16 unbrakoskruer (J-1)

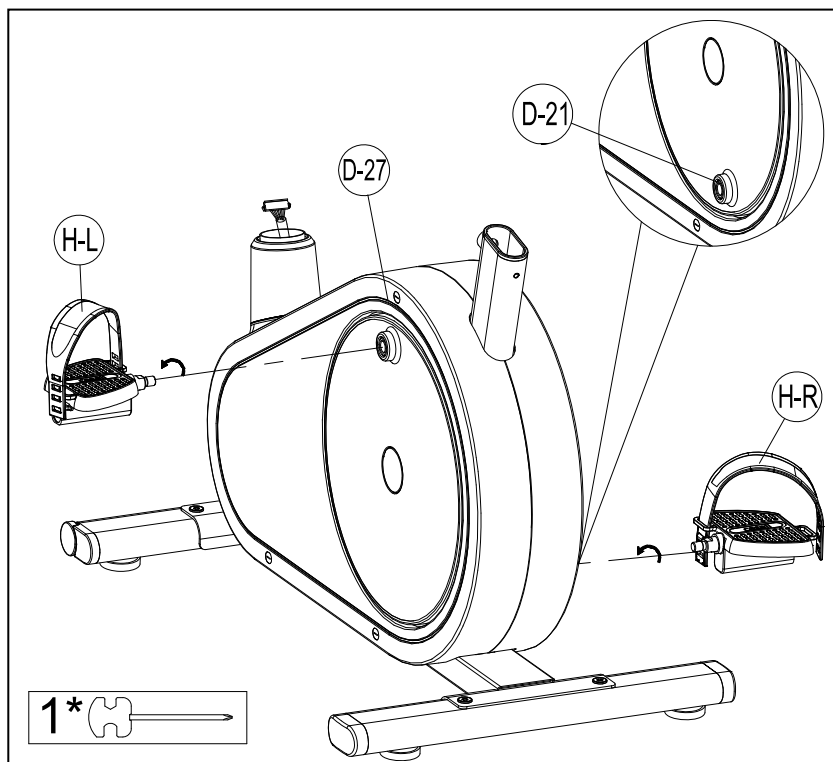
Monter bakre stabilisator (F-6) til hovedrammen (D-1) ved hjelp av to M8x16 unbrakoskruer (J-1).



## Trinn 2 Pedalmontering

1. Monter de to pedalene (H-R+L) på krysskiven (D-21 + D-27) ved hjelp av en skrutrekker.

Merk: Skru den venstre pedalens spindel mot klokken og høyre pedals spindel med klokken. Bruk en skiftenøkkel (eller skrutrekker) for å skru de to spindlene helt fast.



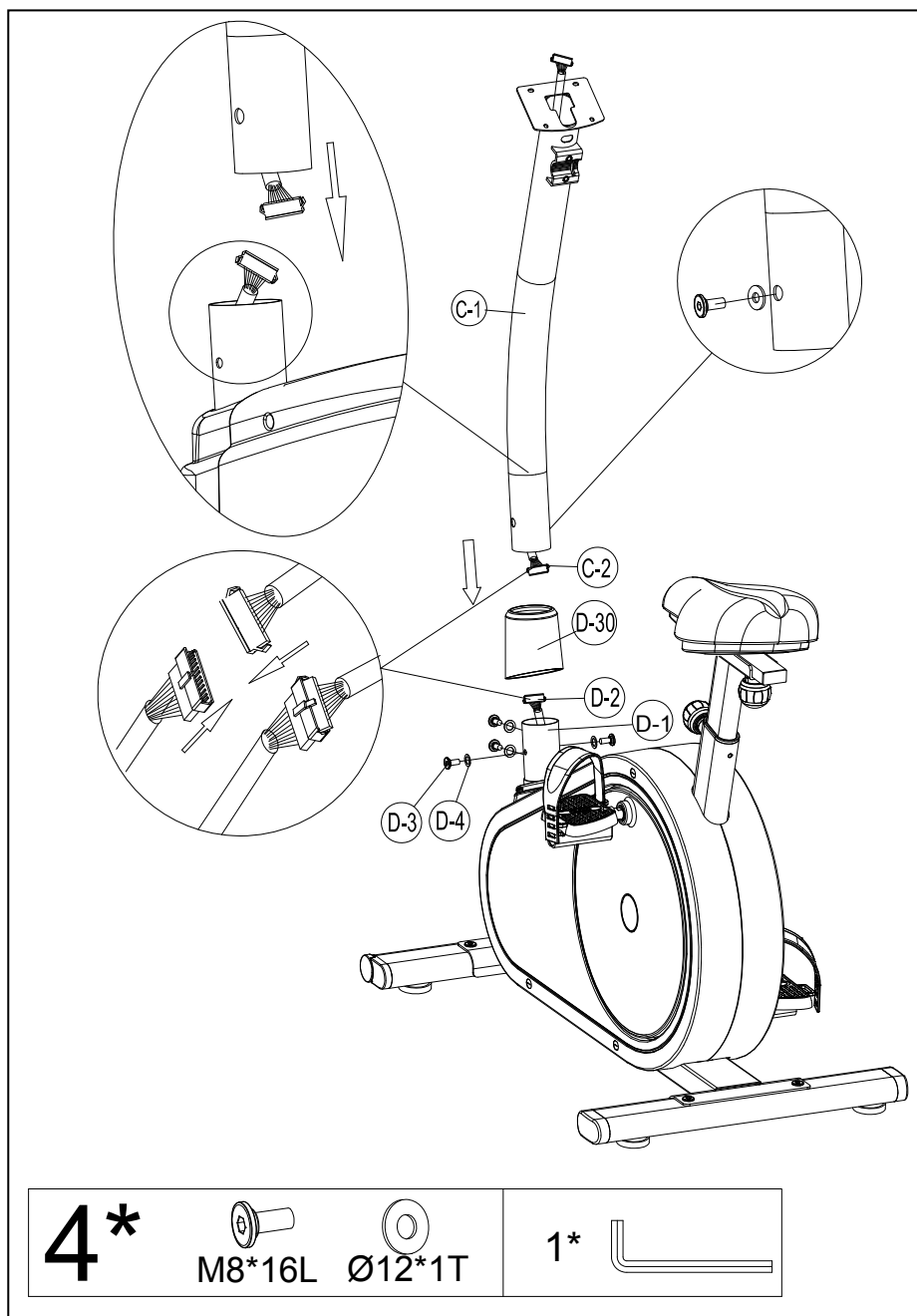




## Trinn 4-Styrepinnemontering

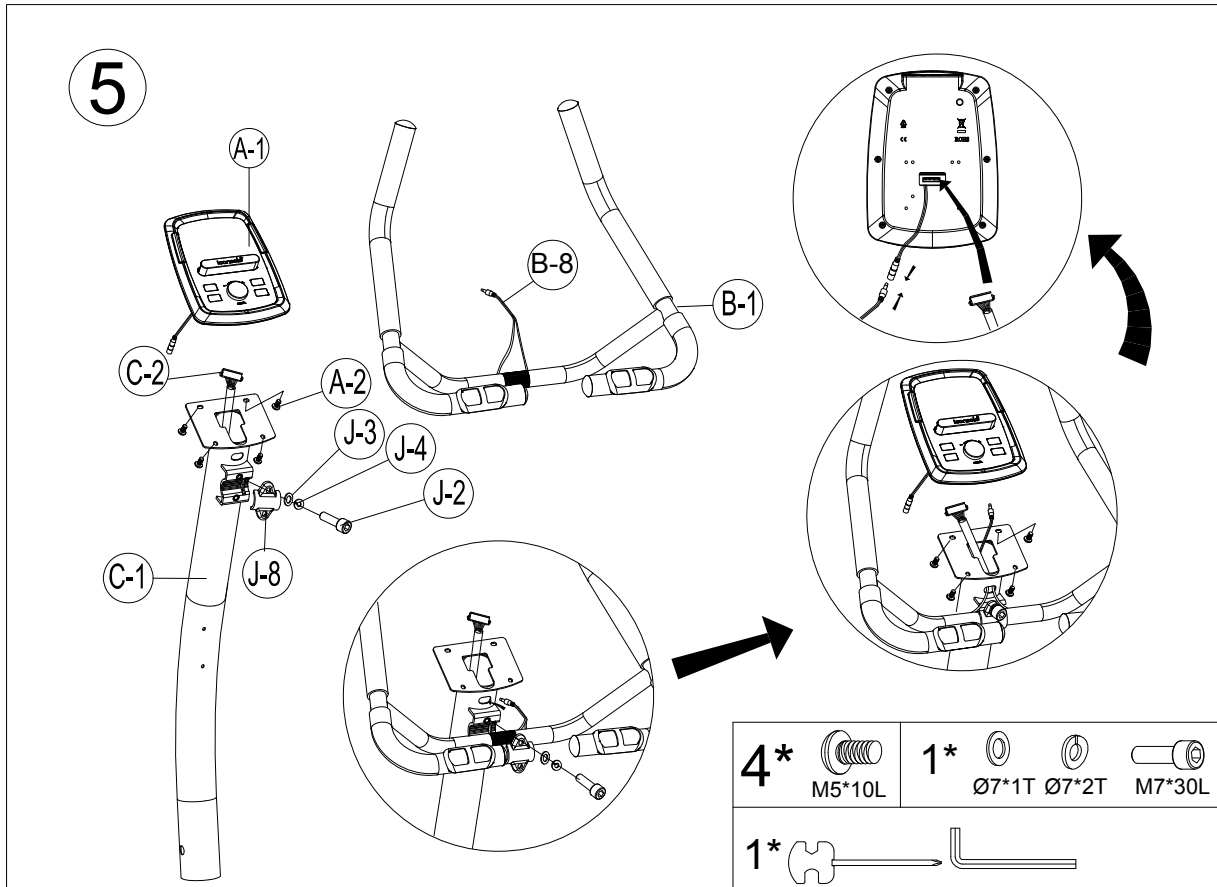
1. Fjern M8x16 unbracoskruen (D-3) og de flate skivene (D-4) fra hovedrammen (D-1)
2. Ta styrepinnedekselet (D-30), og før det gjennom styrepinnen (C-1)
3. Hold styrepinnen (C-1, og koble til nedre datamaskinkabel (D-2) til øvre datamaskinkabel (C-2)
4. Før styrepinnen (C-1) inn i hovedrammen, og fest den med fire sett M8X16 unbrakoskruer (D-3) og flate skiver (D-4)..

Merk: Ikke skru ett sett av M8X16 unbrakoskruer og flate skiver for stramt. Det er bedre å feste de fire settene stramt samtidig, siden det gjør det enklere å bytte vinker og feste.



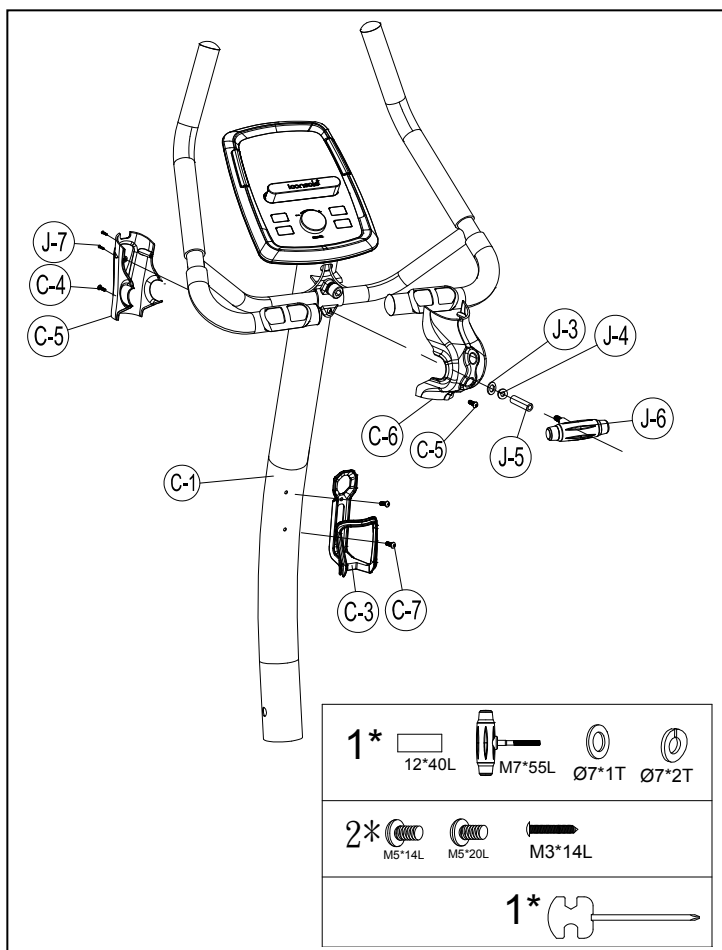
## Trinn5- Montering av styre og datamaskin

1. Monter styret (B-1) til styrepinnen (C-1) ved hjelp av klemmen (J-8). Fest godt med en flat skive (J-3), en fjærskive (J-4) og en festeskruue (J-2).
2. Før håndpuls-kabelen (B-8) gjennom hullet.
3. Koble datamaskin-kablene (C-2) og håndpuls-kabelen (B-5), Deretter fest datamaskinen (A-1) til datamaskin-braketten med medfølgende skruer (A-2).



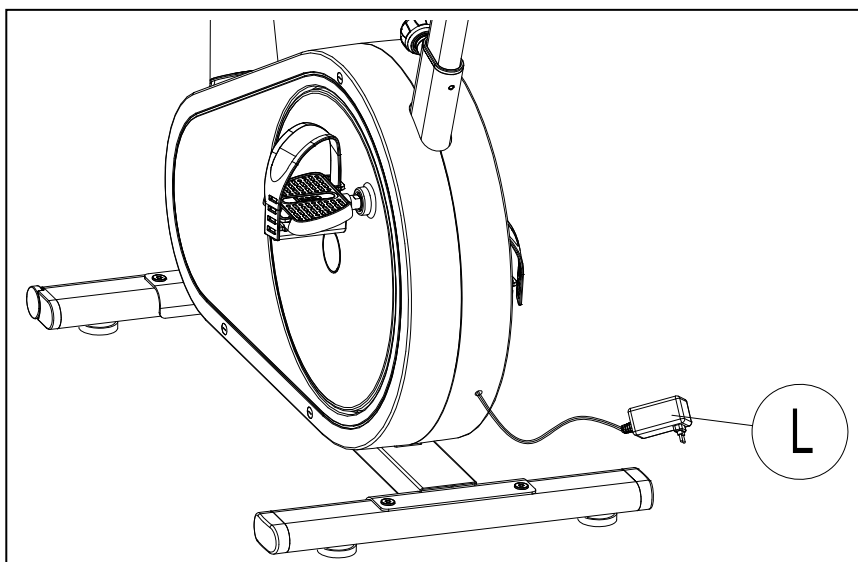
## Trinn 6- Montering av H/V deksel og flaskeholder

1. Fest bakre deksel (C-5) ved hjelp av to M3x14L-skruer (J-7) og en M5xP0.8x14L-skrue (C-4).
2. Fest fremre deksel (C-6) ved hjelp av M5xP0.8x14LSkrue (C-4) og styrets T-spaken (J-6) ved hjelp av et sett med flat skive (J-3), fjærskive (J-4) og en foring (J-5).
3. Fjern de forhåndsmonterte skruene (C-7) på styrepinnen først, og monter deretter flaskeholderen (C-3) ved hjelp av skruen (C-7).



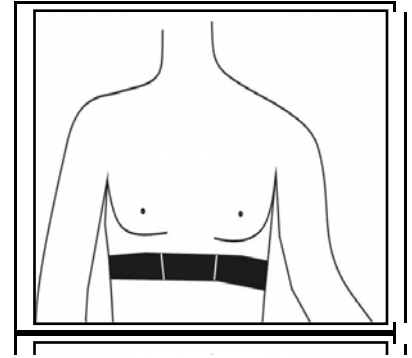
## Trinn 7-

Koble adapteren (L) til DC hullet (finnes på baksiden av kjedekasse).



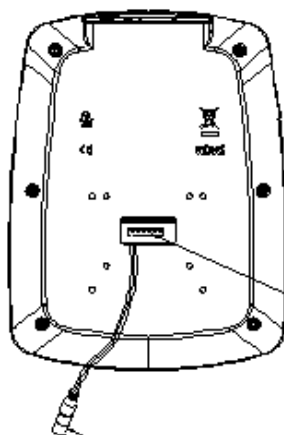
## Instruksjonshåndbok for overføringsbeltet

1. Fest overføringsbeltet stramt rundt brystet. (Beltet fungerer kun ved direkte hudkontakt).
2. Juster beltet til posisjonen som vises på skissen.
3. Avstanden mellom beltet og monitoren bør være 80cm ±10. Sørg for at det er direkte foran monitoren hele tiden.



## Appen **Fit hi way** BRUKSANVISNING

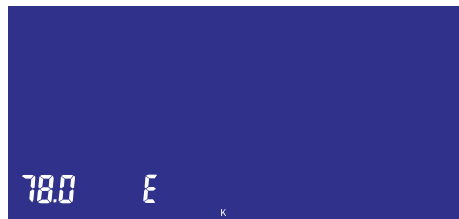
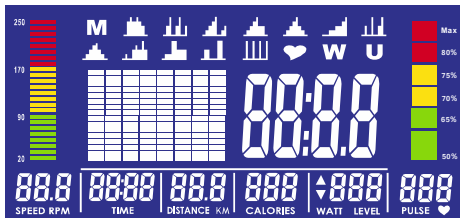
!!! Hvis du skal trene helt enkelt, er det ikke alltid nødvendig å velge et treningsprogram eller å stille inn TID, DISTANSE eller andre verdier manuelt. Du kan bare begynne å trække.



System plug connection socket

Connection for hand pulse wire

Så snart datamaskinen er koblet til strømforsyningen, vil du høre et lydsignal og alle skjermbildene vises på LCD-skjermen i 2 sekunder. Hjulets diameter (78,0) vises kort, og enheten KM (K) / ML (M) vises til høyre.



### SKJERM OG KNAPPFUNKSJON

Treningsverdier	Visningsområde	Innstillingsområde
TIME	0:00 ~ 99:59 min.	0:00 ~ 99:00 min.
SPEED	0.0 ~ 99.9 KM	/
DISTANCE	0.0 ~ 99.9 KM	0.0 ~ 99.0 KM
CALORIES	0 ~ 999 Cal.	0 ~ 990 Cal.
WATT	0~999 W	10~350 W
RPM (omdreininger per minutt.)	0 ~ 999	/
PULSE	30-230 BPM	0-30`230 BBPM

KNAPP	FUNKSJON
<b>Hjul</b>	– Øke/reducere verdien – Bekrefte innstilling.
<b>Total Reset</b>	– Trykk på den for å starte datamaskinen på nytt og starte fra brukerinnstilling .
<b>Reset</b>	– Trykk og hold inne i to sekunder for å starte datamaskinen på nytt og begynne fra brukerinnstilling. – Tilbakestill alle verdier til null under innstilling av treningsverdi eller stoppmodus.
<b>Start/Stop</b>	– Starte eller stoppe treningen.
<b>Recovery</b>	– Registrere brukerens puls under restitusjon.

### Lydsignaler

Alle innstillingene som er gjort på datamaskinen, bekrefte med et lydsignal:

1 kort pip = innstillingen er bekreftet

2 korte pip = det er umulig å foreta innstillinger

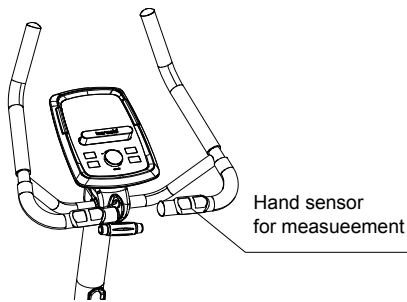
(hvis for eksempel et treningsprogram er i bruk, kan du trykke på START/STOP for å avslutte programmet.)

### Treningsdata

Datamaskinen beregner og viser alle verdier automatisk basert på brukerens treningsstatus (se tabell).

Merk:

\* Hvis det vises "P" istedenfor en pulsverdi, kan ikke pulsen måles. Ta tak i håndtaket der hvor alle fire håndpulsensorer er plassert, eller bruk brystbelte. Fukt håndflatene med litt vann ved behov.



\* Det midtre feltet på skjermen varierer avhengig av hvilken treningsform som er valgt. Datamaskinen har flere måter å variere treningsøkten på for å gjøre den mer motiverende.

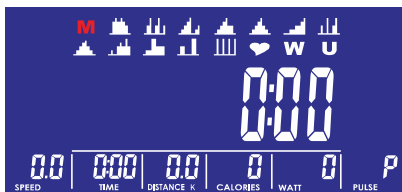
Følgende treningsprogrammer er tilgjengelige:

- Manuell trening (trening uten programmer)
- Trening med programmer (det er 12 innebygde programmer, P01~P12)
- Trening med ditt eget program (brukerprogram)
- Trening med pulsprogram (H.R.C)
- Trening med innstilt effekt (W)

### Starte treningen umiddelbart

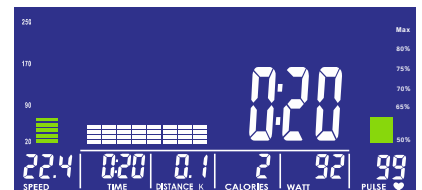
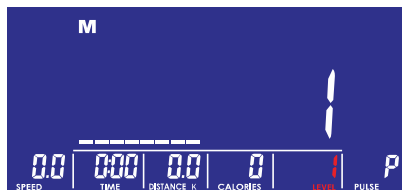
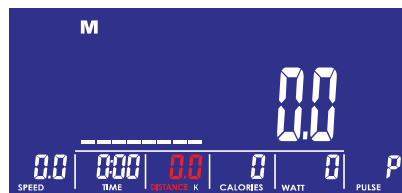
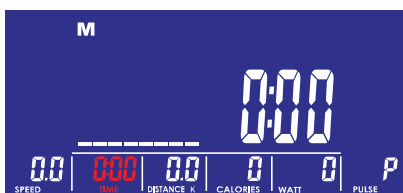
Når datamaskinen kobles til strøm, vil hele displayet aktiveres i to sekunder, og hjuldiameteren vises i SPEED-vinduet. Deretter går datamaskinen over til innstillingsmodus.

MANUAL blinker på skjermen. Hvis du har valgt et program tidligere, eller hvis du har startet treningsøkten, trykker du på RESET for å gå tilbake til startskjermbildet.



- Trykk på START/STOP-knappen for å starte treningen umiddelbart uten å foreta flere innstillinger.
- Trykk på hjulet for å velge personlige innstillinger. Følgende felt blinker i rekkefølge

- . TIME
- . DISTANCE
- . CALORIES
- . PULSE



Vri hjulet opp eller ned for å stille inn verdier og bekrefte valgene.

Trykk på START/STOP for å begynne treningen.

Når en av de innstilte verdiene når målverdien, vil ikonet blinke i tilsvarende vindu (for eksempel TIME), og det vil komme flere pipelyder.

– Du kan justere pedalmotstanden mens du trener ved å vri hjulet opp eller ned.

Den nye verdien vises under LOAD (standardverdien er Level 1). Hvis du ikke trykker på en knapp innen 3 sekunder, vil Load-verdien endres til WATT.

– Trykk på START/STOPP for å avslutte treningen. Alle treningsverdier lagres (HR-signalet har ingen påvirkning).

### Velge et treningsprogram

Når maskinen er koblet til strøm, blinker MANUAL på skjermen.

– Vri på hjulet for å veksle mellom M(Manual)→P(Program)→♥(H.R.C.)→W(Watt)→U(User).

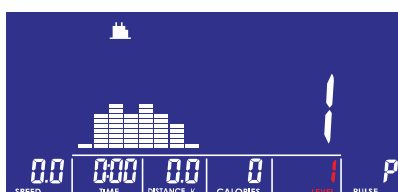
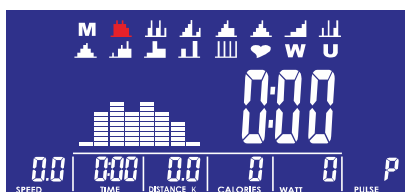
– Velg P, og trykk på hjulet for å bekrefte. Programmene har forhåndsinnstilte profiler. Vri på hjulet for å velge en av de tolv profilene. Velg ønsket tid for treningsøkten ved hjelp av hjulet, og trykk på

START/STOPP for å starte treningsøkten.

– Du kan justere pedalmotstanden mens du trener ved å vri hjulet opp eller ned.

Den nye verdien vises under LOAD. Hvis du ikke trykker på en knapp i løpet av 3 sekunder, vil Load-

verdien endres til WATT.



– Forklaring av programmer:

Intervallprogrammer P2 - P3 - P7 - P12

Programmer med økende motstandsnivåer P6 - P9 - P11

Programmer med økende og synkende motstandsnivå P1–P4–P5–P8–P10

De lagrede treningsprogrammene er utformet spesielt for å forbedre den aerobe kondisjonen.

. Som nybegynner bør du begynne med de letteste programmene og lav pedalmotstand.

. Du bør ikke gå videre til intervallprogrammer før du har trent flere ganger.

### Stille inn pulsprogram (H.R.C.)

I dette programmet reagerer sykkelen på pulsen som måles av håndsensorer eller brystbelte.

Med dette programmet får du effektiv og trygg trening innenfor ønsket pulssone.

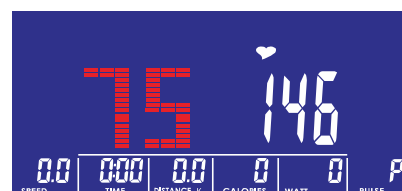
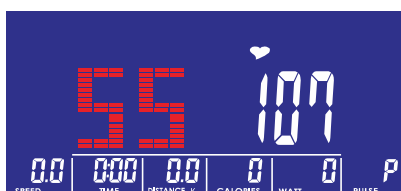
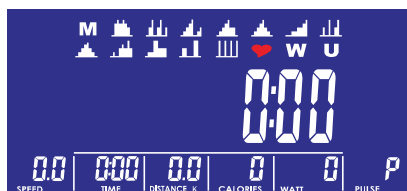
I tillegg viser enkel grafikk deg om du bør øke eller redusere motstandsnivået. Du kan velge mellom:

HRC55 Her trener du for å oppnå 55 % effektivitet, ideell for nybegynnere og for høyere fettforbrenning.

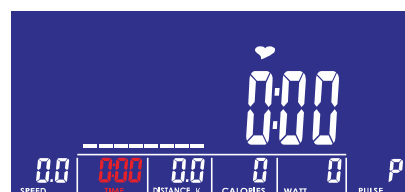
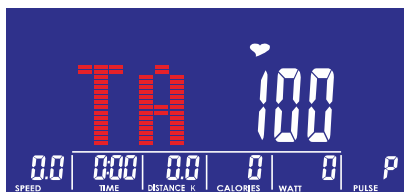
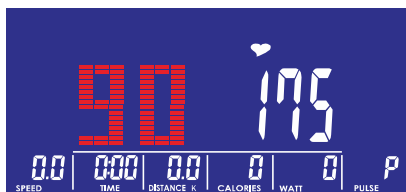
HRC75 Dette området på 75 % av makspuls passer for erfarne brukere og idrettsutøvere.

HRC90 Det anaerobe området på 90 % av makspuls er bare egnet for konkurranseutøvere og for korte sprintøkter.

TAG Datamaskinen bruker alderen din for å beregne en målpuls, som du deretter kan endre selv. Du må aldri velge en målpuls som er høyere enn den aldersbestemte makspulsen din.







– Trykk på hjulet for å velge H.R.C, og trykk på det for å bekrefte. Velg HRC55-->HRC75-->HRC90-->TARGET.

Med HRC55, HRC75 og HRC90 vil makspuls beregnes av datamaskinen automatisk.

– Med TARGET-programmet vises den forhåndsinnstilte verdien 100. Vri på hjulet for å velge en verdi

mellom 30 og 230, og bekreft. Programmet er lagret.

– Velg ønsket treningstid med hjulet, og trykk på START/STOPP for å starte treningsøkten.

I dette programmet må du holde på sensorene i håndtaket eller bruke brystbelte mens du trener slik at datamaskinen kan registrere og vise pulsen din.

Programsekvens:

Maskinen setter en pedalmotstand som gjør at du hele tiden trener innenfor målpulsen din.

.Hvis du trener og pulsen faller under målpulsen, vil pedalmotstanden automatisk øke ett motstandsnivå hver 30. sekund.

.Hvis du trener og pulsen går over målpulsen, vil pedalmotstanden automatisk reduseres med ett motstandsnivå hver 15. sekund. Hvis du allerede har nådd det laveste nivået «1» og

pulsen fortsatt er høyere enn den forhåndsinnstilte verdien, vil du etter ca. 30 sekunder høre et lydssignal fra datamaskinen,

og programmet avsluttes automatisk.

### Trene med innstilte effektverdier

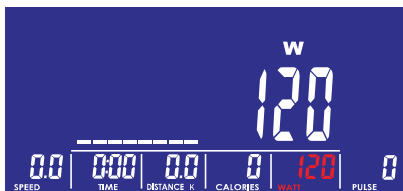
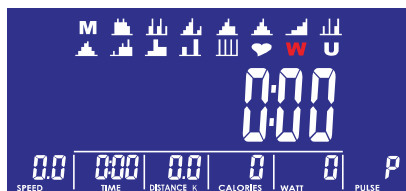
Her kan du velge en konstant effektverdi. Datamaskinen justerer pedalmotstanden automatisk etter farten din slik at effekten er konstant.

– Trykk på hjulet for å velge WATT, og trykk igjen for å bekrefte. Vri på hjulet for å stille inn ønsket effektverdi (standardverdi: 120).

– Velg ønsket treningstid med hjulet, og trykk på START/STOPP for å starte treningsøkten.

– Du kan justere WATT-nivået mens du trener ved å vri hjulet opp eller ned. Den nye verdien vises under WATT. Hvis du ikke trykker på en knapp i løpet av tre sekunder, vil Load-verdien endres til

WATT.



### Brukerdefinert profil

Her kan du lage din egen profil med streker akkurat som i de forhåndsinnstilte programprofilene.

– Trykk på hjulet for å velge USER PROGRAM, og trykk igjen for å bekrefte. Den første streken vises.

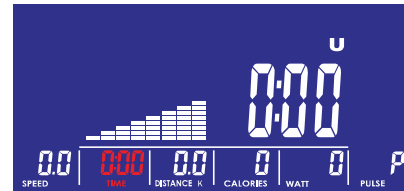
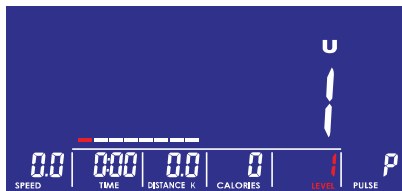
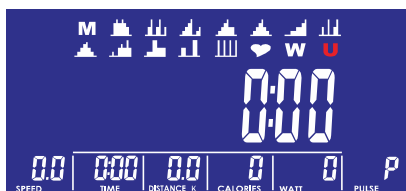
– Vri på hjulet for å velge motstandsnivå, og bekreft ved å trykke på det. Den neste streken vises.

– Fortsett til du har stilt inn 8 streker. Det maksimale motstandsnivået er 16. Når du har fullført

profilen, holder du inne hjulet i 2 sekunder for å lagre profilen.

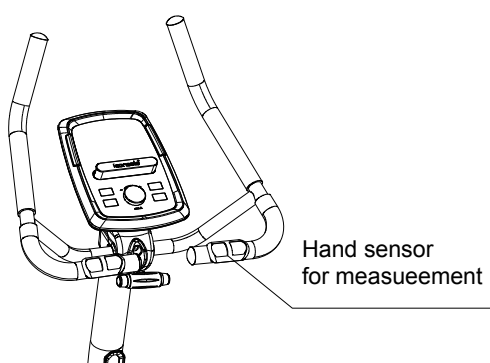
- Velg ønsket treningstid med hjulet, og trykk på START/STOPP for å starte treningsøkten.
- Du kan justere pedalmotstanden mens du trener ved å vri hjulet opp eller ned.

Den nye verdien vises under LOAD. Hvis du ikke trykker på en knapp i løpet av 3 sekunder, vil Load-verdien endres til WATT.



### Slik måler du pulsen med sensorene på håndtakene

Sensoren er ikke noe medisinsk utstyr, men heller et treningsredskap for omtrentlig måling av pulsen og for visning av pulsen under trening på mosjonssykkelen.



Du kan måle pulsen med tohåndssensoren på håndtaket.

>> Plasserer begge hendene på sensorene på håndtaket mens du trener, og vent et øyeblikk til pulsen vises.

### Restitusjonsfasen

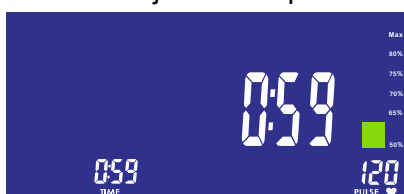
Det anbefales å avslutte en intensiv treningsøkt med en restitusjonsfase. I løpet av denne fasen skal du

kunne slappe av og trække uten sterk motstand inntil du er i nærheten av vanlig puls.

- Trykk på RECOVERY, og ta tak i håndsensorene eller bruk brystbelte. Kun TIME vises.

Den teller ned fra 60 sekunder til 0, alle andre funksjoner er deaktivert.

Når restitusjonsfasen på 60 sekunder er over, vil det vises en evaluering av den oppnådde pulsen.



1.0	OUTSTANDING
1.0 < F < 2.0	EXCELLENT
2.0 < F < 2.9	GOOD
3.0 < F < 3.9	FAIR
4.0 < F < 5.9	BELOW AVERAGE
6.0	POOR

- Hvis pulsen fortsatt er svært høy etter 60 sekunder (F er mellom 4 og 6), kan du starte restitusjonsprogrammet en gang til for å få pulsen gradvis lenger ned.

### Fit Hi Way app

Konsollen har innebygd Bluetooth 4.0-modul for app-funksjon. Brukeren kan koble konsollen til et nettbrett eller en smarttelefon for å bruke appen via Bluetooth.

Søk først etter appen [Fit Hi Way] på App Store, Google Play eller Baidu Assistant. Last ned appen, og installer den på enheten.

Slå deretter på Bluetooth-funksjonen på nettbrettet, søk etter konsollen og trykk på koble til.

Koble nettbrettet og konsollen sammen ved hjelp av Bluetooth. Start appen [Fit Hi Way] på nettbrettet, og start treningen.

(Se bruksanvisningen i appen for bruk av Fit Hi Way)



**MERK:**

1. Når konsollen er koblet til nettbrettet via Bluetooth, vil konsollen slås av.
2. Avslutt Fit Hi Way-appen og slå av Bluetooth-funksjonen på smartenheten for å slå på konsollen igjen.
3. Hvis konsollen ikke fungerer som den skal, kan du slå den av og på igjen.

**Bruksanvisningen oppdateres med ujevne mellomrom. Du kan finne den nyeste versjonen ved å skanne QR-koden eller besøke nettstedet.**

Bruksanvisning for Fit Hi Way



**OBS! Alle lagrede data går tapt når strømmen (adapteren) kobles fra maskinen.**