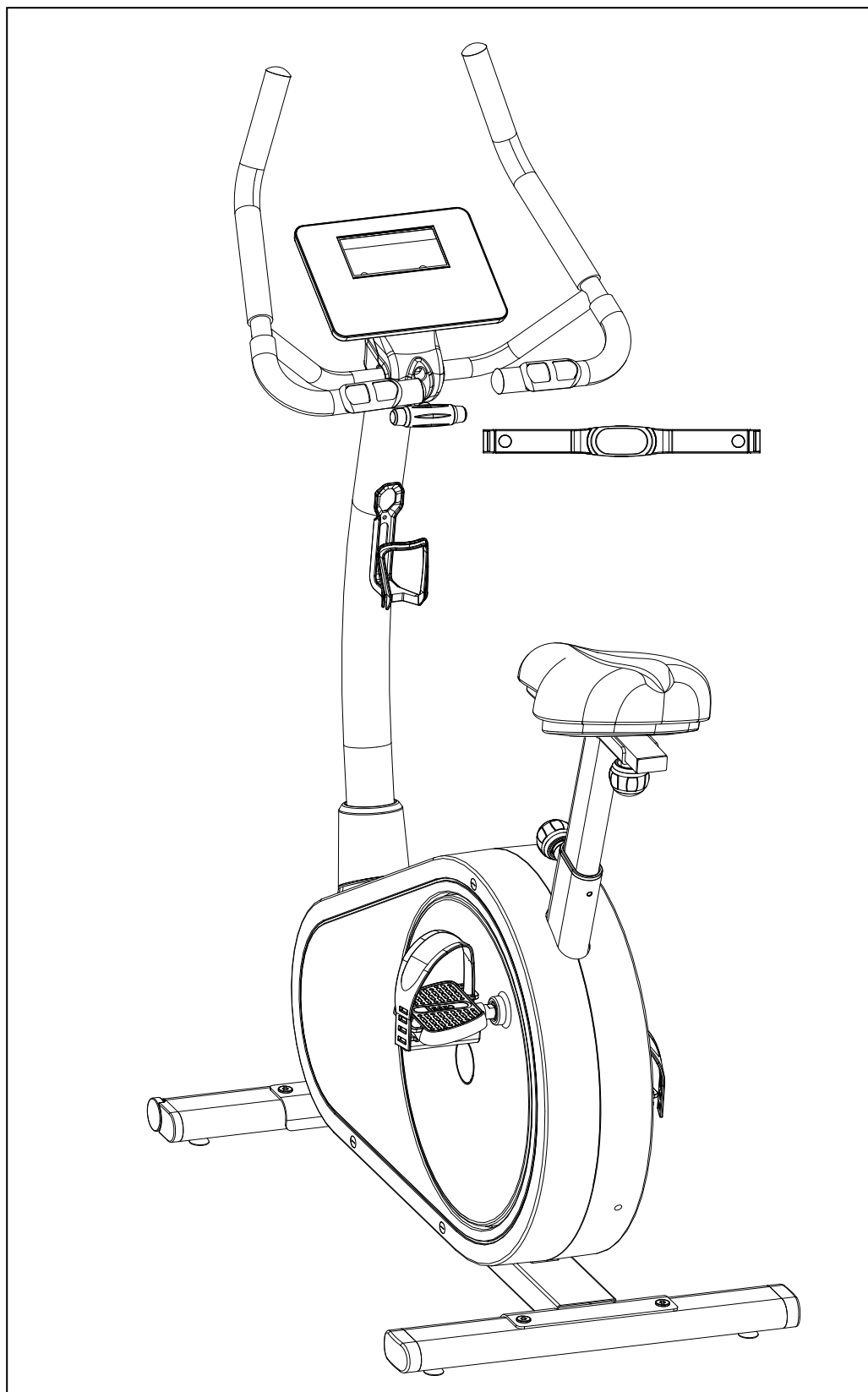


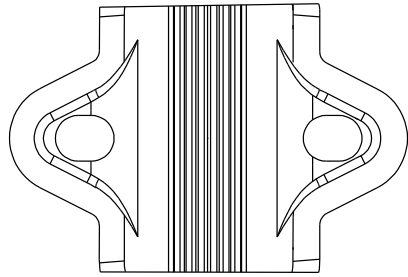
Casall INFINITY 1.3B

Sykkel

91019



INFINITY 1.3B



No:J-8 Metal cover (1)



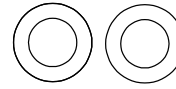
No:J-4 Spring Washer
?7*2t (2)



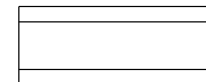
No:J-2 Allen Bolt
M7*P1.0*30L (1)



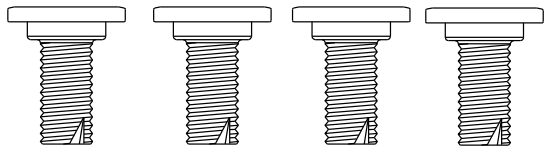
No:J-7 Screw M3*14L (2)



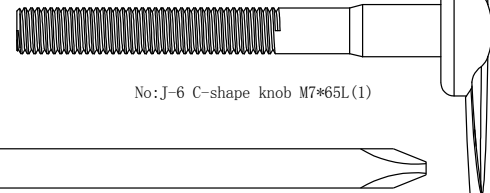
No:J-3 Regular Washer
?7*1t (2)



No:J-5 Bushing ϕ 12*40L (1)



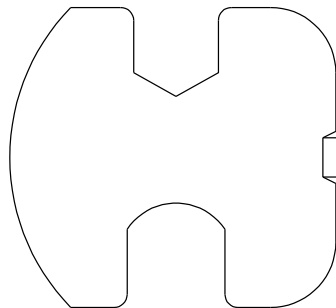
No:J-1 allen bolt M8*16L(4)



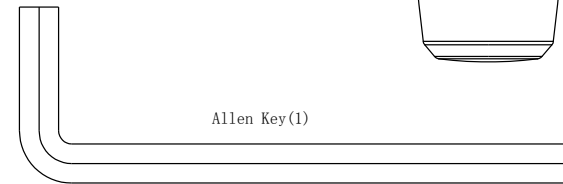
No:J-6 C-shape knob M7*65L(1)



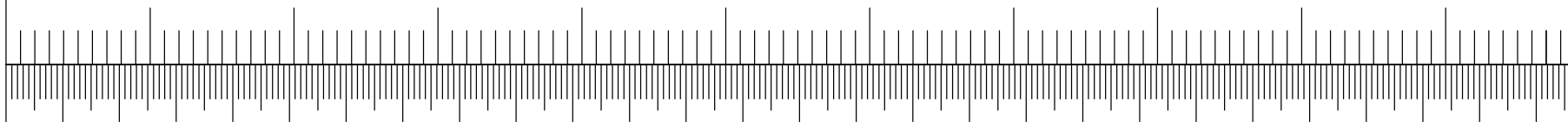
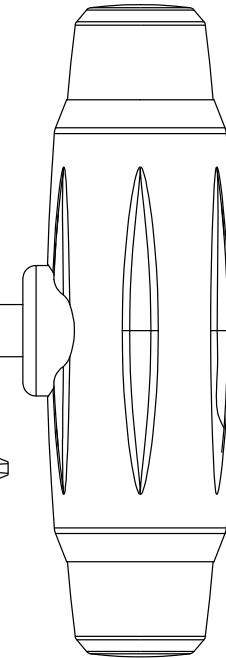
Socket Wrench(1)



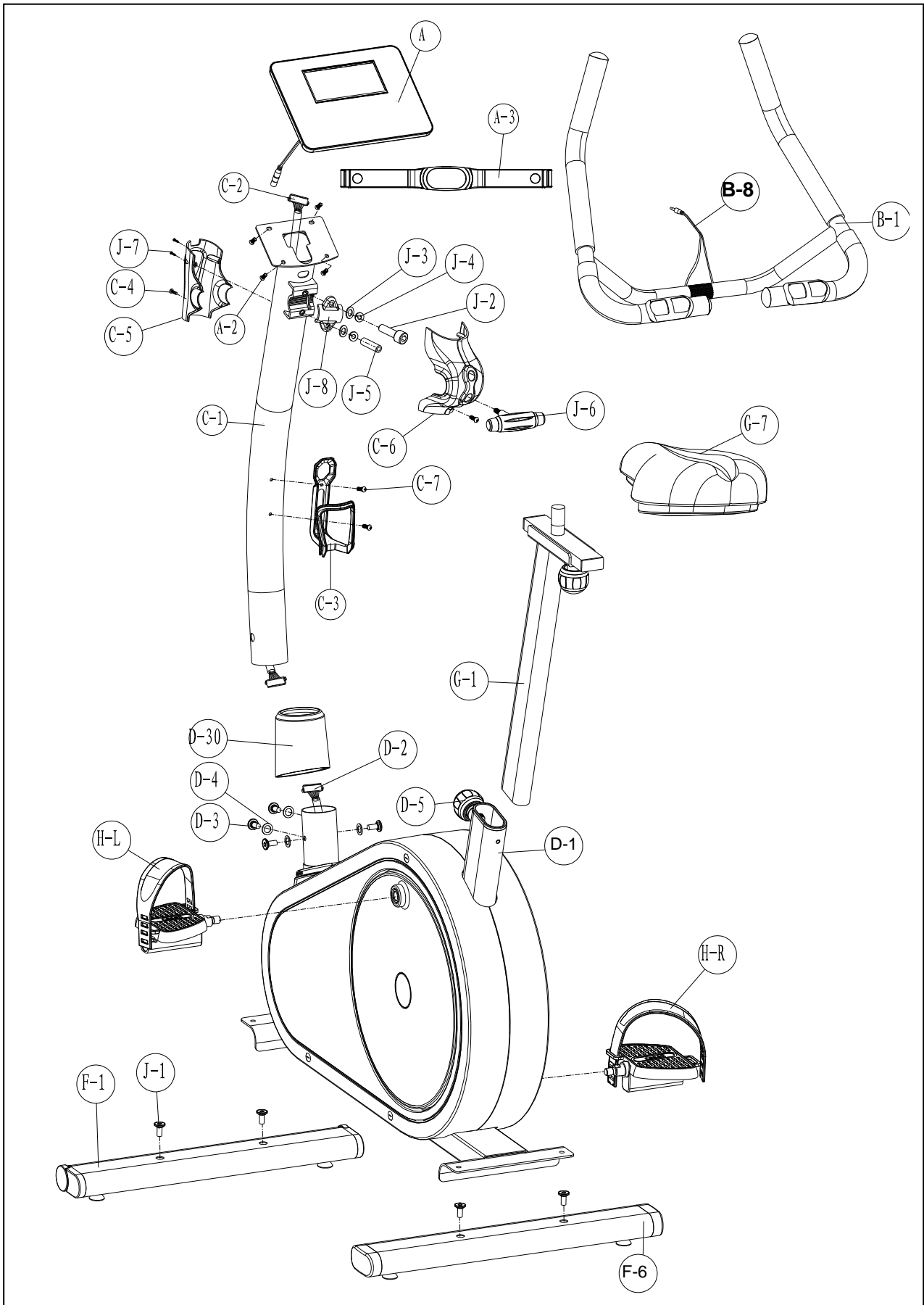
Screwdriver (1)
(Pedal Wrench)



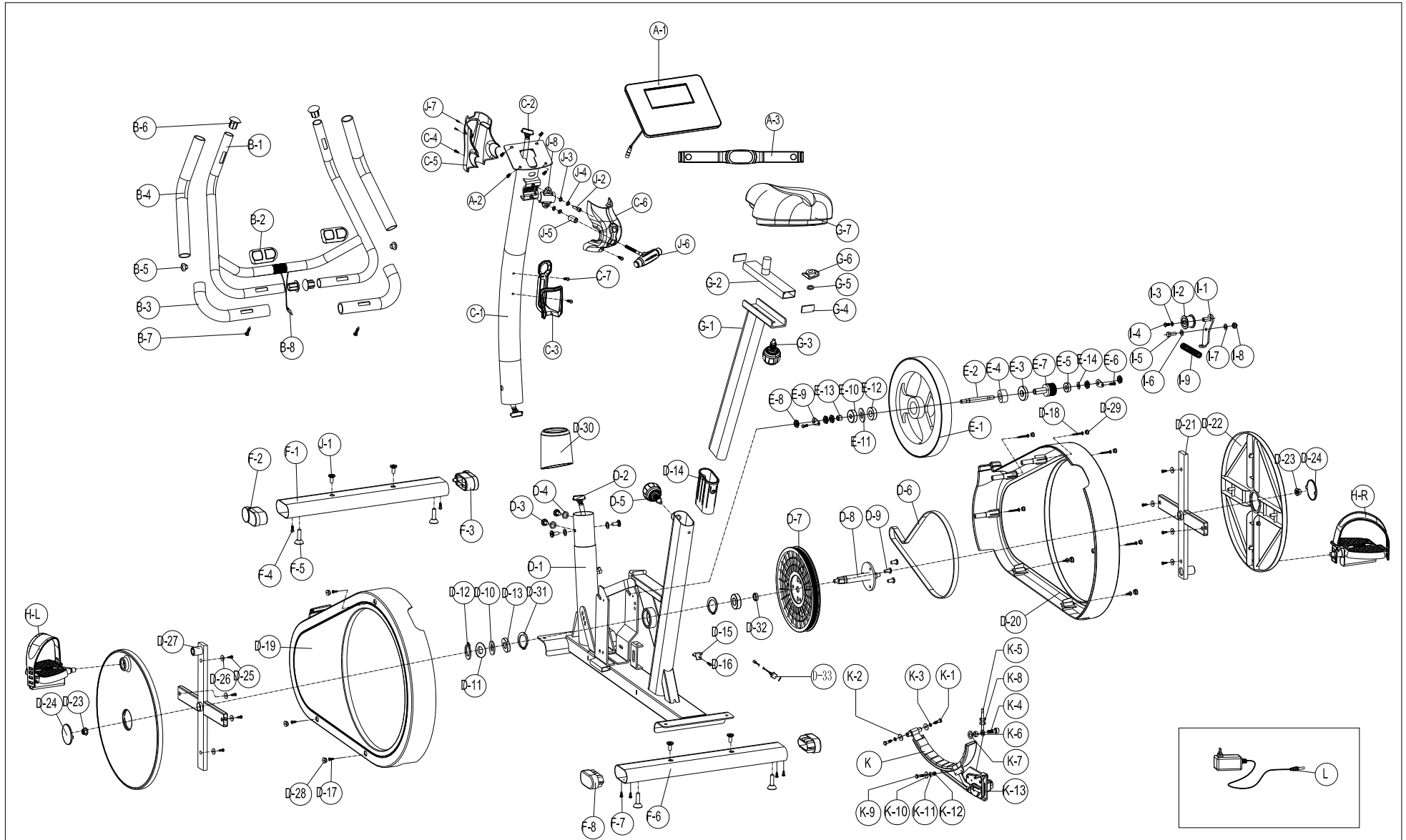
Allen Key(1)



Monteringsdiagram



SPRENGSKISSE

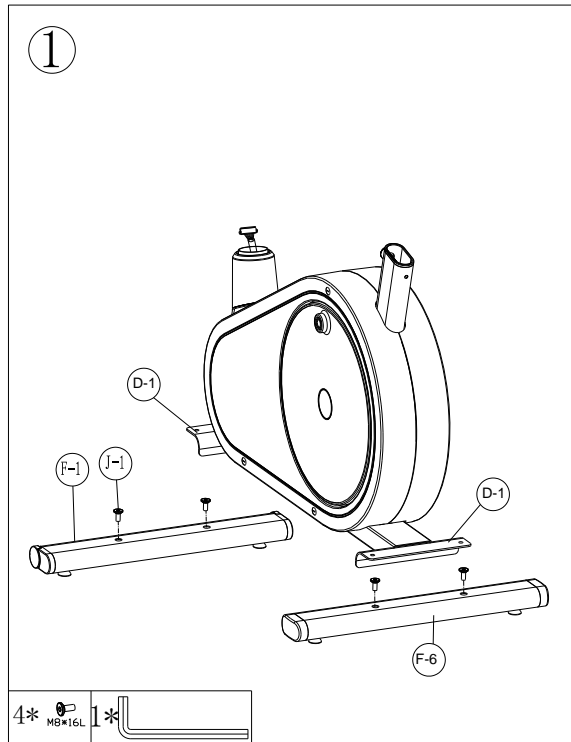


DELELISTE

NR.	Beskrivelse	Spesifikasjon	ANT.
A-1,A-2	DATAMASKIN OG SKRUE		1 SETT
A-3	BRYSTBELTE		1 STK
B-1	STYRE		1 STK
B-2	HÅNDPULSSETT		1 SETT
B-3	SKUMGREP	270Lxφ23x5mm	2 STK
B-4	SKUMGREP	360xφ23x5mm	2 STK
B-5	DEKSEL FOR HÅNDPULSKABEL		2 STK
B-6	DEKSEL TIL STYRE		2 STK
B-7	SKRUE TIL STYRE	M3x20L	2 STK
B-8	HÅNDPULSKABEL		1 STK
C-1	STYREPINNE		1 STK
C-2	DATAMASKINKABEL (ØVRE)		1 STK
C-3	FLASKEHOLDER		1 STK
C-4	SKRUE TIL F/B-DEKSEL	M5xP0.8x14L	2 STK
C-5	BAKDEKSEL TIL DATAMASKIN		1 STK
C-6	FRONTDEKSEL TIL DATAMASKIN		1 STK
C-7	SKRUE TIL FLASKEHOLDER	M5x20L	2 STK
D-1	HOVEDDRAMME		1 STK
D-3	UNBRAKOSKRUE TIL STYREPINNE	M8x16	4 STK
D-4	FLAT SKIVE	φ12xφ19x1t	4 STK
D-5	JUSTERINGSRATT TIL HOVEDDRAMME		1 STK
D-6	BELTE		1 STK
D-7	STORT REMHJUL		1 STK
D-8	AKSEL		1 STK
D-9	SKRUE	M8xP1.25x12Lx5t	3 STK
D-10	FLAT SKIVE	φ17.5xφ25x0.3t	2 STK
D-11	Bølge SKIVE	φ17.5xφ25x0.3t	1 STK
C-12	C-TYPE RING	φ17	1 STK
D-13	LAGER	6203 (HS)	2 STK
D-14	PLASTIKKMUFFE		1 STK
D-15	SENSORBOKS		1 STK
D-16	SKRUE TIL SENSORBOKS	M4x10L	1 STK
D-17	SKRUE TIL KJEDEDEKSEL	M5x16L	4 STK
D-18	SKRUE TIL KJEDEDEKSEL	M4x50L	5 STK
D-19	KJEDEKASSE (V)		1 STK
D-20	KJEDEKASSE (H)		1 STK
D-21	KRYSSKIVE (H)		1 STK

D-22	RUND PLATE		2 STK
D-23	MUTTER TIL PLATE	M10xP1.25x10T	2 STK
D-24	DEKSEL TIL RUND PLATE		2 STK
D-25	SKRUE TIL PLATE	M4x14L	8 STK
D-26	FLAT SKIVE	φ15xφ16x1t	8 STK
D-27	KRYSSKIVE (V)		1
D-28	DEKSEL TIL SKRUEHULL I KJEDEDEKSEL	OVAL	4 STK
D-29	DEKSEL TIL SKRUEHULL I KJEDEDEKSEL	RUND	5 STK
D-30	DEKSEL TIL STYREPINNE		1 STK
D-31	FJÆRRING		2 STK
D-32	MUFFE	φ22xφ17x7.5mmL	1 STK
D-33	DC-KABEL		1 STK
E-1~E-12	SVINGHJULSETT		1 SETT
F-1	FREMRE STABILISATORSETT		1SETT
F-6	BAKRE STABILISATORSETT		1SETT
G-1	SETEPINNESETT		1 SETT
G-2~G-6	SETEGLIDER		1 SETT
G-7	SETE		1 STK
H-RL	PEDAL		1 SETT
I-1~I-8	FRIHJULSETT		1 SETT
J-1	UNBRAKOSKRUE	M8x16	4 STK
J-2	BOLT TIL STYRE	M7xP1.0x30L	1
J-3	FLAT SKIVE	φ7xφ12x1t	2 STK
J-4	FJÆRSKIVE	φ7x2t	2 STK
J-5	MUFFE	φ7xφ12x40mmL	1 STK
J-6	T-SPAK		1 STK
J-7	SKRUE TIL F/B-DEKSEL	M3x14L	2 STK
J-8	METALLDEKSEL		1 STK
K ,D-2	GIRKASSE OG MAGNETISK SETT		1 STK
L	ADAPTER		1 STK

Trinn 1

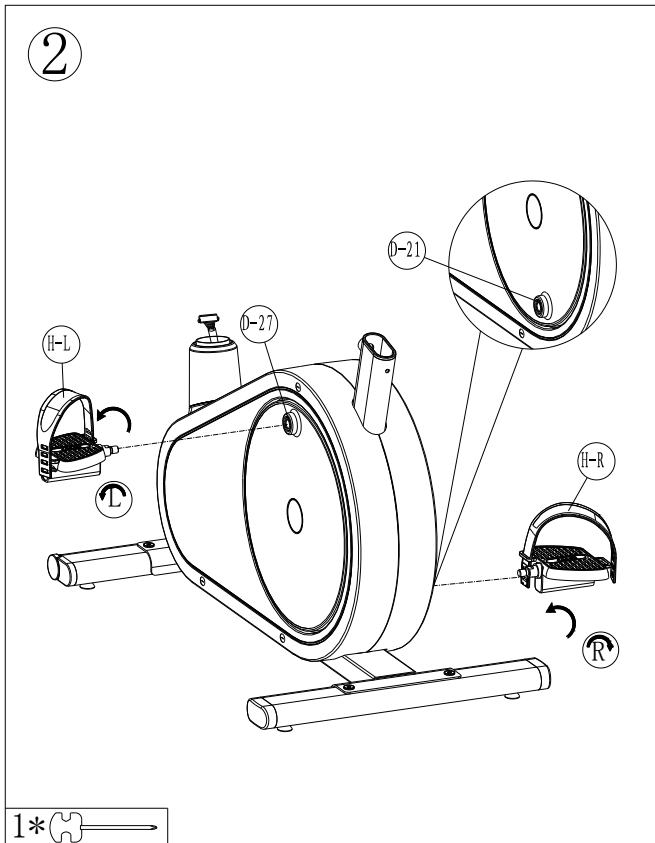


Montering av fotrør

Monter fremre stabilisator (F-1) til hoveddrammen (D-1) ved hjelp av to M8x16 unbrakoskruer (J-1)

Monter bakre stabilisator (F-6) til hoveddrammen (D-1) ved hjelp av to M8x16 unbrakoskruer (J-1).

Trinn 2



Pedalmontering

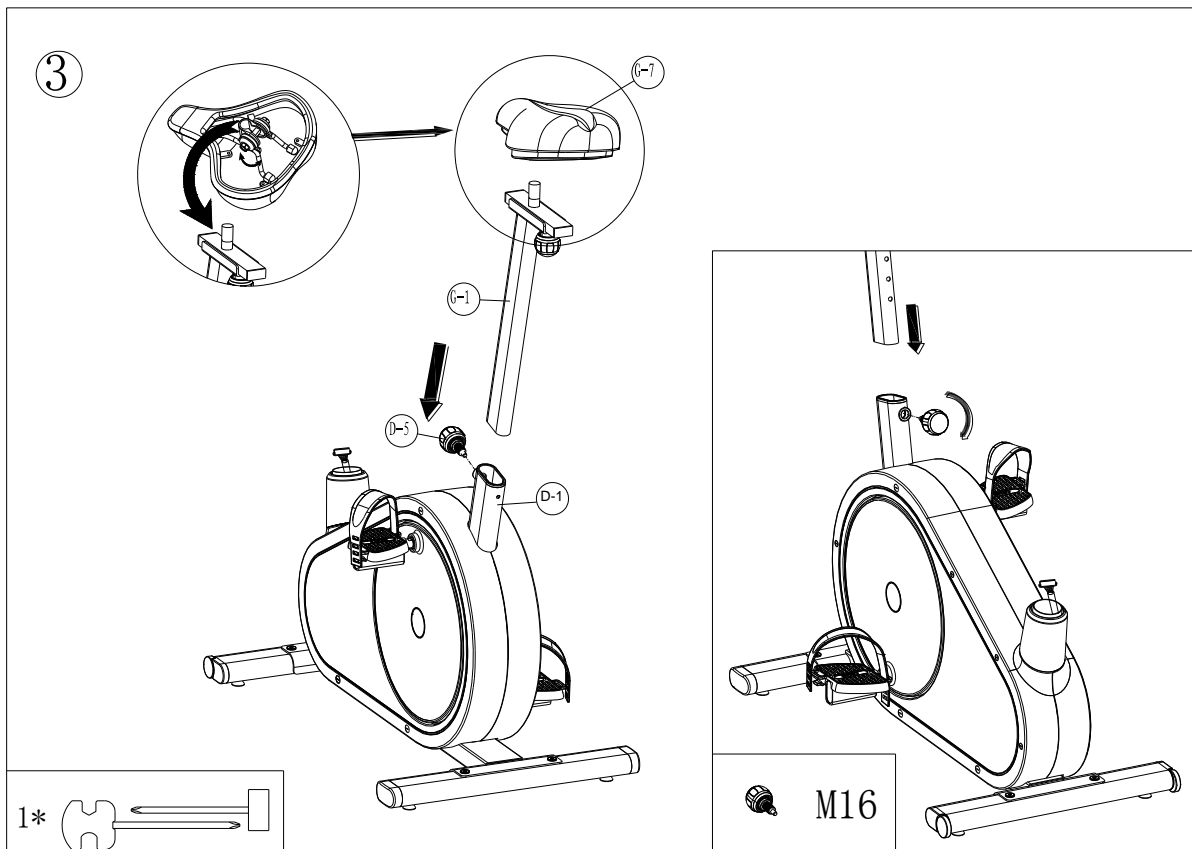
1. Monter de to pedalene (H-R+L) på krysskiven (D-21 + D-27) ved hjelp av en skrutrekker.

Merk: Skru den venstre pedalens spindel mot klokken og høyre pedals spindel med klokken. Bruk en skiftenøkkel (eller skrutrekker) for å skru de to spindlene helt fast.

Trinn 3 --Seterørmontering

1. Monter setet (G-7) på glideren. Glideren kan justeres i ulike vinkler. Stram de to mutrene under setet ved hjelp av en skrutrekker. I tillegg kan glideren justeres horisontalt ved å løsne på vrideren.
2. Sett setestolpen (G-1) i hoveddrammen (D-1), velg ønsket posisjon og stram vrideren. Sørg for at vrideren alltid er strammet til.

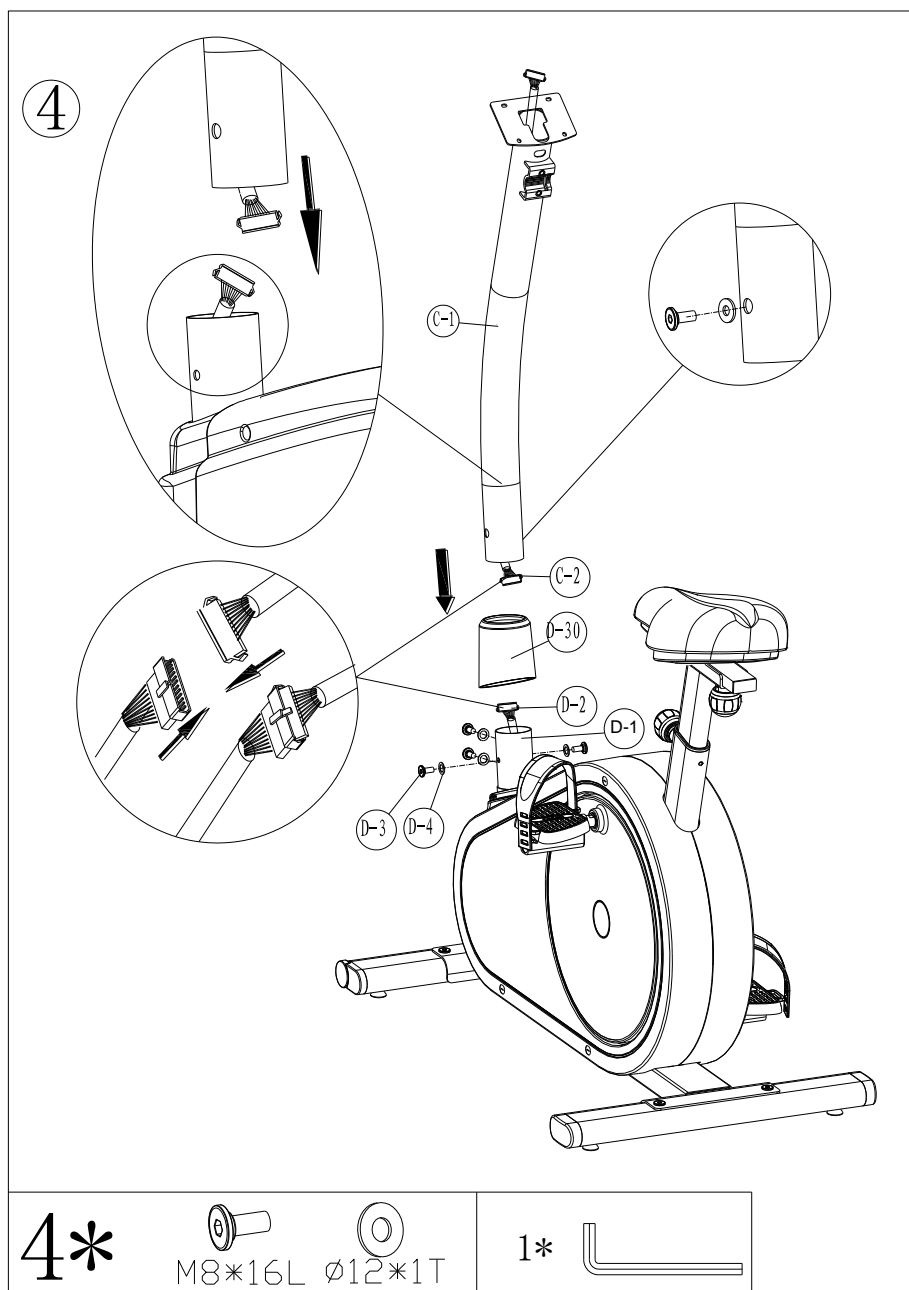
Merk: Når du har valgt ønsket posisjon, strammer du setepinnevrideren til du hører et "klikk".



Trinn 4-Styrepinnemontering

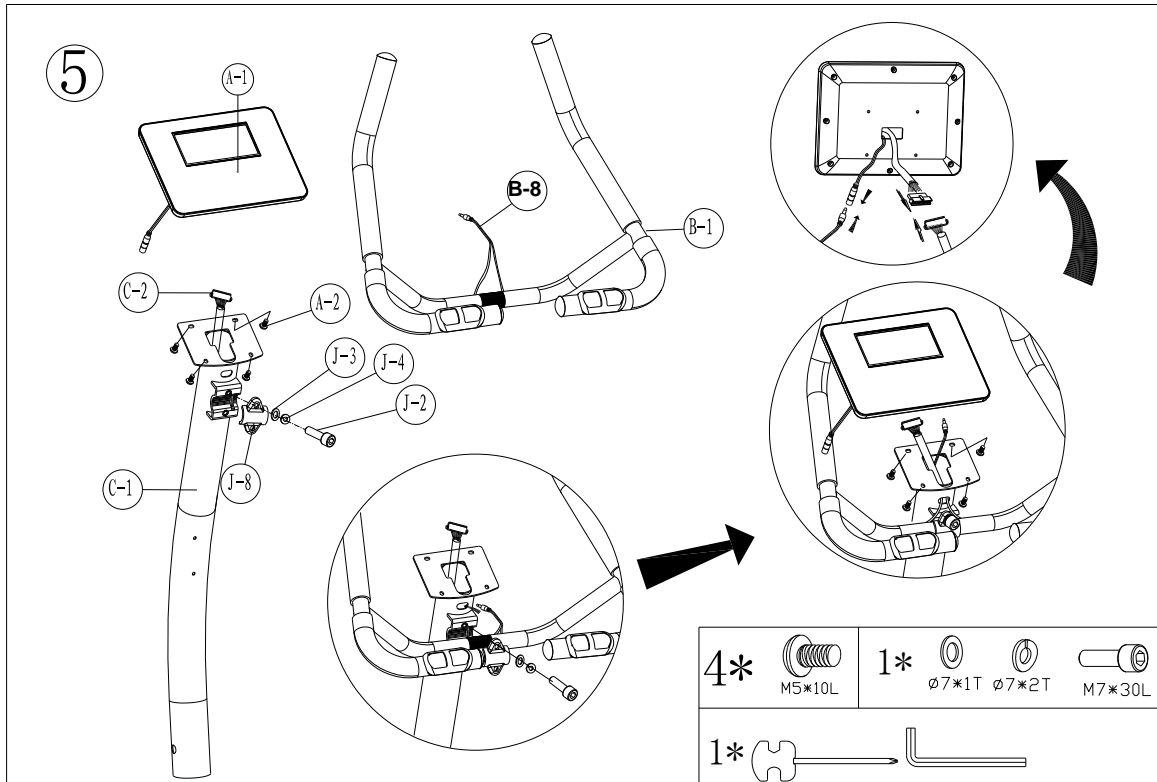
1. Fjern M8x16 unbracoskruen (D-3) og de flate skivene (D-4) fra hovedrammen (D-1)
2. Ta styrepinnedekselet (D-30), og før det gjennom styrepinnen (C-1)
3. Hold styrepinnen (C-1, og koble til nedre datamaskinkabel (D-2) til øvre datamaskinkabel (C-2)
4. Før styrepinnen (C-1) inn i hovedrammen, og fest den med fire sett M8X16 unbrakoskruer (D-3) og flate skiver (D-4)..

Merk: Ikke skru ett sett av M8X16 unbrakoskruer og flate skiver for stramt. Det er bedre å feste de fire settene stramt samtidig, siden det gjør det enklere å bytte vinker og feste.



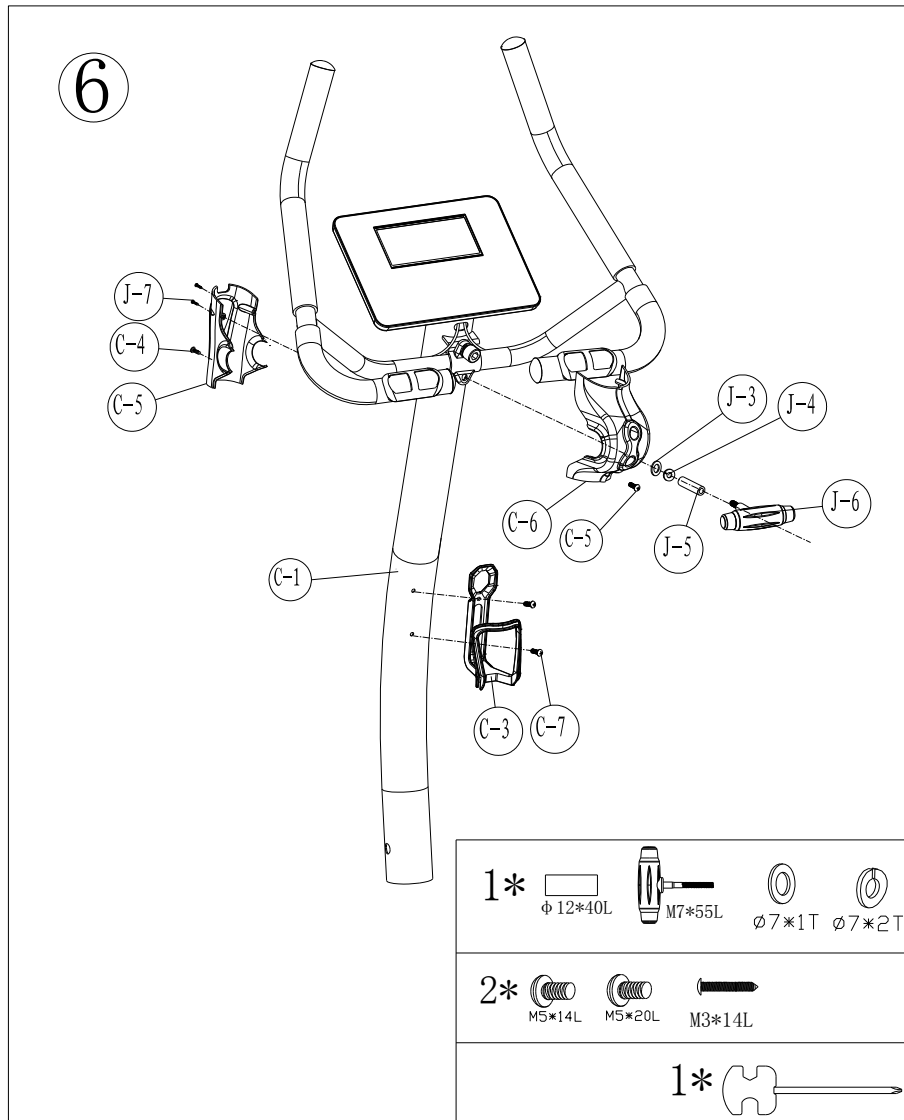
Trinn5- Montering av styre og datamaskin

1. Monter styret (B-1) til styrepinnen (C-1) ved hjelp av klemmen (J-8). Fest godt med en flat skive (J-3), en fjærskive (J-4) og en festeskruer (J-2).
2. Før håndpuls-kabelen (B-8) gjennom hullet.
3. Fest datamaskinen (A-1) til datamaskinbraketten med medfølgende skruer (A-2), og fest deretter datamaskinkablene (C-2) og håndpuls-kabelen (B-8).



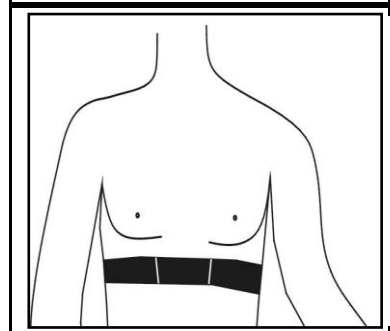
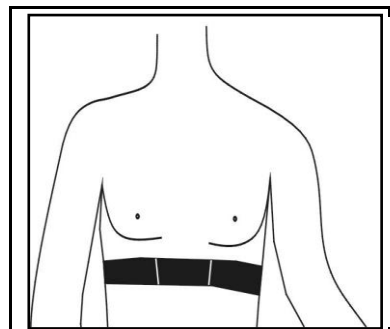
Trinn 6- Montering av H/V deksel og flaskeholder

1. Fest bakre deksel (C-5) ved hjelp av to M3x14L-skruer (J-7) og en M5xP0.8x14L-skrue (C-4).
2. Fest fremre deksel (C-6) ved hjelp av M5xP0.8x14LSkruer (C-4) og styrets T-spaken (J-6) ved hjelp av et sett med flat skive (J-3), fjærskive (J-4) og en foring (J-5).
3. Fjern de forhåndsmonterte skruene (C-7) på styrepinnen først, og monter deretter flaskeholderen (C-3) ved hjelp av skruen (C-7).

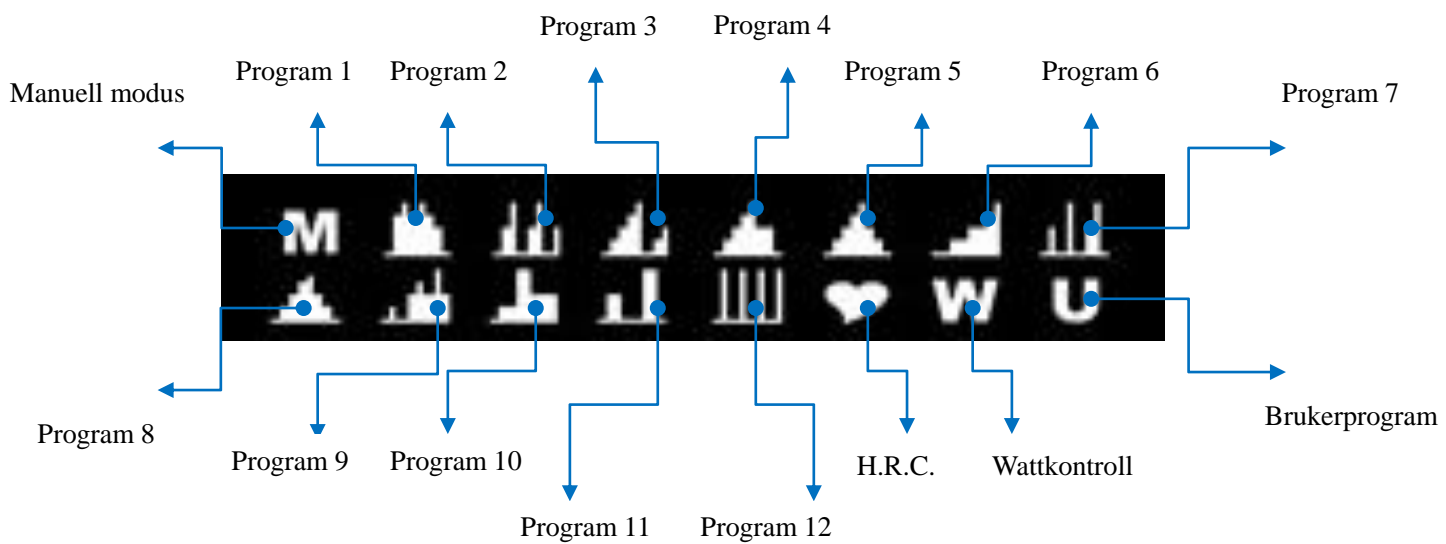
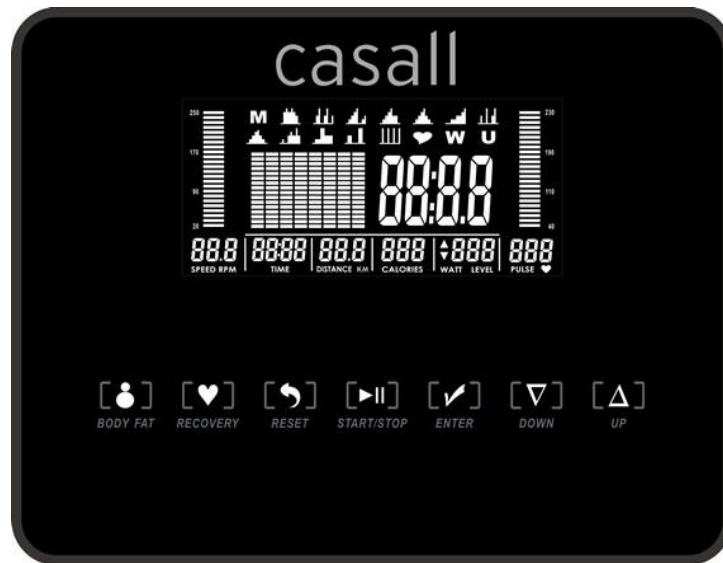


Instruksjonshåndbok for overføringsbeltet

1. Fest overføringsbeltet stramt rundt brystet. (Beltet fungerer kun ved direkte hudkontakt).
2. Juster beltet til posisjonen som vises på skissen.
3. Avstanden mellom beltet og monitoren bør være 80 - 100 cm. Sørg for at det er direkte foran monitoren hele tiden.



INSTRUKSJONSHÅNDBOK FOR CASALL INFINITY 1,3B CONSOLE



【KNAPPEFUNKSJON】

OPP	<ul style="list-style-type: none"> · Øke motstandsnivå · Angi valg.
NED	<ul style="list-style-type: none"> · Redusere motstandsnivå · Angi valg.
ENTER	<ul style="list-style-type: none"> · Bekrefte innstilling eller valg.
TILBAKESTILLING	<ul style="list-style-type: none"> · Trykk og hold inne i to sekunder for å starte datamaskinen på nytt og begynne fra brukerinnstilling. · Gå tilbake til hovedmeny under forhåndsdefinert treningsverdi eller stoppmodus.
START/STOP	<ul style="list-style-type: none"> · Starte eller stoppe treningen.
RECOVERY	<ul style="list-style-type: none"> · Tester pulsens restitusjonsstatus.
BODY FAT	<ul style="list-style-type: none"> · Tester kroppsfett i %, og BMI.

【SKJERMFUNKSJON】

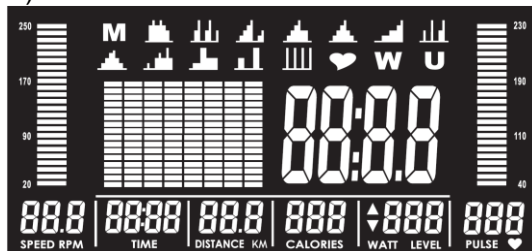
ARTIKKEL	BESKRIVELSE
TID	.Gjeldende treningstid. .Område 0.00 ~ 99.59
SPEED	.Gjeldende treningshastighet. .Område 0.0 ~ 99.9 KM/Time
DISTANSE	.Gjeldende treningsdistanse. .Område 0.0 ~ 99.9 KM
KALORIER	.Totalt antall forbrukte kalorier. . Visningsområde 0 ~ 999 kalorier . Innstillingsområde 0~990 kalorier
PULSE	.Hjerteslag per minutt bpm) under trening. .En pulsalarm vil lyde når gjeldende treningspuls er over målpulsverdien.
RPM	Rotasjon (av svinghjulet) per minutt . Område 0 ~ 999 *RPM kan variere etter som treningsintensiteten endres.
WATT	.Treningsens strømforbruk .Vist wattområde 0 ~ 999 .Angitt område i Watt-kontrollprogram 0 ~ 350

【BRUKSANVISNING:】

(1) SKRU PÅ STRØMMEN -

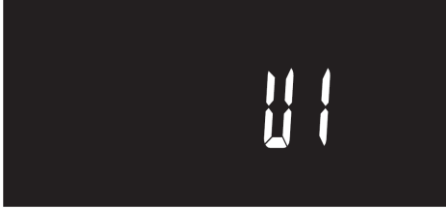
1-1 Plugg strømledningen i konsollen. Systemet vil avgi et pip.

1-2 På skjermen vil alle deler vises i to sekunder, sammen med "78.0" (hjul diameter), "E" (EU) og "K" (KM) i ett sekund.

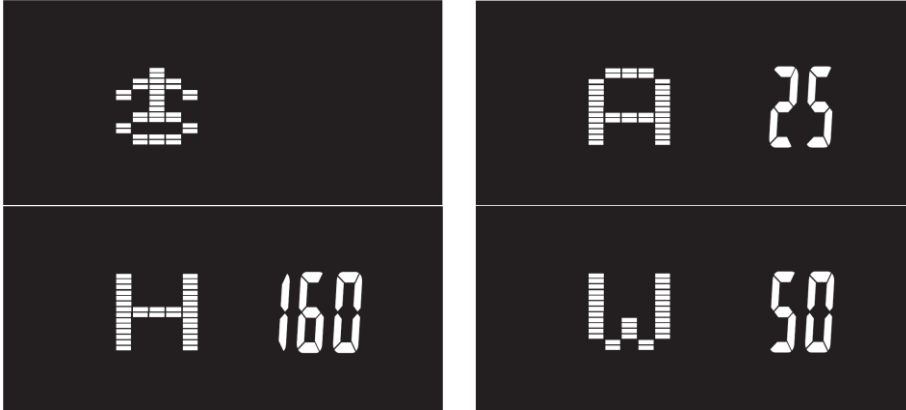


(2) KONFIGURASJON AV BRUKERPROFIL -

2-1 Bruk tastene OPP (▲) og NED (▼) til å velge en brukerprofil fra U1~U4. Trykk "ENTER" for å bekrefte når brukerprofil er valgt.

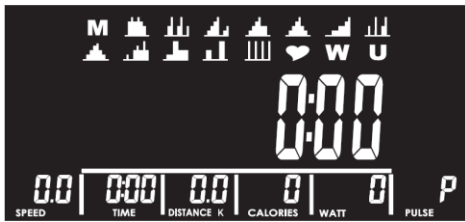


2-2 Trykk "ENTER" hver gang når man angir data for kjønn (♀♂), alder (A), høyde (H), og vekt (W). Alle oppgitte data lagres i brukerprofil U1~U4.



(3) TRENINGSVALG -

3-1 programmer vises på skjermen i rekkefølgen MANUAL→12 PROGRAMS→H.R.C.→WATT→USER PROGRAM→MANUAL



3-2 Bruk tastene OPP (▲) og NED (▼) for å velge et program, og trykk "ENTER" for å bekrefte.

Manuell modus

Manuell justering av motstand under trening.


1. Trykk OPP eller NED for å velge treningsprogram. Velg **M** (Manual), og trykk ENTER for å bekrefte.
2. Trykk OPP eller NED for å angi NIVÅ, TID, AVSTAND, KALORIER og PULS. Trykk ENTER for å bekrefte.
3. Trykk knappen START/STOPP for å begynne treningen. Trykk OPP eller NED for å justere motstandsnivå.
4. Trykk knappen START/STOPP for å ta pause i treningen. Trykk RESET for å gå tilbake til hovedmenyen.



(Manuell modus)

Program-modus

Velg et forhåndsdefinert treningsprogram.

1. Trykk OPP eller NED for å velge treningsprogram. Velg  (Program), og trykk ENTER for å bekrefte.
2. Trykk OPP eller NED for å angi treningsnivå og tid.
3. Trykk knappen START/STOPP for å begynne treningen. Trykk OPP eller NED for å justere motstandsnivå.
4. Trykk knappen START/STOPP for å ta pause i treningen. Trykk RESET for å gå tilbake til hovedmenyen.

P1



P7



P2



P8



P3



P9



P4



P10



P5



P11



P6




P12



(Program-modus)

H.R.C.-modus

Finner en målpuls for treningen.

1. Trykk OPP eller NED for å velge treningsprogram, velg  (H.R.C.), og trykk ENTER for å bekrefte.

2. Trykk OPP eller NED for å velge 55 %, 75 %, 90 % eller TA (målpuls). (standard: 100).

*Formel: $(220 - \text{Alder}) \times \text{___\%}$

*Eksempel: Alder 25, velger 75 %, målpulsen vil være $(220 - 25) \times 75\% = 146 / \text{min}$

3. Trykk OPP eller NED for å velge treningstid.

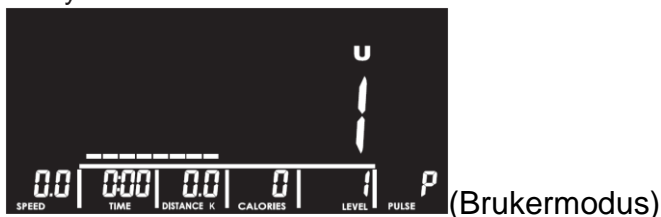
4. Trykk knappen START/STOPP for å avslutte treningen.



Brukermodus

Definer din egen treningsprofil.

1. Trykk OPP eller NED for å velge treningsprogram. Velg **U** (Bruker), og trykk ENTER for å bekrefte.
2. Trykk OPP eller NED for å angi motstand for hver kolonne. Trykk ENTER for å gå til neste kolonne. Trykk og hold inne MODE for å fullføre innstillingen.
3. Trykk OPP eller NED for å velge treningstid.
4. Trykk knappen START/STOPP for å begynne treningen. Trykk OPP eller NED for å justere motstandsnivå.
5. Trykk knappen START/STOPP for å ta pause i treningen. Trykk RESET for å gå tilbake til hovedmenyen.



Watt konstant

Overvåk treningens energiproduksjon.

1. Trykk OPP eller NED for å velge treningsprogram. Velg **W** (Watt), og trykk ENTER for å bekrefte.
2. Trykk OPP eller NED for å angi Wattmål.
3. Trykk OPP eller NED for å angi tid.
4. Trykk knappen START/STOPP for å starte eller avslutte treningen.



Kroppsfettmodus

Finner kroppsfett og BMI

1. Når treningen avsluttes, trykker du på knappen BODY FAT.
2. Hold i styret i 8 sekunder, så vil datamaskinen vise verdier for BMI (B) og FETTPROSENT (F).

*Bruk referanseoversikten for kroppsfett nedenfor for å finne kroppsfettområdet.

*Se referanseoversikten for BMI nedenfor for å finne BMI-området.

3. Trykk på knappen BODY FAT igjen for å gå tilbake til hovedmenyen.

"E-1" -- Oppstår når det ikke registreres pulssignal, eller

"E-4" -- Oppstår når FETTPROSENT er under 5 eller over 50 og BMI-resultatet er under 5 eller over 50.



(Kroppsfettmodus)

<REFERANSE>

B.M.I. (Body mass index) integrert

B.M.I-SKALA	LAV	LAV/MED	MEDIUM	MED/HØY
OMRÅDE	<20	20-24	24.1-26.5	>26.5

KROPPSFETT:

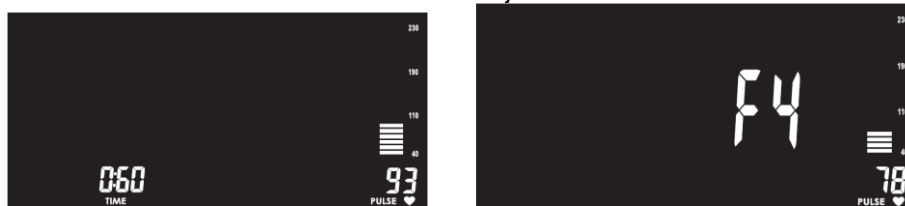
FETTPROSENT-SKALA	LAV	LAV/MED	MEDIUM	MED/HØY
MANN	<13%	13%-25.9%	26%-30%	>30%
KVINNE	<23%	23%-35.9%	36%-40%	>40%

Restitusjonsmodus

Overvåker pulsens restitusjonsstatus.

1. Når pulsverdien vises på datamaskinen (hold i styret eller bruk bryststroppe), trykker du på knappen RECOVERY.
2. TIME viser "0:60" (sekunder), og begynner nedtellingen.
3. Datamaskinen viser pulsrestitusjonsnivåer fra F1 til F6 etter nedtellingen.

*Se F-nivåoversikten nedenfor for å finne restitusjonsnivået.



(Restitusjonsmodus)

1.0	OUTSTANDING
1.0 < F < 2.0	EXCELLENT
2.0 < F < 2.9	GOOD
3.0 < F < 3.9	FAIR
4.0 < F < 5.9	BELOW AVERAGE
6.0	POOR

Merk! Alle lagrede data går tapt når du trekker ut strømmen (adapteret) fra "maskinen".

Denne konsollen er kun utformet for enkel trening. Bortsett fra brukerprofil U1-U4, kan ingen treningsprofil lagres i alle moduser.